

AMBULANTE SOZIOTHERAPIE

ist eine Therapie für Menschen mit (schweren) psychischen Erkrankungen oder Behinderungen in ihrem gewohnten sozialen Umfeld.

Sie bietet Ihnen psychosoziale Unterstützung und Handlungsanleitungen im Alltag.

Soziotherapie hilft Ihnen:

- Klinikaufenthalte zu vermeiden und Krisen vorzubeugen
- eine passende Tagesstruktur zu entwickeln
- vorhandene Selbsthilfepotentiale zu entdecken
- persönliche Netzwerke aufzubauen
- dauerhaft mit einer psychischen Krankheit umgehen zu können
- soziale Integration und Teilhabe leben zu können.

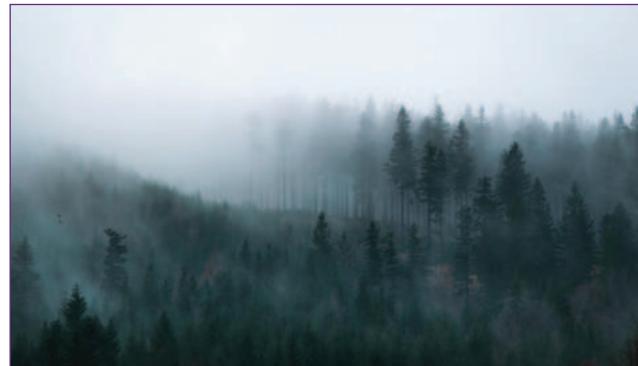


FINANZIERUNG

Die Kosten für Soziotherapie werden von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen und sind eine Leistung der Krankenversicherung. Die Leistung ist zuzahlungspflichtig. Die Zuzahlung entfällt bei Vorliegen einer Befreiung.

FÜR WEN?

- Erwachsene mit (schweren) psychischen Erkrankungen oder psychischen Behinderungen
- Menschen in seelischen Krisensituationen



VORAUSSETZUNGEN

für eine Soziotherapie sind, dass Sie:

- Mitglied in einer Krankenkasse sind
- eine ärztliche/ psychotherapeutische Verordnung bekommen
- die Maßnahme selbst als hilfreich ansehen
- durch eigene Aktivität und Initiative eine Verbesserung und Stabilisierung Ihrer gesundheitlichen Situation anstreben
- die Unterstützung und Anleitung des Soziotherapeuten annehmen und kooperativ mit ihm zusammenarbeiten.

ABLAUF:

1. Kontaktaufnahme & Erstgespräch
2. Ärztliche/psychotherapeutische Verordnung
3. Gemeinsame Zielplanung & Umsetzung
4. Schrittweise Ablösung & Vermittlung weiterführender Hilfen

UNSERE ZIELE:

- Verbesserung der Lebensqualität
- Förderung der Selbstständigkeit
- Stärkung psychosozialer Kompetenzen
- Vermeidung oder Verkürzung von Krankenhausaufenthalt
- Überbrückung von Wartezeiten auf Psychotherapie
- Umsetzung therapeutischer Ziele im Alltag



UNSERE LEISTUNGEN:

- Erstellung eines individuellen Behandlungsplans
- Beratungsgespräche zu Lebenssituation, Krisenbewältigung, Alltagsstruktur
- Soziales Kompetenztraining & praktische Alltagsunterstützung (bei Bedarf Einbeziehung des sozialen Umfeldes)
- Begleitung zu Ämtern, Behörden, medizinischen Einrichtungen
- Vermittlung von tagesstrukturierenden Angeboten (z.B. Kontaktstelle „Blitzableiter“)
- Unterstützung bei der Organisation ergänzender Hilfen

QUALITÄT & TEAM:

- Qualifizierte Soziotherapeutinnen
- Regelmäßige Teamgespräche, Supervision & Fortbildungen
- Zusammenarbeit im gemeindepsychiatrischen Verbundsystem



SPENDEN:

Wir freuen uns über jede Spende, die unsere Arbeit unterstützt.

Stiftung Diakonie Freiberg

Sparkasse Mittelsachsen

BIC: WELADED1FGX

IBAN: DE86 8705 2000 3115 0283 25

Verwendungszweck: Soziotherapie

STANDORT & ERREICHBARKEIT:



Wir verfügen über barrierearme Zugänge und sind mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut erreichbar. Parkplätze für Menschen mit Behinderung befinden sich in unmittelbarer Umgebung.

**WIR SIND FÜR SIE DA!
SPRECHEN SIE UNS AN.**

KONTAKT:

Diakonisches Werk Freiberg e.V.
Ambulante Soziotherapie
Petersstraße 44
09599 Freiberg

Tel.: 03731 482 100

Fax: 03731 482 119

E-Mail: soziotherapie.pskb@diakonie-freiberg.de
Internet: www.diakonie-freiberg.de

[freiberger_diakonie](#)

[freiberger_diakonie](#)

01/26 Herstellung: Diakonisches Werk Freiberg e. V. – www.diakonie-freiberg.de
Freiberger Werkstätten „Friedrich von Bodelschwings“ – Telefon 03731 263410

Diakonie
Freiberg

Ambulante Soziotherapie



UNTERSTÜTZUNG.

ORIENTIERUNG.

TEILHABE.

**für Menschen mit
psychischen Erkrankungen**