

**... und was man sonst noch so wissen sollte ...**

**BlitzableiterRat**  
**...trifft sich im April 2026 wieder!**  
Geben sie den Blitzratmitgliedern ihre Ideen, Kritiken und Anmerkungen mit!



**„Es ist selten für etwas im Leben zu früh und niemals für etwas zu spät.“**

Oskar Kokoschka

**Um Ihre verbindliche Rückmeldung wird jetzt bei Veranstaltungen gebeten, wo es z.B. die Raum- oder Materialplanung notwendig machen (im Plan mit \* gekennzeichnet)!**

**Die Rückmeldeliste** finden Sie in unserem Gemeinschaftsraum an der Pinnwand.

**Vielen Dank.**

**Zum Fachbereich der PsKB gehört außerdem...****Betreutes Wohnen (wbW)  
für Menschen mit psychischer Erkrankung**

Dieses Angebot richtet sich an Erwachsene, die aufgrund einer psychischen Erkrankung Unterstützung bei der Bewältigung ihres Alltags benötigen.

Durch das Betreute Wohnen sollen die Klient\*innen nach einer individuellen Hilfeplanung ihre eigenen Stärken erkennen, wieder nutzen und somit mehr Eigenverantwortung übernehmen.

Inhalte der begleitenden Arbeit:

- > Beratungsgespräche und regelmäßige Hausbesuche
- > bei Bedarf Begleitung zu Ämtern, Behörden etc.
- > tagesstrukturierende Angebote

**Termine nach Vereinbarung (Tel.: 03731/ 482 200)**

**Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle**

**Für Fragen und Informationen  
außerhalb der Öffnungszeiten sowie telefonische Anmeldung:**  
Haus der Diakonie 03731-482-100 oder  
Email: [kobs@diakonie-freiberg.de](mailto:kobs@diakonie-freiberg.de)



**Diakonisches Werk  
Freiberg e.V.**

## Programm Februar 2026

Dieser Monatsplan informiert Sie regelmäßig über das Angebot des Offenen Tagestreffs der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle (PsKB) des Diakonischen Werkes Freiberg e.V.

**Kommen Sie vorbei!  
Wir freuen uns auf Sie!**

## „Blitzableiter“



### Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PsKB) für Menschen mit psychischen Problemen und Angehörige

In der **Beratungsstelle** in der Petersstraße 44 in Freiberg erhalten Menschen, die sich in einer Krise befinden oder psychisch erkrankt sind und deren Angehörige Beratung und Hilfe. Auch helfen wir, wenn sich eine solche Erkrankung „ankündigt“.

In Einzelberatungen bekommen Sie Unterstützung und Hilfe zur Selbsthilfe in stabilisierenden und orientierenden Gesprächen.

Im „**Blitzableiter**“, dem **Offenen Tagestreff für Erwachsene mit psychischer Belastung**, finden vielfältige Gruppenangebote mit Anregungen für den Alltag statt. Gemeinschaft wird erlebbar.

Es gibt offene und geschlossene Freizeit-, Bildungs-, Begegnungsgruppen sowie Selbsthilfegruppen (SHG), in denen sich die Teilnehmer gegenseitig unterstützen.



**Haus der Diakonie Beratungsstelle**  
Petersstr. 44  
09599 Freiberg  
Termine nach individueller Absprache unter der Telefonnummer: 03731 482 100

**Psychosoziale Kontaktstelle und Offener Tagestreff**  
Wernerstr. 3 (am Busbahnhof)  
09599 Freiberg  
Telefonnummer: 03731 218175

## MONTAGS

**Gemeinsames Singen**  
**02.02.2026, 14.00 – 15.00 Uhr**

**Die Techniksprechstunde (z. Bsp. für Fragen rund um Handyeinstellungen)...**

**09.02.2026 von 15.30 - 16.30 Uhr**

**Sägewerkstatt ist von: 16.00 - 17.30 Uhr**  
 an jedem Montag offen.

**Korbflechten auch am 09.02.2026 um 15.30 Uhr**

**Bildungsangebot 16.02.2026, 15.30 Uhr im Blitz:**  
 „Mensch ärgere dich nicht!“  
 - die Freiberg-Variante

**Lesekaffee 23.02.2026, 14.00 Uhr**  
 ...für Freund\*innen der Gemütlichkeit eine Stunde im Lesekaffee.



## DIENSTAGS

**Dienstags ist offener Nachmittag 15.00 - 18.30 Uhr**

**mit Gesprächsgruppe:\*** am 03.02.2026 um 15.45 Uhr;

**mit Tischtennis am 24.02.2026**

**Heilsame Übungen durch Entspannung\***

**17.02.2026 von 10.00–11.30 Uhr**

**Künstlerisch aktiv und kreativ sein: am 10. und 24.02.2026 ab 15.30 Uhr**

**Faschingsnachmittag \*** am 17.02.2026 mit Spiel, Spaß und **Pappnase** UND mit einem gemeinsamen Buffet; BITTE die ANMELDUNG beachten!!!

## MITTWOCHS

**Happy Painting\***  
**04. u. 18.02. um 13.00 Uhr**  
 ...mit frohen Farben und Formen in entspannter Runde!  
**Parallel dazu: Töpfern für Fortgeschrittene \***

**Kompetenzspiel am 11.02.2026 um 10.00 Uhr**



### DONNERSTAGS

**Gesundes Kochen zur Mittagszeit  
11.00 - 14.00 Uhr**

**Offenes Angebot mit Sport, Spiel & mehr...  
von 15.00 - 18.30 Uhr**

**Am 05.02.2026 findet ca. 15.00 Uhr ein  
Urlaubs-Fotovortrag von einem Blitzbesu-  
cher statt...wir reisen gedanklich nach  
Thailand!**

#### Außerdem:

Am **26.02.2026** trifft sich **der Anfängerkurs  
der Töpfer\*innen (= geschlossene Grup-  
pe)** zum **Töpfen\* um 15.00 Uhr.**

**„MAN MUSS DAS GUTE TUN, DAMIT ES IN  
DER WELT SEI.““**

MARIA VON EBNER-ESCHENBACH



### WEITERE TOLLE VERANSTALTUNGEN

**Töpfen\* am Freitag, den 27.02.2026 um 9.00–14.00 Uhr treffen sich die  
Fortgeschrittenen in der Töpferwerkstatt!**

**„Lichtzeit“ (christl. Gesprächskreis) am Freitag, den 27.02.2026 um  
15.00 Uhr im Blitz**

**Heilsame Übungen durch Yoga\* 27.02.2026 von 10.00–11.00 Uhr**

**Schwimmen im Johannisbad\*  
Freitag, 20.02.2026 um 11.00 - 13.00 Uhr**