… und was man sonst noch so wissen sollte …

BlitzableiterRat

trifft sich am 5.1. 2027 um 16.00 Uhr wieder!
Geben sie den Blitzrat-Mitgliedern ihre Ideen, Kritiken und Anmerkungen mit!



Um Ihre verbindliche Rückmeldung wird jetzt bei Veranstaltungen gebeten, wo es z.B. die Raum- oder Materialplanung notwendig machen (im Plan mit * gekennzeichnet)!

„Raureif ist die Mozartmusik des Winters, gespielt bei atemloser Stille der Natur."

Karl Foerster

Die Rückmeldeliste

finden Sie in unserem Gemeinschaftsraum an der Pinnwand.

Vielen Dank.

Zum Fachbereich der PsKB gehört außerdem…

Betreutes Wohnen (wbW) für Menschen mit psychischer Erkrankung

Dieses Angebot richtet sich an Erwachsene, die aufgrund einer psychischen Erkrankung Unterstützung bei der Bewältigung ihres Alltags benötigen. Durch das Betreute Wohnen sollen die Klient*innen nach einer individuellen Hilfeplanung ihre eigenen Stärken erkennen, wieder nutzen und somit mehr Eigenverantwortung übernehmen.

Inhalte der begleitenden Arbeit:

—> Beratungsgespräche und regelmäßige Hausbesuche —> bei Bedarf Begleitung zu Ämtern, Behörden etc.

—> tagesstrukturierende Angebote

Termine nach Vereinbarung (Tel.: 03731 482 200)

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Für Fragen und Informationen außerhalb der Öffnungszeiten sowie telefonische Anmeldung:
Haus der Diakonie, Petersstraße 44, FG unter 03731 482 100 oder Email: kobs@diakonie-freiberg.de

Diakonie Freiberg

Diakonie Freiberg

„Blitzableiter“



Programm Dezember 2026

Dieser Monatsplan informiert Sie regelmäßig über das Angebot des Offenen Tagestreffs der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle (PsKB) des Diakonischen Werkes Freiberg e.V.

Kommen Sie vorbei!
Wir freuen uns auf Sie!

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PsKB) für Menschen mit psychischen Problemen und Angehörige

In der **Beratungsstelle** in der Petersstraße 44 in Freiberg erhalten Menschen, die sich in einer Krise befinden oder psychisch erkrankt sind und deren Angehörige Beratung und Hilfe. Auch helfen wir, wenn sich eine solche Erkrankung „ankündigt“.

In Einzelberatungen bekommen Sie Unterstützung und Hilfe zur Selbsthilfe in stabilisierenden und orientierenden Gesprächen.

Im **„Blitzableiter“, dem Offenen Tagestreff für Erwachsene mit psychischer Belastung**, finden vielfältige Gruppenangebote mit Anregungen für den Alltag statt. Gemeinschaft wird erlebbar.

Es gibt offene und geschlossene Freizeit-, Bildungs- Begegnungsgruppen sowie Selbsthilfegruppen (SHG), in denen sich Teilnehmer gegenseitig unterstützen.





Beratungsstelle im „Haus der Diakonie“
Petersstraße 44
09599 Freiberg
Termine nach individueller Absprache unter
Tel.: 03731 482 100

Psychosoziale Kontaktstelle und Offener Tagestreff
Wernerstr. 3 (am Busbahnhof)
09599 Freiberg
Tel.: 03731 218 17

www.diakonie-freiberg.de

MONTAGS

Singen am 7.12.2026 um 14.00 Uhr: Bringen sie gern kleine Geschichten oder Gedichte mit!

Sägewerkstatt ist von: 16.00 - 17.30 Uhr an jedem Montag offen (außer am 14.12.!)

Technische Sprechstunde: am 7.12. um 15.30 Uhr

Kochen!!! zwischen den Jahren:
28.12.2026 um 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr

Yoga und Entspannung zwischen den Jahren:*
28.12.2026 um 15.30 Uhr

Die Woll-Fühlgruppe
30.11. von 13.00 – 14.30 Uhr
Entspannter geht´s fast nicht!

„Lass uns Wolle – Ball spielen!"
…sprach das Kätzchen



DIENSTAGS

Dienstags ist offener Nachmittag
15.00 - 18.30 Uhr
mit Jahresabschluss-Gesprächsgruppe:*
am 15.12.

Entspannung* am **15.12.2026 um 10.00 Uhr**

Künstlerisch aktiv und kreativ sein:
am **8. und 22.12.2026** ab **15.30 Uhr**

Weihnachtlicher Nachmittag: am 29.12.2026 um 15.00 bis 17.00 Uhr mit Geschichten und Gedichte zwischen den Jahren

Dienstag, den 1.12.2026*
Adventsfeier in der Anton-Günther-Str. 16/ Johannisgemeinde
Einlass ab 14.30 Uhr;
Beginn 15.00 Uhr.
Die Veranstaltung endet um 18.00 Uhr.
(Alle Blitzbesucher, die sich angemeldet haben, sind herzlich willkommen!)

MITTWOCHS

Happy Painting*
02.12. um 13.00 Uhr
…mit frohen Farben und Formen in entspannter Runde!
Parallel dazu: Töpfern für Fortgeschrittene *

Weihnachtliches Gedächtnistraining am 9.12.2026, 10.30 Uhr



DONNERSTAGS

Gesundes Kochen zur Mittagszeit
11.00 – 14.00 Uhr (Am 24.12.2026 findet kein Kochen statt!)

Offenes Angebot mit Sport, Spiel & mehr…
von 15.00 – 18.30 Uhr (Am 24.12. bleibt der Blitz geschlossen.)

Zusätzlich findet am **10.12.2026 um 10.00 Uhr** eine **Yogastunde** statt.

Ein **Silvester-Brunch** (von 10.00 Uhr – 14.00 Uhr) findet selbstverständlich wieder statt, bitte beachten Sie dazu die aushängenden Informationen und die verbindliche Anmeldung im Blitzableiter.

Außerdem:

Am **17.12.2026** treffen sich die **Töpfer*innen zum Töpfern*** **um 15.00 Uhr (freies Töpfern)**.

Redaktionssitzung Betroffenenzeitschrift „DurchBlick"
am 10.12.2026, um 16.00 Uhr
Treffen des Redaktionsteams



„Es gibt einen Grund, weshalb wir hier sind. Ich glaube, wir sind Fackeln, die andere Menschen durch die Nacht führen."

Whoopi Goldberg

WEITERE TOLLE VERANSTALTUNGEN

Töpfern* **am Freitag, den 18.12.2026** von 10.00 – 15.00 Uhr für Fortgeschrittene

„Lichtzeit" (christl. Gesprächskreis) **am Freitag, den 11.12.2026 um 15.00 Uhr** im Blitz

Am Sonnabend, den 26.12.2026 findet auch wieder das **festliche Weihnachtsessen** statt. Bitte beachten Sie auch dazu die aushängenden Informationen und die verbindliche Anmeldung im Blitzableiter!

Bitte beachten Sie auch die besonderen Blitzangebote, Öffnungszeiten und Informationen, die in den letzten Dezembertagen ab Weihnachten zu berücksichtigen sind!