

... und was man sonst noch so wissen sollte ...

BlitzableiterRat

**...trifft sich am
16.4.2026 um
16.00 Uhr wieder!**

Geben sie den Blitz-
ratmitgliedern ihre
Ideen, Kritiken und
Anmerkungen mit!



**„Der ideale Tag wird nie kommen. Der ideale Tag
ist heute, wenn wir ihn dazu machen.“**

Horaz

**Um Ihre verbindli-
che Rückmeldung
wird jetzt bei Veran-
staltungen gebeten,
wo es z.B. die Raum
– oder Materialpla-
nung notwendig ma-
chen (im Plan mit *
gekennzeichnet)!**

Die Rückmeldeliste

finden Sie in unserem
Gemeinschaftsraum an
der Pinnwand.

Vielen Dank.

Zum Fachbereich der PsKB gehört außerdem...

Betreutes Wohnen (wbW) für Menschen mit psychischer Erkrankung

Dieses Angebot richtet sich an Erwachsene, die aufgrund einer psychischen Erkrankung Unterstützung bei der Bewältigung ihres Alltags benötigen.

Durch das Betreute Wohnen sollen die Klient*innen nach einer individuellen Hilfeplanung ihre eigenen Stärken erkennen, wieder nutzen und somit mehr Eigenverantwortung übernehmen.

Inhalte der begleitenden Arbeit:

- > Beratungsgespräche und regelmäßige Hausbesuche
- > bei Bedarf Begleitung zu Ämtern, Behörden etc.
- > tagesstrukturierende Angebote

Termine nach Vereinbarung (Tel.: 03731/ 482 200)

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Für Fragen und Informationen

außerhalb der Öffnungszeiten sowie telefonische Anmeldung:

Haus der Diakonie 03731-482-100 oder

Email: kobs@diakonie-freiberg.de



**Diakonisches Werk
Freiberg e.V.**

Programm April 2026

Dieser Monatsplan informiert Sie regelmäßig über das Angebot des Offenen Tagestreffs der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle (PsKB) des Diakonischen Werkes Freiberg e.V.

**Kommen Sie vorbei!
Wir freuen uns auf Sie!**



Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PsKB) für Menschen mit psychischen Problemen und Angehörige

In der **Beratungsstelle** in der Petersstraße 44 in Freiberg erhalten Menschen, die sich in einer Krise befinden oder psychisch erkrankt sind und deren Angehörige Beratung und Hilfe. Auch helfen wir, wenn sich eine solche Erkrankung „ankündigt“.

In Einzelberatungen bekommen Sie Unterstützung und Hilfe zur Selbsthilfe in stabilisierenden und orientierenden Gesprächen.



Haus der Diakonie Beratungsstelle

Petersstr. 44
09599 Freiberg
Termine nach individueller Absprache unter der
Telefonnummer: 03731 482 100

Im „**Blitzableiter**“, dem **Offenen Tagestreff für Erwachsene mit psychischer Belastung**, finden vielfältige Gruppenangebote mit Anregungen für den Alltag statt. Gemeinschaft wird erlebbar.

Es gibt offene und geschlossene Freizeit-, Bildungs-, Begegnungsgruppen sowie Selbsthilfegruppen (SHG), in denen sich die Teilnehmer gegenseitig unterstützen.



Psychosoziale Kontaktstelle und Offener Tagestreff

Wernerstr. 3 (am Busbahnhof)
09599 Freiberg
Telefonnummer: 03731 218175

MONTAGS**Die Woll-Fühlgruppe**

13.04. von 13.30 – 15.00 Uhr Siehe Aus-
hang! **NEU NEU NEU**

**Die Techniksprechstun-
de (z. Bsp. für Fragen
rund um Handyeinstel-
lungen)...**

**13.04.2026 von
15.30 - 16.30 Uhr**

Sägewerkstatt ist von:

16.00 - 17.30 Uhr
an jedem Montag offen.

**Korbflechten (Termin
nach Absprache)**

Bildungsangebot

**20.04.2026, Beginn
15.30 Uhr am Blitz:**

Eines der ältesten Geschäf-
te in FG wird heute be-
sucht: „Der Schreibwaren-
laden Steyer“

Lesekaffee

27.04.2026, 14.00 Uhr
...für Freund*innen der Ge-
mütlichkeit eine Stunde im
Lesekaffee.

**DIENTAGS**

**Dienstags ist offener
Nachmittag**

15.00 - 18.30 Uhr

mit Gesprächsgruppe:*
am 7.04. u. 28.04.2026
um 15.45 Uhr;

**Tischtennis am
21.04.2026 im Blitz**

**Heilsame Bewegungen
durch Yoga***

**07.04.2026 um 10.00
Uhr**

**Künstlerisch aktiv und
kreativ sein:**

am 14. und 28.04.2026

Die Backgruppe!

**Am 28.4.2026 um
10.30 Uhr** berei-
ten Hobbybäcker
kulinarisch den
Nachmittag vor!
FAST NEU!

MITTWOCHS**Happy Painting***

01. u. 15.04. um 13.00 Uhr

...mit frohen Farben und
Formen in entspannter
Runde!

**Parallel dazu: Töpfern für
Fortgeschrittene ***

**Erster Garteneinsatz* am
8.4.2026 ab 10.00 Uhr bis
ca. 14.00 Uhr** mit
Frühjahrspicknick

**Gedächtnistraining am
15.04.2026 um 10.30 Uhr**

**„Was tun im psych. Not-
fall?“** Eine **Vortragsveranstal-
tung mit Frau Dr. Hoffmann**—
organisiert für die SHG
„Angehörige“ aber offen für In-
teressierte.

am 22.04.2026 um 15.30 Uhr

**!!!Töpfertag für Fortge-
schrittene* am 29.4.2026**
von 9.00–14.00 Uhr



DONNERSTAGS

Gesundes Kochen zur Mittagszeit
11.00 - 14.00 Uhr

Offenes Angebot mit Sport, Spiel & mehr...
von 15.00 - 18.30 Uhr
und am 2.4.2026 mit **Osterbrot-Bäckerei**
für den traditionellen Osterbrunch

Außerdem:

Am **30.04.2026** trifft sich **der Anfängerkurs der Töpfer*innen (= geschlossene Gruppe) zum Töpfern*** um **15.00 Uhr**.

**„MAN DARF NICHT ZWEIFELN, SONDERN
MUSS VERTRAUEN.“**

FELIX NEUREUTHER

**WEITERE TOLLE VERANSTALTUNGEN**

Entspannung* am Freitag, den **17.04.2026** um 10.00—11.30 Uhr!

Schwimmen im Johannisbad*
Freitag, **24.04.2026** um **11.00 - 13.00 Uhr**

„Lichtzeit“ (christl. Gesprächskreis) am Freitag, den **24.04.2026** um **15.30 Uhr** im Blitz

Am **Ostersonabend, den 4.4.2026** findet wieder der **traditionelle Osterspaziergang mit unseren vierbeinigen Freunden*** statt! Mitzubringen wären: gute Laune, Gaben fürs Picknick am Rastplatz in Tuttendorf (nach Absprache mit Frau Elze) Bitte auf der Liste im Blitz eintragen! **Treff am Blitz um 9.00 Uhr!**