

... und was man sonst noch so wissen sollte ...

BlitzableiterRat

...trifft sich im April 2026 wieder!

Geben sie den Blitzratmitgliedern ihre Ideen, Kritiken und Anmerkungen mit!



Um Ihre verbindliche Rückmeldung wird jetzt bei Veranstaltungen gebeten, wo es z.B. die Raum – oder Materialplanung notwendig machen (im Plan mit * gekennzeichnet)!

Die Rückmeldeliste

finden Sie in unserem Gemeinschaftsraum an der Pinnwand.

Vielen Dank.

„Es ist selten für etwas im Leben zu früh und niemals für etwas zu spät.“

Oskar Kokoschka

Zum Fachbereich der PsKB gehört außerdem...

Betreutes Wohnen (wbW) für Menschen mit psychischer Erkrankung

Dieses Angebot richtet sich an Erwachsene, die aufgrund einer psychischen Erkrankung Unterstützung bei der Bewältigung ihres Alltags benötigen.

Durch das Betreute Wohnen sollen die Klient*innen nach einer individuellen Hilfeplanung ihre eigenen Stärken erkennen, wieder nutzen und somit mehr Eigenverantwortung übernehmen.

Inhalte der begleitenden Arbeit:

- > Beratungsgespräche und regelmäßige Hausbesuche
- > bei Bedarf Begleitung zu Ämtern, Behörden etc.
- > tagesstrukturierende Angebote

Termine nach Vereinbarung (Tel.: 03731/ 482 200)

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Für Fragen und Informationen

außerhalb der Öffnungszeiten sowie telefonische Anmeldung:

Haus der Diakonie 03731-482-100 oder

Email: kobs@diakonie-freiberg.de



Diakonisches Werk
Freiberg e.V.

Programm Februar 2026

Dieser Monatsplan informiert Sie regelmäßig über das Angebot des Offenen Tagestreffs der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle (PsKB) des Diakonischen Werkes Freiberg e.V.

**Kommen Sie vorbei!
Wir freuen uns auf Sie!**



Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PsKB) für Menschen mit psychischen Problemen und Angehörige

In der **Beratungsstelle** in der Petersstraße 44 in Freiberg erhalten Menschen, die sich in einer Krise befinden oder psychisch erkrankt sind und deren Angehörige Beratung und Hilfe. Auch helfen wir, wenn sich eine solche Erkrankung „ankündigt“.

In Einzelberatungen bekommen Sie Unterstützung und Hilfe zur Selbsthilfe in stabilisierenden und orientierenden Gesprächen.



Haus der Diakonie Beratungsstelle
Petersstr. 44
09599 Freiberg
Termine nach individueller Absprache unter der
Telefonnummer: 03731 482 100

Im „**Blitzableiter**“, dem **Offenen Tagestreff für Erwachsene mit psychischer Belastung**, finden vielfältige Gruppenangebote mit Anregungen für den Alltag statt. Gemeinschaft wird erlebbar.

Es gibt offene und geschlossene Freizeit-, Bildungs-, Begegnungsgruppen sowie Selbsthilfegruppen (SHG), in denen sich die Teilnehmer gegenseitig unterstützen.



**Psychosoziale Kontaktstelle und
Offener Tagestreff**
Wernerstr. 3 (am Busbahnhof)
09599 Freiberg
Telefonnummer: 03731 218175

MONTAGS

Gemeinsames Singen
02.02.2026, 14.00 –
15.00 Uhr

Die Techniksprechstunde (z. Bsp. für Fragen rund um Handyeinstellungen)...

09.02.2026 von
15.30 - 16.30 Uhr

Sägewerkstatt ist von:

16.00 - 17.30 Uhr
 an jedem Montag offen.

Korbflechten auch am
09.02.2026 um 15.30
Uhr

Bildungsangebot
16.02.2026, 15.30 Uhr
im Blitz:

„Mensch ärgere dich nicht!“
 - die Freiberg-Variante

Lesekaffee
23.02.2026, 14.00 Uhr
 ...für Freund*innen der Gemütlichkeit eine Stunde im Lesekaffee.

**DIENSTAGS**

Dienstags ist offener
Nachmittag
15.00 - 18.30 Uhr

mit Gesprächsgruppe:* am **03.02.2026**
 um **15.45 Uhr;**

mit Tischtennis am
24.02.2026

Heilsame Übungen
durch Entspannung*
17.02.2026 von
10.00–11.30 Uhr

Faschingsnachmittag *am **17.02.2026**
 mit Spiel, Spaß und
Pappnase UND mit einem gemeinsamen
 Buffet; **BITTE** die **AN-**
MELDUNG beachten!!!

Künstlerisch aktiv
und kreativ sein:
 am **10. und 24.02.2026**
 ab **15.30 Uhr**

MITTWOCHS

Happy Painting*
04. u. 18.02. um 13.00 Uhr
 ...mit frohen Farben und
 Formen in entspannter
 Runde!

Parallel dazu: Töpfern für
Fortgeschrittene *

Kompetenzspiel am
11.02.2026 um 10.00 Uhr



DONNERSTAGS

Gesundes Kochen zur Mittagszeit
11.00 - 14.00 Uhr

Offenes Angebot mit Sport, Spiel & mehr...
von 15.00 - 18.30 Uhr

Am **05.02.2026** findet ca. **15.00 Uhr** ein **Urlaubs-Fotovortrag** von einem Blitzbesucher statt...wir reisen gedanklich nach Thailand!

Außerdem:

Am **26.02.2026** trifft sich **der Anfängerkurs der Töpfer*innen (= geschlossene Gruppe) zum Töpfern*** um **15.00 Uhr**.

„MAN MUSS DAS GUTE TUN, DAMIT ES IN DER WELT SEI.“

MARIA VON EBNER-ESCHENBACH

Redaktionssitzung
Betroffenenzeitschrift
„DurchBlick“

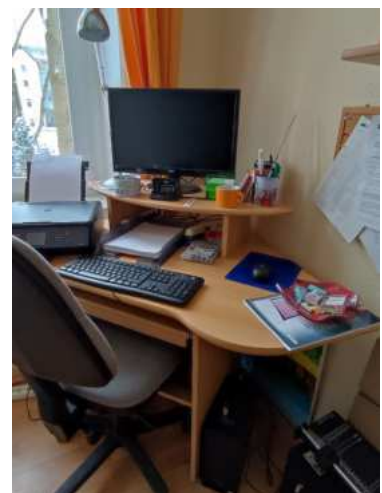
12. / 26.02.2026, 15.30 Uhr

Treffen des Redaktionsteams

Bowling *

12.02.2026 ab 15.45 Uhr

an der
Altstadtbowlingbahn
(mit Turnschuhen)

**WEITERE TOLLE VERANSTALTUNGEN**

Töpfern* am **Freitag, den 27.02.2026** um 9.00—14.00 Uhr treffen sich die **Fortgeschrittenen** in der Töpferwerkstatt!

„Lichtzeit“ (christl. Gesprächskreis) am **Freitag, den 27.02.2026** um 15.00 Uhr im Blitz

Heilsame Übungen durch Yoga* **27.02.2026** von **10.00—11.00 Uhr**

Schwimmen im Johannisbad*
Freitag, 20.02.2026 um **11.00 - 13.00 Uhr**