

... und was man sonst noch so wissen sollte ...

BlitzableiterRat ...trifft sich im Juli wieder!

Geben sie den Blitzratmitgliedern ihre Ideen, Kritiken und Anmerkungen mit!



„Rufe dir das Bild eines früheren Erfolges in Erinnerung—es wird dir zu neuem Gelingen verhelfen.“

Rudyard Kipling

Um Ihre verbindliche Rückmeldung wird jetzt bei Veranstaltungen gebeten, wo es z.B. die Raum – oder Materialplanung notwendig machen (im Plan mit * gekennzeichnet)!

Die Rückmeldeliste finden Sie in unserem Gemeinschaftsraum an der Pinnwand.

Vielen Dank.

Zum Fachbereich der PsKB gehört außerdem...

Betreutes Wohnen (wbW) für Menschen mit psychischer Erkrankung

Dieses Angebot richtet sich an Erwachsene, die aufgrund einer psychischen Erkrankung Unterstützung bei der Bewältigung ihres Alltags benötigen.

Durch das Betreute Wohnen sollen die Klient*innen nach einer individuellen Hilfeplanung ihre eigenen Stärken erkennen, wieder nutzen und somit mehr Eigenverantwortung übernehmen.

Inhalte der begleitenden Arbeit:

- > Beratungsgespräche und regelmäßige Hausbesuche
- > bei Bedarf Begleitung zu Ämtern, Behörden etc.
- > tagesstrukturierende Angebote

Termine nach Vereinbarung (Tel.: 03731/ 482 200)

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Für Fragen und Informationen

außerhalb der Öffnungszeiten sowie telefonische Anmeldung:

Haus der Diakonie 03731-482-100 oder

Email: kobs@diakonie-freiberg.de



Diakonisches Werk
Freiberg e.V.

Programm Mai 2026

Dieser Monatsplan informiert Sie regelmäßig über das Angebot des Offenen Tagestreffs der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle (PsKB) des Diakonischen Werkes Freiberg e.V.

**Kommen Sie vorbei!
Wir freuen uns auf Sie!**



Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PsKB) für Menschen mit psychischen Problemen und Angehörige

In der **Beratungsstelle** in der Petersstraße 44 in Freiberg erhalten Menschen, die sich in einer Krise befinden oder psychisch erkrankt sind und deren Angehörige Beratung und Hilfe. Auch helfen wir, wenn sich eine solche Erkrankung „ankündigt“.

In Einzelberatungen bekommen Sie Unterstützung und Hilfe zur Selbsthilfe in stabilisierenden und orientierenden Gesprächen.

Im „**Blitzableiter**“, dem **Offenen Tagestreff für Erwachsene mit psychischer Belastung**, finden vielfältige Gruppenangebote mit Anregungen für den Alltag statt. Gemeinschaft wird erlebbar.

Es gibt offene und geschlossene Freizeit-, Bildungs-, Begegnungsgruppen sowie Selbsthilfegruppen (SHG), in denen sich die Teilnehmer gegenseitig unterstützen.



Haus der Diakonie Beratungsstelle
Petersstr. 44
09599 Freiberg
Termine nach individueller Absprache unter der
Telefonnummer: 03731 482 100



**Psychosoziale Kontaktstelle und
Offener Tagestreff**
Wernerstr. 3 (am Busbahnhof)
09599 Freiberg
Telefonnummer: 03731 218175

MONTAGS

Die Woll-Fühlgruppe
4.5. von 13.00 – 14.30
Uhr Entspannter
 geht`s fast nicht!

Singen am **4.5.2026**
 um **14.00 Uhr**

Die Techniksprechstun-
de (z. Bsp. für Fragen
rund um Handyeinstel-
lungen)...
11.5.2026 von
15.30 - 16.30 Uhr

Sägewerkstatt ist von:
16.00 - 17.30 Uhr
 an jedem Montag offen.

Korbflechten am **4. und**
18.5.2026 um 15.30 Uhr

Bildungsangebot
Findet in diesem Monat
ausnahmsweise am
Dienstag, den 19.5.2026
statt: „Jüdisches Leben in
 Freiberg“ Wir besuchen zu-
 sammen die Ausstellung im
 Schloss und treffen uns -
 wie immer - 15.30 Uhr am
 Blitz.

Lesekaffee
25.5.2026, 14.00 Uhr
 ...für Freund*innen der
 Gemütlichkeit eine Stunde
 im Lesekaffee.



DIENSTAGS

Dienstags ist offener
Nachmittag
15.00 - 18.30 Uhr
mit Gesprächsgruppe:*
am 5.5. u. 26.5.2026 um
15.45 Uhr;

Tischtennis am **12.5.2026**
im Blitz

Kunsttherapieangebot am
19.5.2026 von 13.30—
 15.00 Uhr; siehe Aushang!

Am Dienstag, den
19.5.2026—
Bildungsangebot
(s. oben)!

Heilsame Bewegungen
durch Yoga* am
19.5.2026 um 10.00 Uhr

Künstlerisch aktiv und
 kreativ sein:
 am **12. und 26.5.2026**
 ab **15.30 Uhr**

Die Backgruppe!
 Am **26.5.2026** um
10.30 Uhr berei-
 ten Hobbybäcker
 kulinarisch den
 Nachmittag vor!

MITTWOCHS

Happy Painting*
13. 5. um 13.00 Uhr und
am 27.5. um 14.00 Uhr!!!
 ...mit frohen Farben und
 Formen in entspannter
 Runde!
Parallel dazu: Töpfern für
Fortgeschrittene *

Tag der Gemeinde-
psychiatrie in Mittweida
am 20.5.2026;
siehe Aushang!!!

Gedächtnistraining am
27.5.2026 um **10.30 Uhr**

Zweiter Garteneinsatz*
am 27.5.2026 ab 10.00
 Uhr bis ca. 14.00 Uhr



DONNERSTAGS

Gesundes Kochen zur Mittagszeit
11.00 - 14.00 Uhr

Offenes Angebot mit Sport, Spiel & mehr...
von 15.00 - 18.30 Uhr

Außerdem:

Am **21.5.2026** trifft sich **der Anfängerkurs der Töpfer*innen (= geschlossene Gruppe) zum Töpfern*** um **15.00 Uhr**.

Bowling *

7.5.2026 ab 15.45 Uhr an der Altstadtbowlingbahn (mit Turnschuhen)

Redaktionssitzung Betroffenenzeitschrift „DurchBlick“

28.5.2026, 16.00 Uhr
Treffen des Redaktionsteams

„DER DRACHE LEHRT: WER HOCH STEIGEN WILL, MUSS ES GEGEN DEN WIND TUN.“

CHINESISCHES SPRICHWORT



WEITERE TOLLE VERANSTALTUNGEN

Entspannung* am Freitag, den **29.5.2026** um 10.00–11.30 Uhr!

Schwimmen im Johannisbad*
Freitag, 15.5.2026 um 11.00 - 13.00 Uhr

Töpfern für Fortgeschrittene* am Freitag, den **22.5.2026** von 9.00 Uhr–14.00 Uhr vor allem mit der Arbeit an der neuen Gruppenarbeit

„Lichtzeit“ (christl. Gesprächskreis) am Freitag, den **22.5.2026** um **15.00 Uhr** im Blitz