

## ... und was man sonst noch so wissen sollte ...

**BlitzableiterRat**  
**...trifft sich am**  
**27.1.2026 wieder!**  
 Geben sie den Blitz-  
 ratmitgliedern ihre  
 Ideen, Kritiken und  
 Anmerkungen mit!



„Jeder Tag ist einzigartig.  
**Jede Sekunde verstreicht nur einmal.**  
**Jeder Augenblick ist**  
**ein Unikat.“**

**Um Ihre verbindli-  
 che Rückmeldung  
 wird jetzt bei Veran-  
 staltungen gebeten,  
 wo es z.B. die Raum  
 – oder Materialpla-  
 nung notwendig ma-  
 chen (im Plan mit \***  
**gekennzeichnet)!**

**Die Rückmeldeliste**  
 finden Sie in unserem  
 Gemeinschaftsraum an  
 der Pinnwand.

**Vielen Dank.**

## Zum Fachbereich der PsKB gehört außerdem...

### Betreutes Wohnen (wbW) für Menschen mit psychischer Erkrankung

Dieses Angebot richtet sich an Erwachsene, die aufgrund einer psychischen Erkrankung Unterstützung bei der Bewältigung ihres Alltags benötigen.

Durch das Betreute Wohnen sollen die Klient\*innen nach einer individuellen Hilfeplanung ihre eigenen Stärken erkennen, wieder nutzen und somit mehr Eigenverantwortung übernehmen.

Inhalte der begleitenden Arbeit:

- > Beratungsgespräche und regelmäßige Hausbesuche
- > bei Bedarf Begleitung zu Ämtern, Behörden etc.
- > tagesstrukturierende Angebote

**Termine nach Vereinbarung (Tel.: 03731/ 482 200)**

### Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

**Für Fragen und Informationen**  
**außerhalb der Öffnungszeiten sowie telefonische Anmeldung:**  
 Haus der Diakonie 03731-482-100 oder  
 Email: [kobs@diakonie-freiberg.de](mailto:kobs@diakonie-freiberg.de)

## Programm Januar 2026

Dieser Monatsplan informiert Sie regelmäßig über das Angebot des Offenen Tagestreffs der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle (PsKB) des Diakonischen Werkes Freiberg e.V.

**Kommen Sie vorbei!  
Wir freuen uns auf Sie!**



### **Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PsKB) für Menschen mit psychischen Problemen und Angehörige**

In der **Beratungsstelle** in der Petersstraße 44 in Freiberg erhalten Menschen, die sich in einer Krise befinden oder psychisch erkrankt sind und deren Angehörige Beratung und Hilfe. Auch helfen wir, wenn sich eine solche Erkrankung „ankündigt“.

In Einzelberatungen bekommen Sie Unterstützung und Hilfe zur Selbsthilfe in stabilisierenden und orientierenden Gesprächen.



Im „**Blitzableiter**“, dem **Offenen Tagestreff für Erwachsene mit psychischer Belastung**, finden vielfältige Gruppenangebote mit Anregungen für den Alltag statt. Gemeinschaft wird erlebbar.

Es gibt offene und geschlossene Freizeit-, Bildungs-, Begegnungsgruppen sowie Selbsthilfegruppen (SHG), in denen sich die Teilnehmer gegenseitig unterstützen.



**Haus der Diakonie Beratungsstelle**  
Petersstr. 44  
09599 Freiberg  
Termine nach individueller Absprache unter der Telefonnummer: 03731 482 100

**Psychosoziale Kontaktstelle und Offener Tagestreff**  
Wernerstr. 3 (am Busbahnhof)  
09599 Freiberg  
Telefonnummer: 03731 218175

**MONTAGS****Gemeinsames Singen****05.1.2026, 14.00 – 15.00 Uhr****Die Techniksprechstunde (z. Bsp. für Fragen rund um Handyeinstellungen)...****12.1.2026 von 15.30 - 16.30 Uhr****Sägewerkstatt ist von:****16.00 - 17.30 Uhr**  
an jedem Montag offen.**DIENSTAGS****Dienstags ist offener Nachmittag****15.00 - 18.30 Uhr mit Gesprächsgruppe:\*** am 6.1. u.**27.1.2026 um 15.45 Uhr****Bildungsangebot****19.1., 15.30 Uhr im Blitz:** gemeinsam sehen wir den Film über die Freiberger „Glockengießerfamilie Hillinger“ **(plus Korbblechten im Begegnungsraum)****Lesekaffee****26.1.2026, 14.00 Uhr**

...für Freund\*innen der Gemütlichkeit eine Stunde im Lesekaffee.



**Am Dienstag, den 20.1.2026 ist der Blitz zur üblichen Zeit geöffnet; allerdings wird das Tischtennis-spielen im großen Begegnungsraum bevorzugt!**

**Künstlerisch aktiv und kreativ sein:** am 13. und 27.1.2026 ab 15.30 Uhr

**MITTWOCHS****Happy Painting\*****7.1. um 13.00 Uhr**

...mit frohen Farben und Formen in entspannter Runde!

**Parallel dazu: Töpfern für Fortgeschrittene \***

**Achtsamer Spaziergang bzw. bei schlechtem Wetter Kompetenzspiel am 14.1.2026 um 10.00 Uhr**

**Gedächtnistraining:** **21.1.2026 um 10.30**



## DONNERSTAGS

**Gesundes Kochen zur Mittagszeit**  
**11.00 - 14.00 Uhr**

**Offenes Angebot mit Sport, Spiel & mehr...**  
**von 15.00 - 18.30 Uhr**

### Außerdem:

Am **29.1.2026** treffen sich **die Anfänger–Hobbytöpfer\*innen zum Töpfern\*** um **15.00 Uhr** (Das ist eine feste Gruppe, es ist keine Anmeldung mehr möglich!)

**Redaktionssitzung**  
**Betroffenenzeitschrift**  
**„DurchBlick“**

**8. / 22.1.2026, 15.30 Uhr**

Treffen des Redaktions-teams

**Bowling \***

**15.1.2026 ab 15.45 Uhr**  
an der  
Altstadtbowlingbahn  
(mit Turnschuhen)

**„EIN NEUER TAG IST EINE TOLLE  
GELEGENHEIT ALTE PFADE ZU VERLASSEN,  
UM NEUEN ABENTEUERN ZU BEGEGNEN.“**



## WEITERE TOLLE VERANSTALTUNGEN

**Heilsame Bewegungen durch Yoga\***  
**9.1.2026 von 10.00–11.30 Uhr**

**Heilsame Übungen durch Entspannung\***  
**23.1.2026 von 10.00–11.30 Uhr**

**Schwimmen im Johannisbad\***  
**Freitag, 30.1.2026 um 11.00 - 13.00 Uhr**

**Töpfern\* am Freitag, den 30.1.2026 um 9.00 –13.30 Uhr** treffen sich die **Fortgeschrittenen** in der Töpferwerkstatt!

**Christl. Gesprächskreis am Freitag, den 30.1.2026 um 15.00 Uhr im Blitz**