

... und was man sonst noch so wissen sollte ...**BlitzableiterRat
trifft sich am
20. 10. um 16.00
Uhr wieder!**

Geben sie den
Blitzrat-Mitgliedern ihre
Ideen, Kritiken und
Anmerkungen mit!



Um Ihre verbindliche
Rückmeldung wird
jetzt bei
Veranstaltungen
gebeten, wo es z.B.
die Raum- oder
Materialplanung
notwendig machen
(**im Plan mit *
gekennzeichnet**)!

„Geduld hilft, das Leben zu meistern.“

Spruchwort der Hausa

Die Rückmeldeliste
finden Sie in unserem
Gemeinschaftsraum an
der Pinnwand.

Vielen Dank.

Zum Fachbereich der PsKB gehört außerdem...**Betreutes Wohnen (wbW)
für Menschen mit psychischer Erkrankung**

Dieses Angebot richtet sich an Erwachsene, die aufgrund einer psychischen Erkrankung Unterstützung bei der Bewältigung ihres Alltags benötigen. Durch das Betreute Wohnen sollen die Klient*innen nach einer individuellen Hilfeplanung ihre eigenen Stärken erkennen, wieder nutzen und somit mehr Eigenverantwortung übernehmen.

Inhalte der begleitenden Arbeit:

- > Beratungsgespräche und regelmäßige Hausbesuche —> bei Bedarf Begleitung zu Ämtern, Behörden etc.
- > tagesstrukturierende Angebote

Termine nach Vereinbarung (Tel.: 03731 482 200)

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

**Für Fragen und Informationen
außerhalb der Öffnungszeiten sowie
telefonische Anmeldung:**

Haus der Diakonie, Petersstraße 44, FG unter 03731 482
100 oder Email: kobs@diakonie-freiberg.de

Diakonie 
Freiberg

Programm Oktober 2026

Dieser Monatsplan informiert Sie regelmäßig über das Angebot des Offenen Tagestreffs der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle (PsKB) des Diakonischen Werkes Freiberg e.V.

**Kommen Sie vorbei!
Wir freuen uns auf Sie!**



Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PsKB) für Menschen mit psychischen Problemen und Angehörige

In der **Beratungsstelle** in der Petersstraße 44 in Freiberg erhalten Menschen, die sich in einer Krise befinden oder psychisch erkrankt sind und deren Angehörige Beratung und Hilfe. Auch helfen wir, wenn sich eine solche Erkrankung „ankündigt“.

In Einzelberatungen bekommen Sie Unterstützung und Hilfe zur Selbsthilfe in stabilisierenden und orientierenden Gesprächen.



Beratungsstelle im „Haus der Diakonie“
Petersstraße 44
09599 Freiberg
Termine nach individueller Absprache unter
Tel.: 03731 482 100

Im **„Blitzableiter“**, dem **Offenen Tagestreff für Erwachsene mit psychischer Belastung**, finden vielfältige Gruppenangebote mit Anregungen für den Alltag statt. Gemeinschaft wird erlebbar.

Es gibt offene und geschlossene Freizeit-, Bildungs- Begegnungsgruppen sowie Selbsthilfegruppen (SHG), in denen sich Teilnehmer gegenseitig unterstützen.



**Psychosoziale Kontaktstelle und
Offener Tagestreff**
Wernerstr. 3 (am Busbahnhof)
09599 Freiberg
Tel.: 03731 218 175

MONTAGS

Singen am 5.10.2026
um 14.00 Uhr

Sägewerkstatt ist von:
16.00 - 17.30 Uhr an
jedem Montag offen.

Bildungsangebot*
findet am **19.10.26**
statt mit Treff um
15.30 Uhr am Blitz!

„Flucht und Vertreibung“
im zweiten Weltkrieg;
spielte das in Freiberg
eine Rolle? Wir besuchen
den Flüchtlings- und
Vertriebenenfriedhof an
der Himmelfahrtsgasse.

Lesekaffee

26.10.2026, 14.00 Uhr
...für Freund*innen der
Gemütlichkeit eine Stunde
im Lesekaffee.

Die Techniksprechstunde
(z. Bsp. für Fragen rund
um Handyeinstellungen)...

26.10.2026 von
15.30 - 16.30 Uhr

Die Woll-Fühlgruppe *

12.10. von 13.00 – 14.30 Uhr
Entspannter geht 's fast nicht!

„Lass uns Wolle – Ball spielen!“
...sprach das Kätzchen

**DIENSTAGS**

Dienstags ist offener
Nachmittag

15.00 - 18.30 Uhr
mit

Gesprächsgruppe:*
am **13.10.** und
27.10.2026 um 15.45
Uhr

Heilsame Bewegungen
durch Yoga* am

13.10.2026 um 10.00 Uhr

Die Backgruppe!*

Am **13.10.2026 um 10.30**
Uhr bereichern die Bäcker
den Nachmittagstisch.

Künstlerisch aktiv und
 kreativ sein:

am **13. und 27.10.2026**
ab **15.30 Uhr**

Entspannung* am
27.10.2026 um 10.00 Uhr

**MITTWOCHS****Happy Painting***

14.10. und 28.10. um
13.00 Uhr

...mit frohen Farben und
Formen in entspannter
Runde!

Parallel dazu: Töpfern
für Fortgeschrittene *

Gedächtnistraining am
21.10.2026, 10.30 Uhr

Am 7.10. um 16.30 Uhr
findet im
Schulungsraum in der
Petersstr. ein Trialog
statt! (siehe Aushang!)

DONNERSTAGS

Gesundes Kochen zur Mittagszeit
11.00 – 14.00 Uhr

Offenes Angebot mit Sport, Spiel & mehr...
von 15.00 – 18.30 Uhr

Zusätzlich zum Blitznachmittag findet am
29.10.2026 ab 15.00 Uhr ein
Tischtennisturnier statt!

Redaktionssitzung
Betroffenenzeitschrift
„DurchBlick“
am 8. und 22.10.2026, um
16.00 Uhr
Treffen des Redaktionsteams

Außerdem:

Am **15.10.2026** treffen sich die **Töpfer*innen**
zum Töpfern* um **15.00 Uhr** (freies Töpfern).

„Lebenskunst bedeutet, die Gunst des Augenblicks zu nutzen, bevor er wieder verfliegen ist.“

Verfasser unbekannt

**WEITERE TOLLE VERANSTALTUNGEN**

Töpfern* am Freitag, den **16.10.2026** von 9.00 – 14.00 Uhr

„Lichtzeit“ (christl. Gesprächskreis) am Freitag, den **16.10.2026** um
15.00 Uhr im Blitz

Vom 28.09.2026 bis zum 2.10.2026 fahren einige Blitzbesucher zusammen mit zwei Diakoniemitarbeiterinnen in den Klientenurlaub an den Schwielochsee! Wir wünschen der Reisegesellschaft eine wunderschöne Urlaubszeit!