

... und was man sonst noch so wissen sollte ...

BlitzableiterRat trifft sich am 20. 10. um 16.00 Uhr wieder!

Geben sie den
Blitzrat-Mitgliedern ihre
Ideen, Kritiken und
Anmerkungen mit!



Um Ihre verbindliche
Rückmeldung wird
jetzt bei
Veranstaltungen
gebeten, wo es z.B.
die Raum- oder
Materialplanung
notwendig machen
(**im Plan mit ***
gekennzeichnet)!

„Ein Garten, das sind tausend kleine Kinder.“

Ralph Waldo Emerson

Die Rückmeldeliste
finden Sie in unserem
Gemeinschaftsraum an
der Pinnwand.

Vielen Dank.

Zum Fachbereich der PsKB gehört außerdem...

Betreutes Wohnen (wbW) für Menschen mit psychischer Erkrankung

Dieses Angebot richtet sich an Erwachsene, die aufgrund einer psychischen Erkrankung Unterstützung bei der Bewältigung ihres Alltags benötigen. Durch das Betreute Wohnen sollen die Klient*innen nach einer individuellen Hilfeplanung ihre eigenen Stärken erkennen, wieder nutzen und somit mehr Eigenverantwortung übernehmen.

Inhalte der begleitenden Arbeit:

- > Beratungsgespräche und regelmäßige Hausbesuche —> bei Bedarf Begleitung zu Ämtern, Behörden etc.
- > tagesstrukturierende Angebote

Termine nach Vereinbarung (Tel.: 03731 482 200)

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

**Für Fragen und Informationen
außerhalb der Öffnungszeiten sowie
telefonische Anmeldung:**

Haus der Diakonie, Petersstraße 44, FG unter 03731 482
100 oder Email: kobs@diakonie-freiberg.de

Diakonie 
Freiberg

Programm August 2026

Dieser Monatsplan informiert Sie regelmäßig über das Angebot des Offenen Tagestreffs der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle (PsKB) des Diakonischen Werkes Freiberg e.V.

**Kommen Sie vorbei!
Wir freuen uns auf Sie!**



Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PsKB) für Menschen mit psychischen Problemen und Angehörige

In der **Beratungsstelle** in der Petersstraße 44 in Freiberg erhalten Menschen, die sich in einer Krise befinden oder psychisch erkrankt sind und deren Angehörige Beratung und Hilfe. Auch helfen wir, wenn sich eine solche Erkrankung „ankündigt“.

In Einzelberatungen bekommen Sie Unterstützung und Hilfe zur Selbsthilfe in stabilisierenden und orientierenden Gesprächen.



Beratungsstelle im „Haus der Diakonie“
Petersstraße 44
09599 Freiberg
Termine nach individueller Absprache unter
Tel.: 03731 482 100

Im **„Blitzableiter“**, dem **Offenen Tagestreff für Erwachsene mit psychischer Belastung**, finden vielfältige Gruppenangebote mit Anregungen für den Alltag statt. Gemeinschaft wird erlebbar.

Es gibt offene und geschlossene Freizeit-, Bildungs- Begegnungsgruppen sowie Selbsthilfegruppen (SHG), in denen sich Teilnehmer gegenseitig unterstützen.



Psychosoziale Kontaktstelle und Offener Tagestreff
Wernerstr. 3 (am Busbahnhof)
09599 Freiberg
Tel.: 03731 218 175

MONTAGS

Singen am 3.8.2026 um
14.00 Uhr

Sägewerkstatt ist von:
16.00 - 17.30 Uhr an
jedem Montag offen.

Bildungsangebot*

**findet am 17.8.26 statt
mit Treff um 15.30 Uhr
in der Petersstr. 44!**

Ein besonderer
Stadtrundgang erwartet
die interessierten
Zuhörerinnen und
Zuhörer und zugleich
erleben Sie eine
Ausstellungseröffnung im
Treppenaufgang der
Diakonie Freiberg!

DIENSTAGS

**Dienstags ist offener
Nachmittag
15.00 - 18.30 Uhr
mit
Gesprächsgruppe:***
am 4.8. u. 25.8.2026
um 15.45 Uhr;

Kunsttherapieangebot
am 4. und 18.8.2026
von 13.30 - 15.00 Uhr
offene Gruppe

MITTWOCHS

Happy Painting*
**5.8. und 19.8. um 13.00
Uhr**

...mit frohen Farben und
Formen in entspannter
Runde!

**Parallel dazu: Töpfern
für Fortgeschrittene ***

Lesekaffee

24.8.2026, 14.00 Uhr
...für Freund*innen der
Gemütlichkeit eine Stunde
im Lesekaffee.

**Die Techniksprechstunde
(z. Bsp. für Fragen rund
um Handyeinstellungen)...**

**24.8.2026 von
15.30 - 16.30 Uhr**

Entspannung* am
11.8.2026 um 10.00 Uhr

**Heilsame Bewegungen
durch Yoga*** am
18.8.2026 um 10.00 Uhr

Zusätzlich zum
Blitznachmittag findet am
18.8.2026 ab 15.00 Uhr
ein **Tischtennisturnier**
statt!

**Künstlerisch aktiv und
kreativ sein:**
am **11. und 25.8.2026**
ab **15.30 Uhr**

Tierheimbesuch* am
19.8.2026
siehe Aushang!

Gedächtnistraining am
19.8.2026, 10.30 Uhr

Die Woll-Fühlgruppe *

31.8. von 13.00 – 14.30 Uhr
Entspannter geht 's fast nicht!

Stell dir mal vor, es gäbe keine
Wolle mehr

„Pst... darüber macht man keine
Witze!“

**Die Backgruppe!***

Am **25.8.2026 um 10.30 Uhr**
bereichert



DONNERSTAGS

Gesundes Kochen zur Mittagszeit
11.00 – 14.00 Uhr

Offenes Angebot mit Sport, Spiel & mehr...
von 15.00 – 18.30 Uhr

Außerdem:

Am **13.8.2026** treffen sich die **Töpfer*innen zum Töpfern*** um **15.00 Uhr** (freies Töpfern).

Am **20.8.2026** kann bei schönem Wetter gegrillt werden: bitte **verbindlich bis zum 17.8. anmelden, pünktlich 15.00 Uhr zum Vorbereiten** des **Grillabendbrotes*** da sein und die „**Matereial**“kosten beachten – siehe Aushang!

„Mangel an Optimismus ist Mangel an Wunschkraft.“

Franc Marc

Redaktionssitzung
Betroffenenzeitschrift
„DurchBlick“
am 13. und 27.8.2026, um
16.00 Uhr
Treffen des Redaktionsteams

**WEITERE TOLLE VERANSTALTUNGEN**

Schwimmen im Johannisbad*
Freitag, 7.8.2026, 11.00 – 13.00 Uhr

„Lichtzeit“ (christl. Gesprächskreis) am Freitag, den 7.8.2026, **15.00 Uhr**, im Blitz

Töpfern* am Freitag, den 14.8.2026 von 10.00 – 14.30 Uhr