

... und was man sonst noch so wissen sollte ...

BlitzableiterRat ...trifft sich am 21. Juli um 16.00 Uhr wieder!

Geben sie den Blitzratmitgliedern ihre Ideen, Kritiken und Anmerkungen mit!



„Jeder große Traum beginnt mit einem Träumer.“

Harriet Tubman

Um Ihre verbindliche Rückmeldung wird jetzt bei Veranstaltungen gebeten, wo es z.B. die Raum – oder Materialplanung notwendig machen **(im Plan mit * gekennzeichnet)**!

Die Rückmeldeliste finden Sie in unserem Gemeinschaftsraum an der Pinnwand.

Vielen Dank.

Zum Fachbereich der PsKB gehört außerdem...

Betreutes Wohnen (wbW) für Menschen mit psychischer Erkrankung

Dieses Angebot richtet sich an Erwachsene, die aufgrund einer psychischen Erkrankung Unterstützung bei der Bewältigung ihres Alltags benötigen.

Durch das Betreute Wohnen sollen die Klient*innen nach einer individuellen Hilfeplanung ihre eigenen Stärken erkennen, wieder nutzen und somit mehr Eigenverantwortung übernehmen.

Inhalte der begleitenden Arbeit:

- > Beratungsgespräche und regelmäßige Hausbesuche
- > bei Bedarf Begleitung zu Ämtern, Behörden etc.
- > tagesstrukturierende Angebote

Termine nach Vereinbarung (Tel.: 03731/ 482 200)

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Für Fragen und Informationen

außerhalb der Öffnungszeiten sowie telefonische Anmeldung:

Haus der Diakonie 03731-482-100 oder

Email: kobs@diakonie-freiberg.de



Diakonisches Werk
Freiberg e.V.

Programm Juni 2026

Dieser Monatsplan informiert Sie regelmäßig über das Angebot des Offenen Tagestreffs der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle (PsKB) des Diakonischen Werkes Freiberg e.V.

**Kommen Sie vorbei!
Wir freuen uns auf Sie!**



Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PsKB) für Menschen mit psychischen Problemen und Angehörige

In der **Beratungsstelle** in der Petersstraße 44 in Freiberg erhalten Menschen, die sich in einer Krise befinden oder psychisch erkrankt sind und deren Angehörige Beratung und Hilfe. Auch helfen wir, wenn sich eine solche Erkrankung „ankündigt“.

In Einzelberatungen bekommen Sie Unterstützung und Hilfe zur Selbsthilfe in stabilisierenden und orientierenden Gesprächen.

Im „Blitzableiter“, dem **Offenen Tagestreff für Erwachsene mit psychischer Belastung**, finden vielfältige Gruppenangebote mit Anregungen für den Alltag statt. Gemeinschaft wird erlebbar.

Es gibt offene und geschlossene Freizeit-, Bildungs-, Begegnungsgruppen sowie Selbsthilfegruppen (SHG), in denen sich die Teilnehmer gegenseitig unterstützen.



Haus der Diakonie Beratungsstelle

Petersstr. 44
09599 Freiberg
Termine nach individueller Absprache unter der
Telefonnummer: 03731 482 100

Psychosoziale Kontaktstelle und Offener Tagestreff

Wernerstr. 3 (am Busbahnhof)
09599 Freiberg
Telefonnummer: 03731 218175

MONTAGS

Korbflechten am 1.6.
um 15.30 Uhr

Singen am 1.6.2026
um 14.00 Uhr

Die Techniksprechstunde (z. Bsp. für Fragen
rund um Handyeinstellungen)...

8.6.2026 von
15.30 - 16.30 Uhr

Sägewerkstatt ist von:
16.00 - 17.30 Uhr
an jedem Montag offen.

DIENSTAGS

**Dienstags ist offener
Nachmittag**
15.00 - 18.30 Uhr
mit Gesprächsgruppe:*
am 9.6. u. 23.6.2026 um
15.45 Uhr;
mit Tischtennis am
2.6.2026 im Blitz (oder
Blitzgarten)

Kunsttherapieangebot am
2.6.2026 von 13.30—15.00
Uhr—offene Gruppe!

MITTWOCHS

Happy Painting*
10. 6. um 13.00 Uhr
...mit frohen Farben und
Formen in entspannter
Runde!
**Parallel dazu: Töpfern für
Fortgeschrittene ***

Bildungsangebot*
findet am 15.6.26 statt
mit Treff um 15.15 Uhr
am Blitz; mit dem Stadt-
bus geht es nach **Halsbrü-
cke**, wo wir die **Erzwä-
sche** mit Vortrag ken-
nenlernen. Mit dem Bus
geht es später wieder zu-
rück, Ankunft in FG um
17.30 Uhr.

Lesekaffee
22.6.2026, 14.00 Uhr
...für Freund*innen der Ge-
mütlichkeit eine Stunde im
Lesekaffee.

Entspannung* am
2.6.2026 um 10.00 Uhr

**Heilsame Bewegung
durch Yoga*:** am 9.6. um
10.00 Uhr

**Künstlerisch aktiv und
kreativ sein:**
am 9. und 23.6.2026
ab 15.30 Uhr

Tierheimbesuch am
17.6.2026: Treff um 15.30
Uhr am Tierheim „Albert
Schweizer“ (Siehe Aushang!)

Gedächtnistraining am
24.6.2026 um 10.30 Uhr

Die Woll-Fühlgruppe
29.6. von 13.00 — 14.30
Uhr Entspannter geht`s
fast nicht!

„Stell dir mal vor, es gä-
be keine Wolle mehr!“



„Pst ... darüber macht



Die Backgruppe!
Am 30.6.2026 um
10.30 Uhr berei-
ten Hobbybäcker
kulinarisch den



DONNERSTAGS

Gesundes Kochen zur Mittagszeit
11.00 - 14.00 Uhr

Offenes Angebot mit Sport, Spiel & mehr...
von 15.00 - 18.30 Uhr

Außerdem:

Am **11.6.2026** können Sie nachmittags die bevorstehende **Fahrradtour gemeinsam planen!** Wo soll`s hingehen, wo können schöne Pauschen eingelegt werden, welche Highlights können tangiert werden?

Am **11.6.2026** trifft sich **der Anfängerkurs der Töpfer*innen (= geschlossene Gruppe) zum Töpfern* um 15.00 Uhr.**

**„GLÜCK, DAS IST IN BEIDEN
 HÄNDEN BLUMEN HALTEN...“**

JAPANISCHES SPRICHWORT

**Redaktionssitzung
 Betroffenenzeitschrift
 „DurchBlick“**
**am 11. und 25.6.2026, um
 16.00 Uhr**
 Treffen des Redaktionsteams



WEITERE TOLLE VERANSTALTUNGEN

„Lichtzeit“ (christl. Gesprächskreis) am Freitag, den 5.6.2026 um 15.00 Uhr im Blitz

„Tag der Diakonie“ in Conradsdorf am Sonntag, den 7.6.2026 um 14.00 Uhr

Schwimmen im Johannisbad*
Freitag, 12.6.2026 um 11.00 - 13.00 Uhr

Töpfern für Fortgeschrittene* am Freitag, den 12.6.2026 von 9.00 Uhr—14.00 Uhr vor allem mit der Arbeit an der neuen Gruppenarbeit

Die gemeinsam geplante Frühlingsradtour findet am Sonnabend, den 13.6. statt; Treff ist um 10.00 Uhr am Blitz.