

... und was man sonst noch so wissen sollte ...

BlitzableiterRat ...trifft sich am 21. Juli um 16.00 Uhr wieder!

Geben sie den Blitzratmitgliedern ihre Ideen, Kritiken und Anmerkungen mit!



„Wo Blumen blühen, lächelt die Welt.“

Ralph Waldo Emerson

Um Ihre verbindliche Rückmeldung wird jetzt bei Veranstaltungen gebeten, wo es z.B. die Raum – oder Materialplanung notwendig machen **(im Plan mit * gekennzeichnet)**!

Die Rückmeldeliste finden Sie in unserem Gemeinschaftsraum an der Pinnwand.

Vielen Dank.

Zum Fachbereich der PsKB gehört außerdem...

Betreutes Wohnen (wbW) für Menschen mit psychischer Erkrankung

Dieses Angebot richtet sich an Erwachsene, die aufgrund einer psychischen Erkrankung Unterstützung bei der Bewältigung ihres Alltags benötigen.

Durch das Betreute Wohnen sollen die Klient*innen nach einer individuellen Hilfeplanung ihre eigenen Stärken erkennen, wieder nutzen und somit mehr Eigenverantwortung übernehmen.

Inhalte der begleitenden Arbeit:

- > Beratungsgespräche und regelmäßige Hausbesuche
- > bei Bedarf Begleitung zu Ämtern, Behörden etc.
- > tagesstrukturierende Angebote

Termine nach Vereinbarung (Tel.: 03731/ 482 200)

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Für Fragen und Informationen

außerhalb der Öffnungszeiten sowie telefonische Anmeldung:

Haus der Diakonie 03731-482-100 oder

Email: kobs@diakonie-freiberg.de



Diakonisches Werk
Freiberg e.V.

Programm Juli 2026

Dieser Monatsplan informiert Sie regelmäßig über das Angebot des Offenen Tagestreffs der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle (PsKB) des Diakonischen Werkes Freiberg e.V.

**Kommen Sie vorbei!
Wir freuen uns auf Sie!**



Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PsKB) für Menschen mit psychischen Problemen und Angehörige

In der **Beratungsstelle** in der Petersstraße 44 in Freiberg erhalten Menschen, die sich in einer Krise befinden oder psychisch erkrankt sind und deren Angehörige Beratung und Hilfe. Auch helfen wir, wenn sich eine solche Erkrankung „ankündigt“.

In Einzelberatungen bekommen Sie Unterstützung und Hilfe zur Selbsthilfe in stabilisierenden und orientierenden Gesprächen.

Im „Blitzableiter“, dem **Offenen Tagestreff für Erwachsene mit psychischer Belastung**, finden vielfältige Gruppenangebote mit Anregungen für den Alltag statt. Gemeinschaft wird erlebbar.

Es gibt offene und geschlossene Freizeit-, Bildungs-, Begegnungsgruppen sowie Selbsthilfegruppen (SHG), in denen sich die Teilnehmer gegenseitig unterstützen.



Haus der Diakonie Beratungsstelle
Petersstr. 44
09599 Freiberg
Termine nach individueller Absprache unter der
Telefonnummer: 03731 482 100

**Psychosoziale Kontaktstelle und
Offener Tagestreff**
Wernerstr. 3 (am Busbahnhof)
09599 Freiberg
Telefonnummer: 03731 218175

MONTAGS

Singen am 6.7.2026
um 14.00 Uhr

Die Techniksprechstunde (z. Bsp. für Fragen rund um Handyeinstellungen)...
13.7.2026 von
15.30 - 16.30 Uhr

Sägewerkstatt ist von:
16.00 - 17.30 Uhr
an jedem Montag offen.

Bildungsangebot*
findet am **20.7.26** statt
mit Treff um **15.20 Uhr**
am Stadt- und Bergbaumuseum! Thema: 600 Jahre Knappschaft—die älteste Sozialversicherung der Welt! (Bitte denken Sie an Ihre Ermäßigungsnachweise!)

Lesekaffee
27.7.2026, 14.00 Uhr
...für Freund*innen der Gemütlichkeit eine Stunde im Lesekaffee.

Die Woll-Fühlgruppe*
20.7. von 13.00 – 14.30
Uhr Entspannter geht`s fast nicht!

„Stell dir mal vor, es gäbe keine Wolle mehr!“



„Pst ... darüber macht man keine Witze!“



DIENSTAGS

Dienstags ist offener Nachmittag
15.00 - 18.30 Uhr
mit Gesprächsgruppe:*
am 7.7. u. 21.7.2026 um 15.45 Uhr;

Kunsttherapieangebot am
7. und 21.7.2026 von 13.30—15.00 Uhr—offene Gruppe

Entspannung* am
21.7.2026 um 10.00 Uhr

Künstlerisch aktiv und kreativ sein:
am **14. und 28.7.2026**
ab **15.30 Uhr**

Die Backgruppe!*
Am **28.7.2026 um**
10.30 Uhr berei-

MITTWOCHS

Happy Painting*
1. 7. und 22.7. um 13.00
Uhr

...mit frohen Farben und Formen in entspannter Runde!

Parallel dazu: Töpfern für Fortgeschrittene *

Tierheimbesuch am
15.7.2026

Siehe Aushang!

Gedächtnistraining am
15.7.2026 um 10.30 Uhr

Gemeinsamer Garteneinsatz* am 29.7.2026
ab 10.00 Uhr mit Picknick im Grünen



DONNERSTAGS

Gesundes Kochen zur Mittagszeit
11.00 - 14.00 Uhr

Offenes Angebot mit Sport, Spiel & mehr...
von 15.00 - 18.30 Uhr

Außerdem:

Am **2.7.2026** findet zur nachmittäglichen Blitzzeit ein interner **Blitz-Flohmarkt** im Garten statt. (Siehe Aushang!)

Am **9.7.2026** trifft sich **der Anfängerkurs der Töpfer*innen (= geschlossene Gruppe) zum Töpfern* um 15.00 Uhr**. Das ist der letzte Termin dieser Gruppe.

**„ZEIT HAT MAN NICHT, DIE
NIMMT MAN SICH EINFACH FÜR
DAS, WAS EINEM WICHTIG IST.“**

ELLA FITZGERALD

**Redaktionssitzung
Betroffenenzeitschrift
„DurchBlick“**
am **9. und 23.7.2026**, um
16.00 Uhr
Treffen des Redaktionsteams



WEITERE TOLLE VERANSTALTUNGEN

Schwimmen im Johannisbad*
Freitag, 3.7.2026 um 11.00 - 13.00 Uhr

Die gemeinsam geplante Sommerradtour* findet am Sonnabend, den 4.7. statt; Treff ist um 10.00 Uhr am Blitz.

Töpfern für Fortgeschrittene* am Freitag, den 10.7.2026 von 9.00 Uhr—14.00 Uhr Thema wird vor allem der Aufbau der neuen Gruppenarbeit sein (Montieren der Kunstwerke).

„Lichtzeit“ (christl. Gesprächskreis) am Freitag, den 10.7.2026 um **15.00 Uhr** im Blitz