

## ... und was man sonst noch so wissen sollte ...

### BlitzableiterRat

**...trifft sich im April 2026 wieder!**

Geben sie den Blitzratmitgliedern ihre Ideen, Kritiken und Anmerkungen mit!



**„Vergiss nicht, man braucht nur wenig, um ein glückliches Leben zu führen.“**

Mark Aurel

**Um Ihre verbindliche Rückmeldung wird jetzt bei Veranstaltungen gebeten, wo es z.B. die Raum – oder Materialplanung notwendig machen (im Plan mit \* gekennzeichnet)!**

### Die Rückmeldeliste

finden Sie in unserem Gemeinschaftsraum an der Pinnwand.

**Vielen Dank.**

## Zum Fachbereich der PsKB gehört außerdem...

### Betreutes Wohnen (wbW) für Menschen mit psychischer Erkrankung

Dieses Angebot richtet sich an Erwachsene, die aufgrund einer psychischen Erkrankung Unterstützung bei der Bewältigung ihres Alltags benötigen.

Durch das Betreute Wohnen sollen die Klient\*innen nach einer individuellen Hilfeplanung ihre eigenen Stärken erkennen, wieder nutzen und somit mehr Eigenverantwortung übernehmen.

Inhalte der begleitenden Arbeit:

- > Beratungsgespräche und regelmäßige Hausbesuche
- > bei Bedarf Begleitung zu Ämtern, Behörden etc.
- > tagesstrukturierende Angebote

**Termine nach Vereinbarung (Tel.: 03731/ 482 200)**

### Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

**Für Fragen und Informationen**

**außerhalb der Öffnungszeiten sowie telefonische Anmeldung:**

Haus der Diakonie 03731-482-100 oder

Email: kobs@diakonie-freiberg.de



**Diakonisches Werk  
Freiberg e.V.**

### Programm März 2026

Dieser Monatsplan informiert Sie regelmäßig über das Angebot des Offenen Tagestreffs der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle (PsKB) des Diakonischen Werkes Freiberg e.V.

**Kommen Sie vorbei!  
Wir freuen uns auf Sie!**



### Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PsKB) für Menschen mit psychischen Problemen und Angehörige

In der **Beratungsstelle** in der Petersstraße 44 in Freiberg erhalten Menschen, die sich in einer Krise befinden oder psychisch erkrankt sind und deren Angehörige Beratung und Hilfe. Auch helfen wir, wenn sich eine solche Erkrankung „ankündigt“.

In Einzelberatungen bekommen Sie Unterstützung und Hilfe zur Selbsthilfe in stabilisierenden und orientierenden Gesprächen.



**Haus der Diakonie Beratungsstelle**  
Petersstr. 44  
09599 Freiberg  
Termine nach individueller Absprache unter der  
Telefonnummer: 03731 482 100

Im „**Blitzableiter**“, dem **Offenen Tagestreff für Erwachsene mit psychischer Belastung**, finden vielfältige Gruppenangebote mit Anregungen für den Alltag statt. Gemeinschaft wird erlebbar.

Es gibt offene und geschlossene Freizeit-, Bildungs-, Begegnungsgruppen sowie Selbsthilfegruppen (SHG), in denen sich die Teilnehmer gegenseitig unterstützen.



**Psychosoziale Kontaktstelle und  
Offener Tagestreff**  
Wernerstr. 3 (am Busbahnhof)  
09599 Freiberg  
Telefonnummer: 03731 218175

**MONTAGS**

**Gemeinsames Singen**  
**02.03.2026, 14.00 –**  
**15.00 Uhr**

**Die Techniksprechstunde (z. Bsp. für Fragen rund um Handyeinstellungen)...**

**09.03.2026 von**  
**15.30 - 16.30 Uhr**

**Sägewerkstatt ist von:**

**16.00 - 17.30 Uhr**  
 an jedem Montag offen.

**Korbflechten am 09. u.**  
**23.3.2026 um 15.30 Uhr**

**Bildungsangebot**  
**16.03.2026, 15.30 Uhr**  
**im Blitz:**

„Mehr als 250 Jahre Bergakademie“  
 - ein Bildervortrag

**Lesekaffee**  
**23.03.2026, 14.00 Uhr**  
 ...für Freund\*innen der Gemütlichkeit eine Stunde im Lesekaffee.

**DIENTAGS**

**Dienstags ist offener Nachmittag**  
**15.00 - 18.30 Uhr**

**mit Gesprächsgruppe:\***  
**am 10.03. u.**  
**24.03.2026 um 15.45**  
**Uhr;**

**mit Tischtennis am**  
**17.03.2026**

**Heilsame Bewegungen durch Yoga\***  
**10.03.2026 um 10.00**  
**Uhr**

**Heilsame Übungen durch Entspannung\***  
**17.03.2026 von**  
**10.00–11.30 Uhr**

**Künstlerisch aktiv und kreativ sein:**  
**am 10. und 24.03.2026**  
**ab 15.30 Uhr**

**NEU: Die Backgruppe!**  
**Am 31.3.2026 um**  
**10.30 Uhr** bereiten  
 Hobbybäcker kulinarisch den Nachmittag vor!

**MITTWOCHS**

**Happy Painting\***  
**04. u. 18.03. um 13.00 Uhr**  
 ...mit frohen Farben und Formen in entspannter Runde!

**Parallel dazu: Töpfern für Fortgeschrittene \***

**Besuch von Klienten aus der Kontaktstelle in Auerbach!**

**am 04.03.2026 um 10.00**  
**Uhr**—u.a. eine Möglichkeit des Austausches aber auch ein bes. Blick auf die Geschichte Freibergs

**Gedächtnistraining am**  
**18.03.2026 um 10.30 Uhr**



**DONNERSTAGS**

**Gesundes Kochen zur Mittagszeit**  
**11.00 - 14.00 Uhr**

**Offenes Angebot mit Sport, Spiel & mehr...**  
**von 15.00 - 18.30 Uhr**

**Außerdem:**

Am **26.03.2026** trifft sich **der Anfängerkurs der Töpfer\*innen (= geschlossene Gruppe) zum Töpfern\*** um **15.00 Uhr**.

**Redaktionssitzung**  
**Betroffenenzeitschrift**  
**„DurchBlick“**

**12. / 26.03.2026, 15.30 Uhr**

Treffen des Redaktionsteams

**Bowling \***

**12.03.2026 ab 15.45 Uhr**

an der  
Altstadtbowlingbahn  
(mit Turnschuhen)

**„NICHT WEINEN, NICHT ZÜRNEN, SONDERN  
BEGREIFEN!“**

BARUCH DE SPINOZA

**WEITERE TOLLE VERANSTALTUNGEN**

**Schwimmen im Johannisbad\***  
**Freitag, 20.03.2026 um 11.00 - 13.00 Uhr**

**Töpfern\*** am **Freitag, den 27.03.2026** um 9.00—14.00 Uhr treffen sich die **Fortgeschrittenen** in der Töpferwerkstatt u.a. zum Frühlingsputz!

**„Lichtzeit“ (christl. Gesprächskreis)** am **Freitag, den 27.03.2026** um **15.30 Uhr** im Blitz