

Freizeitclub

des Ambulanten Dienstes
Unser Programm
Juli bis September
2026

Gefördert durch die

Aktion
MENSCH

Über Uns

Willkommen in unserem Freizeitclub für Menschen mit Beeinträchtigung!

Wir gehören zum Diakonischen Werk Freiberg e.V. und sind eine offene und herzliche Gemeinschaft. Unser Ziel ist es, Menschen mit Behinderung eine schöne und abwechslungsreiche Freizeitgestaltung zu ermöglichen.

Was Dich erwartet:

- eine **herzliche Gemeinschaft**
- eine **angenehme, offene Atmosphäre**
- **barrierefreie Räume** und **individuelle Unterstützung**
- ein Ort, an dem Du **Dich wohlfühlen** kannst



Du kannst:

- **Freundschaften schließen** und neue Leute kennenlernen
- neue **Hobbys entdecken** und ausprobieren
- **kreativ sein** und gemeinsam etwas schaffen
- gemeinsam Lachen und **Spaß haben**
- **Neues lernen** – ganz nach Deinem Tempo
- **Gemeinsam feiern** und besondere Erlebnisse genießen
- zur Ruhe kommen und einfach mal **entspannen**

Besonders wichtig ist uns: Jeder wird gesehen. Jeder darf so sein, wie er ist. Wir achten auf Barrierefreiheit, auf einfache Sprache und auf ganz viel Herz. **Hier bist Du Willkommen, genauso wie Du bist.**

Kontakt

Freizeitclub

Martin – Planer – Straße 16
09599 Freiberg

Mobil: 0174 150 30 94

Tel.: 03731 / 7597228

E-Mail: ambulanterdienst@diakonie-freiberg.de

<https://diakonie-freiberg.de/ambulante-dienste/>

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 15:00 bis 18:00 Uhr
Samstag siehe Veranstaltungszeitraum

NEU:

Wir bieten einen Fahrdienst für die Schüler der Albert-Schweitzer-Schule zum Freizeitclub an. Gebt uns dafür bitte 1 Woche vorher Bescheid. Der Fahrdienst kostet pro Person 4 €.

Telefonische Erreichbarkeit:

Montag bis Freitag 14:00 bis 18:30 Uhr

An Feiertagen und Tagen ohne Veranstaltung bleibt der Freizeitclub geschlossen.

Wir bitten um Verständnis, dass es zu Änderungen im Programm kommen kann.

Für die bessere Planung, bitten wir Euch um rechtzeitige Anmeldung für alle Angebote.

Anfahrtsweg

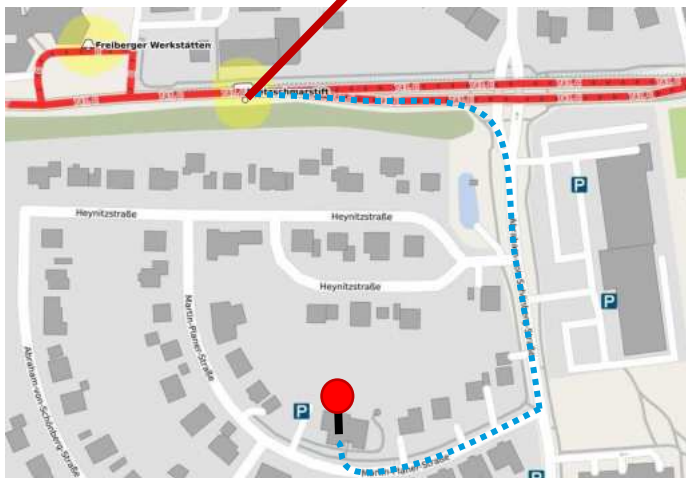
So kommst du zu unserem Freizeitclub:

Ihr könnt uns mit dem Bus erreichen. Die Buslinien sind die Linie C und die Linie 747.

Der Weg von der Haltestelle: „Kretzschmarstift“ zu uns ist auf der Karte mit einer blauen, gestrichelten Linie gezeigt. Die Haltestelle: „Kretzschmarstift“ ist auf der Karte gelb markiert. Der Freizeitclub ist auf der Karte mit einer roten Stecknadel markiert.

Wenn du Fragen hast, kannst du dich jederzeit bei uns melden.

Haltestelle:
„Kretzschmarstift“



Juli

zu jedem Kurs reichen wir Getränke und Gebäck

Mittwoch, 01.07.

Tanzen



15.00 – 18.00 Uhr

gemeinsam tanzen wir zu
Deiner Lieblingsmusik

Preis: 3,- €



Donnerstag, 02.07.

Kreativ-Kurs



15.00 – 18.00 Uhr

lasst uns aus CD's bunte
Kunstwerke gestalten

Preis: 8,- €



Freitag, 03.07.

**Kochen und Backen
Geburtstagsrunde**



15.00 – 18.00 Uhr

bei einem schönen
Grillnachmittag feiern wir alle
Geburtstagskinder von April bis Juni.

Preis: 8,- €




Melde Dich bitte bis zum 01.07. an

Juli

zu jedem Kurs reichen wir Getränke und Gebäck

Montag, 06.07.

**Waldspaziergang
und Entspannung**

 **15.00 – 18.00 Uhr**


Streifzug durch den Wald

Preis: 3,- €



Dienstag, 07.07.

Töpfernachmittag

 **15.00 – 18.00 Uhr**


Ton formen und gestalten

Preis: 8,- €



Mittwoch, 08.07.

**Bewegung, Spiel
und Entspannung**

 **15.00 – 18.00 Uhr**

in unserem schönen Garten
gemeinsam aktiv sein -
gemeinsam spielen -
gemeinsam lachen

Preis: 3,- €



Juli

zu jedem Kurs reichen wir Getränke und Gebäck

Donnerstag, 09.07.

Kreativ-Kurs



15.00 – 18.00 Uhr

aus Früchten leckere
Marmelade selber zaubern

Preis: 8,- €



Freitag, 10.07.

Kochen und Backen



15.00 – 18.00 Uhr

alkoholfreie Bowle aus leckeren
Früchten, dazu Obst-, Gemüse-,
Käse Spieße

Preis: 8,- €



Melde Dich bitte bis zum 08.07. an

Samstag, 11.07.

Aktivitäten



9.30 – 12:30 Uhr

gemeinsam unseren Garten verschönern,
z.B. unsere Hochbeete bunt bemalen
Zur Stärkung gibt es belegte Brötchen
und Getränke.

Preis: 3,- €



Melde Dich bitte bis zum 08.07. an

Juli

zu jedem Kurs reichen wir Getränke und Gebäck

Montag, 13.07.

**Waldspaziergang mit
Hund und Entspannung**



15.00 – 18.00 Uhr

Streifzug durch den Wald

Preis: 3,- €



Dienstag, 14.07.

Filmnachmittag



15.00 – 18.00 Uhr

gemütlicher
Kinsonachmittag mit
Popcornspaß

Preis: 4,- €



Mittwoch, 15.07.

**Bewegung, Spiel
und Entspannung**



15.00 – 18.00 Uhr

in unserem schönen Garten
gemeinsam aktiv sein -
gemeinsam spielen -
gemeinsam lachen

Preis: 3,- €



Juli

zu jedem Kurs reichen wir Getränke und Gebäck

Donnerstag, 16.07.

Kreativ-Kurs



15.00 – 18.00 Uhr

Fadenbild, wir spannen Fäden
zu einem tollen Bild

Preis: 8,- €



Freitag, 17.07.

Kochen und Backen



15.00 – 18.00 Uhr

erfrischend, leckerer
Melonensalat
mit Hähnchensteak

Preis: 8,- €



Melde Dich bitte bis zum 15.07. an

Juli

zu jedem Kurs reichen wir Getränke und Gebäck

Montag, 20.07.

**Waldspaziergang
und Entspannung**



15.00 – 18.00 Uhr

Streifzug durch den Wald

Preis: 3,- €



Dienstag, 21.07.

Töpfernachmittag



15.00 – 18.00 Uhr

Ton formen und gestalten

Preis: 8,- €



Mittwoch, 22.07.

Tanzen



15.00 – 18.00 Uhr

gemeinsam tanzen wir zu
Deiner Lieblingsmusik

Preis: 3,- €



Juli

zu jedem Kurs reichen wir Getränke und Gebäck

Donnerstag, 23.07.

Kreativ-Kurs



15.00 – 18.00 Uhr

lasst uns gemeinsam
Seife formen, färben, mit
Blumen dekorieren und
mit tollen Düften versehen

Preis: 8,- €



Freitag, 24.07.

Kochen und Backen



15.00 – 18.00 Uhr

Blätterteigtaschen gefüllt mit
Schinken, Crème fraîche und
Reibekäse

Preis: 8,- €



Melde Dich bitte bis zum 22.07. an

Juli

zu jedem Kurs reichen wir Getränke und Gebäck

Montag, 27.07.

**Waldspaziergang mit
Hund und Entspannung**



15.00 – 18.00 Uhr

Streifzug durch den Wald

Preis: 3,- €



Dienstag, 28.07.

Spielenachmittag



15.00 – 18.00 Uhr

Gesellschaftsspiele – gemeinsam
spielen – gemeinsam lachen

Preis: 3,- €



Mittwoch, 29.07.

**Bewegung, Spiel
und Entspannung**



15.00 – 18.00 Uhr

in unserem schönen Garten
gemeinsam aktiv sein -
gemeinsam spielen -
gemeinsam lachen

Preis: 3,- €



Juli

zu jedem Kurs reichen wir Getränke und Gebäck

Donnerstag, 30.07.

Kreativ-Kurs



15.00 – 18.00 Uhr

lasst uns gemeinsam aus bunten Blumen und Zweigen einen Tür Kranz gestalten

Preis: 8,- €



Freitag, 31.07.

Kochen und Backen



15.00 – 18.00 Uhr

aus frischem Obst entstehen bunte Figuren und tolle Kunstwerke

Preis: 8,- €




Melde Dich bitte bis zum 29.07. an

August

zu jedem Kurs reichen wir Getränke und Gebäck

Montag, 03.08.

**Waldspaziergang
und Entspannung**

 **15.00 – 18.00 Uhr**


Streifzug durch den Wald

Preis: 3,- €



Dienstag, 04.08.

Spielnachmittag

 **15.00 – 18.00 Uhr**


Gesellschaftsspiele – gemeinsam
spielen – gemeinsam lachen

Preis: 3,- €



Mittwoch, 05.08.

**Bewegung, Spiel
und Entspannung**

 **15.00 – 18.00 Uhr**

in unserem schönen Garten
gemeinsam aktiv sein -
gemeinsam spielen -
gemeinsam lachen

Preis: 3,- €



August

zu jedem Kurs reichen wir Getränke und Gebäck

Donnerstag, 06.08.

Kreativ-Kurs



15.00 – 18.00 Uhr

aus Jeans praktische und
schöne Dinge basteln

Preis: 7,- €



Freitag, 07.08.

Kochen und Backen



15.00 – 18.00 Uhr

gemeinsam machen wir
wunderschöne kleine Kuchen

Preis: 8,- €

Melde Dich bitte bis zum 05.08. an




August

zu jedem Kurs reichen wir Getränke und Gebäck

Montag, 10.08.

**Waldspaziergang mit
Hund und Entspannung**

 **15.00 – 18.00 Uhr**

Streifzug durch den Wald

Preis: 3,- €



Dienstag, 11.08.

Töpfern

 **15.00 – 18.00 Uhr**

Ton formen und gestalten

Preis: 8,- €



Mittwoch, 12.08.

Tanzen

 **15.00 – 18.00 Uhr**

gemeinsam tanzen wir zu
Deiner Lieblingsmusik

Preis: 3,- €



August

zu jedem Kurs reichen wir Getränke und Gebäck

Donnerstag, 13.08.

Kreativ-Kurs



15.00 – 18.00 Uhr

Steine mit bunten Farben
verschönern

Preis: 8,- €



Freitag, 14.08.

Kochen und Backen



15.00 – 18.00 Uhr

belege nach Herzenslust
Deine eigene Pizza

Preis: 8,- €

Melde Dich bitte bis zum 12.08. an



Samstag, 15.08.

Aktivitäten



9.30 – 12.30 Uhr

gemeinsam bereiten wir ein leckeres
Picknick vor, welches wir im Anschluss in
unserem schönen Garten genießen

Preis: 8,- €

Melde Dich bitte bis zum 12.08. an




August

zu jedem Kurs reichen wir Getränke und Gebäck

Montag, 17.08.

**Waldspaziergang
und Entspannung**

 **15.00 – 18.00 Uhr**


Streifzug durch den Wald

Preis: 3,- €



Dienstag, 18.08.

Filmnachmittag

 **15.00 – 18.00 Uhr**

gemütlicher Kinonachmittag
mit Popcornspaß

Preis: 4,- €



Mittwoch, 19.08.

**Bewegung, Spiel
und Entspannung**

 **15.00 – 18.00 Uhr**

in unserem schönen Garten
gemeinsam aktiv sein -
gemeinsam spielen -
gemeinsam lachen

Preis: 3,- €



August

zu jedem Kurs reichen wir Getränke und Gebäck

Donnerstag, 20.08.

Kreativ-Kurs



15.00 – 18.00 Uhr

Schmuck, Anhänger und
viele mehr aus Bügelperlen

Preis: 8,- €



Freitag, 21.08.

Kochen und Backen



15.00 – 18.00 Uhr

Obazda – wir mischen verschieden
Käsesorten, dazu gibt es
Laugengebäck

Preis: 8,- €



Melde Dich bitte bis zum 19.08. an

August

zu jedem Kurs reichen wir Getränke und Gebäck

Montag, 24.08.

**Waldspaziergang mit
Hund und Entspannung**



15.00 – 18.00 Uhr

Streifzug durch den Wald

Preis: 3,- €



Dienstag, 25.08.

Töpfernachmittag



15.00 – 18.00 Uhr

Ton formen und gestalten

Preis: 8,- €



Mittwoch, 26.08.

**Bewegung, Spiel
und Entspannung**



15.00 – 18.00 Uhr

in unserem schönen Garten
gemeinsam aktiv sein -
gemeinsam spielen -
gemeinsam lachen

Preis: 3,- €



August

zu jedem Kurs reichen wir Getränke und Gebäck

Donnerstag, 27.08.

Kreativ-Kurs



15.00 – 18.00 Uhr

wir stellen duftende Gewürz -
und Kräuteröle her

Preis: 9,- €



Freitag, 28.08.

Kochen und Backen



15.00 – 18.00 Uhr

Handkäs mit Musik – eine hessische
Spezialität, dazu gibt es Brot
und Butter

Preis: 8,- €

Melde Dich bitte bis zum 26.08. an



Willkommen September



August/September

zu jedem Kurs reichen wir Getränke und Gebäck

Montag, 31.08.

**Waldspaziergang
und Entspannung**



15.00 – 18.00 Uhr

Streifzug durch den Wald

Preis: 3,- €



Dienstag, 01.09.

Spielenachmittag



15.00 – 18.00 Uhr

Gesellschaftsspiele – gemeinsam
spielen – gemeinsam lachen

Preis: 3,- €



Mittwoch, 02.09.

Tanzen



15.00 – 18.00 Uhr

Tanze und entspanne zu
Deiner Lieblingsmusik

Preis: 3,- €




September

zu jedem Kurs reichen wir Getränke und Gebäck

Donnerstag, 03.09.

Kreativ-Kurs

 **15.00 – 18.00 Uhr**


Kunst auf Leinwand

Preis: 8,- €



Freitag, 04.09.

Kochen und Backen

 **15.00 – 18.00 Uhr**

Hähnchenbrust gefüllt mit Fetakäse
und Spinat, dazu gibt es
Kartoffelecken

Preis: 8,- €

Melde Dich bitte bis zum 02.09. an



Samstag, 05.09.

Aktivitäten

 **9.00 – ca. 15.00 Uhr**

wir fahren in den Zoo nach Dresden.
Der Ausflug findet bei Erreichen der
Mindestteilnehmerzahl von 6 Personen
statt. Max. 8 Teilnehmer. **Melde Dich bitte
bis 28.08. an und bring Taschengeld mit**

Preis: 28,- €




September

zu jedem Kurs reichen wir Getränke und Gebäck

Montag, 07.09.

**Waldspaziergang mit
Hund und Entspannung**

 **15.00 – 18.00 Uhr**


Streifzug durch den Wald

Preis: 3,- €



Dienstag, 08.09.

Töpfernachmittag

 **15.00 – 18.00 Uhr**


Ton formen und gestalten

Preis: 8,- €



Mittwoch, 09.09.

**Bewegung, Spiel
und Entspannung**

 **15.00 – 18.00 Uhr**

in unserem schönen Garten
gemeinsam aktiv sein -
gemeinsam spielen -
gemeinsam lachen

Preis: 3,- €



September

zu jedem Kurs reichen wir Getränke und Gebäck

Donnerstag, 10.09.

Kreativ-Kurs



15.00 – 18.00 Uhr

Schlüsselbrett – lasst uns
einen schönen Schlüsselhalter
basteln

Preis: 8,- €



Freitag, 11.09.

Kochen und Backen



15.00 – 18.00 Uhr

Tomatencremesuppe mit
Croutons

Preis: 8,- €

Melde Dich bitte bis zum 09.09. an



September

zu jedem Kurs reichen wir Getränke und Gebäck

Montag, 14.09.

**Waldspaziergang
und Entspannung**



15.00 – 18.00 Uhr

Streifzug durch den Wald

Preis: 3,- €



Dienstag, 15.09.

Filmnachmittag



15.00 – 18.00 Uhr

gemütlicher
Kinsonachmittag mit
Popcornspaß

Preis: 4,- €



Mittwoch, 16.09.

**Bewegung, Spiel
und Entspannung**



15.00 – 18.00 Uhr

in unserem schönen Garten
gemeinsam aktiv sein -
gemeinsam spielen -
gemeinsam lachen

Preis: 3,- €



September

zu jedem Kurs reichen wir Getränke und Gebäck

Donnerstag, 17.09.

Kreativ-Kurs



15.00 – 18.00 Uhr

wir gestalten ein buntes Tuch,
welches im Herbst unseren
Hals wärmt

Preis: 9,- €



Freitag, 18.09.

Kochen und Backen



15.00 – 18.00 Uhr

fluffige und gesunde Pancakes,
begleitet von cremigen
Früchtequark

Preis: 8,- €



Melde Dich bitte bis zum 16.09. an

Samstag, 19.09.

Kennenlernen



9.30 – 12.00 Uhr

wir laden Sie und Ihre Kinder herzlich ein, bei
Kaffee und Kuchen unser Team des
Freizeitclubs kennenzulernen

Melden Sie sich bitte bis zum 16.09. an



September

zu jedem Kurs reichen wir Getränke und Gebäck

Montag, 21.09.

**Waldspaziergang mit
Hund und Entspannung**



15.00 – 18.00 Uhr

Streifzug durch den Wald

Preis: 3,- €



Dienstag, 22.09.

Töpfernachmittag



15.00 – 18.00 Uhr

Ton formen und gestalten

Preis: 8,- €



Mittwoch, 23.09.

**Bewegung, Spiel
und Entspannung**



15.00 – 18.00 Uhr

in unserem schönen Garten
gemeinsam aktiv sein -
gemeinsam spielen -
gemeinsam lachen

Preis: 3,- €



September

zu jedem Kurs reichen wir Getränke und Gebäck

Donnerstag, 24.09.

Kreativ-Kurs



15.00 – 18.00 Uhr

wir basteln schöne Dinge
aus Pompons und
Playmais

Preis: 8,- €



Freitag, 25.09.

Kochen und Backen



15.00 – 18.00 Uhr

wir zaubern ein Gericht aus
Kichererbsen

Preis: 8,- €

Melde Dich bitte bis zum 23.09. an



September

zu jedem Kurs reichen wir Getränke und Gebäck

Montag, 28.09.

**Waldspaziergang
und Entspannung**



15.00 – 18.00 Uhr

Streifzug durch den Wald

Preis: 3,- €



Dienstag, 29.09.

Spielenachmittag



15.00 – 18.00 Uhr

Gesellschaftsspiele – gemeinsam
spielen – gemeinsam lachen

Preis: 3,- €



Mittwoch, 30.09.

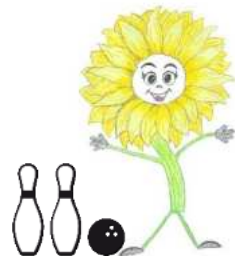
Bowlingnachmittag



15.00 – 18.30 Uhr

Bowlingnachmittag in der
Räuberschänke

Melde Dich bitte bis zum 16.09. an



*Der erste Schnuppertag ist kostenfrei.

*(Ausgenommen sind Ausflüge welche nicht im Freizeitclub stattfinden.)

Ein Nachmittag im Freizeitclub kostet **20 Euro**.

Das Geld ist für die **Betreuung** da, zum Beispiel für die Menschen, die mit Euch basteln, spielen oder Ausflüge machen.

Wenn du einen Pflegegrad hast, gibt es gute Nachrichten:

Die **Krankenkasse** kann Dir die **20 Euro zurückzahlen**.

Wichtig:

Das klappt über den **Entlastungsbetrag** oder über das

Entlastungsbudget (Ersatzpflege bestehend aus Verhinderungspflege und Kurzzeitpflege).

Der Entlastungsbetrag ist eine Hilfe von der Krankenkasse für Betreuung und Unterstützung im Alltag.

Wenn Du Fragen hast oder Hilfe brauchst: Wir sind für dich da!

Freizeitangebote:

Bei uns kannst Du **malen, basteln, kochen, tanzen, spielen**.

Diese tollen Angebote kosten ab **3 Euro** extra.

Dafür bekommst Du auch **Getränke und etwas Leckeres zum Naschen**.

Komm vorbei und mach mit – hier wird es nie langweilig!

Gemeinsam macht alles mehr Spaß!

Anmeldungen kannst Du uns gern per SMS, telefonisch oder E-Mail schicken.

Wir freuen uns auf DICH!

Ambulanter Dienst

des Diakonischen Werkes Freiberg e.V.

Katja Neubauer

Martin-Planer-Str. 16

09599 Freiberg

Mobil: 01741503094

Tel.: 03731 7597228

E-Mail: ambulanterdienst@diakonie-freiberg.de