

Freizeitclub

des Ambulanten Dienstes

Unser Programm

Januar bis März

2026

Gefördert durch die

Aktion
MENSCH

Über Uns

Willkommen in unserem Freizeitclub für Menschen mit Beeinträchtigung!

Wir gehören zum Diakonischen Werk Freiberg e.V. und sind eine offene und herzliche Gemeinschaft. Unser Ziel ist es, Menschen mit Behinderung eine schöne und abwechslungsreiche Freizeitgestaltung zu ermöglichen.

Was Dich erwartet:

- eine herzliche Gemeinschaft
- eine angenehme, offene Atmosphäre
- barrierefreie Räume und individuelle Unterstützung
- ein Ort, an dem Du Dich wohlfühlen kannst



Du kannst:

- Freundschaften schließen und neue Leute kennenlernen
- neue Hobbys entdecken und ausprobieren
- kreativ sein und gemeinsam etwas schaffen
- gemeinsam Lachen und Spaß haben
- Neues lernen – ganz nach Deinem Tempo
- Gemeinsam feiern und besondere Erlebnisse genießen
- zur Ruhe kommen und einfach mal entspannen

Besonders wichtig ist uns: Jeder wird gesehen. Jeder darf so sein, wie er ist. Wir achten auf Barrierefreiheit, auf einfache Sprache und auf ganz viel Herz. **Hier bist Du Willkommen, genauso wie Du bist.**

Kontakt

Freizeitclub

Martin – Planer – Straße 16
09599 Freiberg

Tel.: 03731 / 7597228
E-Mail: ambulanterdienst@diakonie-freiberg.de

<https://diakonie-freiberg.de/ambulante-dienste/>

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 15:00 bis 18:00 Uhr
Samstag siehe Veranstaltungszeitraum

NEU:

Wir bieten einen Fahrdienst für die Schüler der Albert-Schweizer-Schule zum Freizeitclub an.
Gebt uns dafür bitte 1 Woche vorher Bescheid. Der Fahrdienst kostet pro Person 4 €.

Telefonische Erreichbarkeit:

Montag bis Freitag 14:00 bis 18:30 Uhr
An Feiertagen und Tagen ohne Veranstaltung bleibt der Freizeitclub geschlossen.

Wir bitten um Verständnis, dass es zu Änderungen im Programm kommen kann.

Für die bessere Planung, bitten wir Euch um rechtzeitige Anmeldung für alle Angebote.

Anfahrtsweg

So kommst du zu unserem Freizeitclub:

Ihr könnt uns mit dem Bus erreichen. Die Buslinien sind die Linie C und die Linie 774.

Der Weg von der Haltestelle: „Kretzschmarstift“ zu uns ist auf der Karte mit einer blauen, gestrichelten Linie gezeigt. Die Haltestelle: „Kretzschmarstift“ ist auf der Karte gelb markiert. Der Freizeitclub ist auf der Karte mit einer roten Stecknadel markiert.

Wenn du Fragen hast, kannst du dich jederzeit bei uns melden.



Januar

zu jedem Kurs reichen wir Getränke und Gebäck

Montag, 05.01.

**Waldspaziergang
und Yoga**



15.00 – 18.00 Uhr

Streifzug durch den Wald

Preis: 3,- €



Dienstag, 06.01.

Spielenachmittag



15.00 – 18.00 Uhr

Gesellschaftsspiele – gemeinsam
spielen – gemeinsam lachen

Preis: 3,- €



Mittwoch, 07.01.

**Bewegung, Spiel
und Entspannung**



15.00 – 18.00 Uhr

Gemeinsam aktiv sein –
mit Ruhepausen

Preis: 3,- €



Januar

zu jedem Kurs reichen wir Getränke und Gebäck

Donnerstag, 08.01.

Kreativ-Kurs



15.00 – 18.00 Uhr

kleiner Glücksbegleiter für das
neue Jahr

Preis: 6,- €



Freitag, 09.01.

Kochen und Backen



15.00 – 18.00 Uhr

Raclette – heute kannst Du Dein
Pfännchen selbst belegen

Preis: 8,- €

Melde Dich bitte bis zum 07.01. an



Januar

zu jedem Kurs reichen wir Getränke und Gebäck

Montag, 12.01.

**Waldspaziergang
und Yoga**



15.00 – 18.00 Uhr

Streifzug durch den Wald

Preis: 3,- €



Dienstag, 13.01.

Töpfernachmittag



15.00 – 18.00 Uhr

Ton formen und gestalten

Preis: 8,- €



Mittwoch, 14.01.

Rhythmus und Ruhe



15.00 – 18.00 Uhr

Tanze und entspanne zu
Deiner Lieblingsmusik

Preis: 3,- €



Januar

zu jedem Kurs reichen wir Getränke und Gebäck

Donnerstag, 15.01.

Kreativ-Kurs



15.00 – 18.00 Uhr

ein tolles Bild auf Leinwand
malen

Preis: 6,- €



Freitag, 16.01.

Kochen und Backen



15.00 – 18.00 Uhr

wir kreieren Olivier Salat – russischer
Kartoffelsalat

Preis: 8,- €

Melde Dich bitte bis zum 14.01. an



Samstag, 17.01.

Aktivitäten



9.30 – 12.30 Uhr

Gesellschaftsspiele und
Spaziergang

Preis: 3,- €

Melde Dich bitte an



Januar

zu jedem Kurs reichen wir Getränke und Gebäck

Montag, 19.01.

**Waldspaziergang
und Yoga**



15.00 – 18.00 Uhr

Streifzug durch den Wald

Preis: 3,- €



Dienstag, 20.01.

Filmnachmittag



15.00 – 18.00 Uhr

gemütlicher
Kinonachmittag mit
Popcornspaß

Preis: 4,- €



Mittwoch, 21.01.

**Bewegung, Spiel
und Entspannung**



15.00 – 18.00 Uhr

Gemeinsam aktiv sein -
mit Ruhepausen

Preis: 3,- €



Januar

zu jedem Kurs reichen wir Getränke und Gebäck

Donnerstag, 22.01.

Kreativ-Kurs



15.00 – 18.00 Uhr

lässt uns einen wärmenden
Loop - Schal stricken

Preis: 7,- €



Freitag, 23.01.

Kochen und Backen



15.00 – 18.00 Uhr

wir kochen indisches

Preis: 8,- €

Melde Dich bitte bis zum 21.01. an



Januar

zu jedem Kurs reichen wir Getränke und Gebäck

Montag, 26.01.

**Waldspaziergang
und Yoga**



15.00 – 18.00 Uhr

Streifzug durch den Wald

Preis: 3,- €



Dienstag, 27.01.

Töpfernachmittag



15.00 – 18.00 Uhr

Ton formen und gestalten

Preis: 8,- €



Mittwoch, 28.01.

Bowlingnachmittag

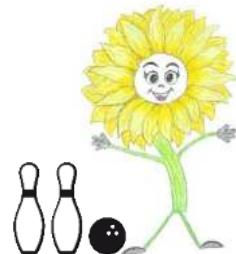


15.00 – 18.00 Uhr

Bowlingnachmittag im
Altstadtbowling

Preis: 8,- €

Melde Dich bitte bis zum 16.01.an



Januar

zu jedem Kurs reichen wir Getränke und Gebäck

Donnerstag, 29.01.

Kreativ-Kurs



15.00 – 18.00 Uhr

Kerzen gießen im Glas

Preis: 7,- €



Freitag, 30.01.

Kochen und Backen



15.00 – 18.00 Uhr

Tiramisu – je nach Wunsch mit
Kakao oder Kaffee

Preis: 8,- €

Melde Dich bitte bis zum 28.01. an





Willkommen
Februar

Februar

zu jedem Kurs reichen wir Getränke und Gebäck

Montag, 02.02.

**Waldspaziergang
und Yoga**



15.00 – 18.00 Uhr

Streifzug durch den Wald

Preis: 3,- €



Dienstag, 03.02.

Töpfernachmittag



15.00 – 18.00 Uhr

Ton formen und gestalten

Preis: 8,- €



Mittwoch, 04.02.

**Bewegung, Spiel
und Entspannung**



15.00 – 18.00 Uhr

Gemeinsam aktiv sein -
mit Ruhepausen

Preis: 3,- €



Februar

zu jedem Kurs reichen wir Getränke und Gebäck

Donnerstag, 05.02.

Kreativ-Kurs



15.00 – 18.00 Uhr

Holzformen neu bemalen und
bekleben

Preis: 7,- €



Freitag, 06.02.

Kochen und Backen



15.00 – 18.00 Uhr

Würstchengulasch mit Baguette

Preis: 8,- €

Melde Dich bitte bis zum 04.02. an



Samstag, 07.02.

Aktivitäten



9.30 – 12.30 Uhr

Gesellschaftsspiele und
Spaziergang

Melde Dich bitte an

Preis: 3,- €



Februar

zu jedem Kurs reichen wir Getränke und Gebäck

Montag, 09.02.

**Waldspaziergang
und Yoga**



15.00 – 18.00 Uhr

Streifzug durch den Wald

Preis: 3,- €



Dienstag, 10.02.

Filmnachmittag



15.00 – 18.00 Uhr

gemütlicher Kinonachmittag mit
Popcornspaß

Preis: 4,- €



Mittwoch, 11.02.

Rhythmus und Ruhe



15.00 – 18.00 Uhr

Tanze und entspanne zu
Deiner Lieblingsmusik

Preis: 3,- €



Februar

zu jedem Kurs reichen wir Getränke und Gebäck

Donnerstag, 12.02.

Kreativ-Kurs



15.00 – 18.00 Uhr

aus Perlen und Fimo-Knete
tollen Schmuck herstellen

Preis: 6,- €



Freitag, 13.02.

Kochen und Backen



15.00 – 18.00 Uhr

orientalische Hähnchenkeule, mit
Bohnen, Mais, Kartoffeln
auf Blech

Preis: 8,- €



Melde Dich bitte bis zum 11.02. an

Februar

zu jedem Kurs reichen wir Getränke und Gebäck

Montag, 16.02.

**Waldspaziergang
und Yoga**



15.00 – 18.00 Uhr

Streifzug durch den Wald

Preis: 3,- €



Dienstag, 17.02.

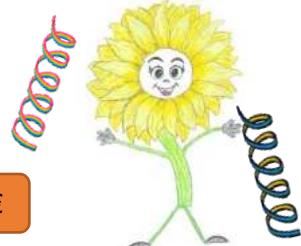
Faschingsparty



15.00 – 19.00 Uhr

lass uns gemeinsam zur Faschingsparty in die Werkstatt gehen (incl. Kaffee, Abendbrot und tolles Kulturprogramm)

Preis: 10,- €



Mittwoch, 18.02.

**Bewegung, Spiel
und Entspannung**



15.00 – 18.00 Uhr

Gemeinsam aktiv sein - mit Ruhepausen

Preis: 3,- €



Februar

zu jedem Kurs reichen wir Getränke und Gebäck

Donnerstag, 19.02.

Kreativ-Kurs



15.00 – 18.00 Uhr

Basecap individuell gestalten

Preis: 7,- €



Freitag, 20.02.

Kochen und Backen



15.00 – 18.00 Uhr

leckere Stracciatella Bananenrolle

Preis: 8,- €

Melde Dich bitte bis zum 18.02. an



Februar

zu jedem Kurs reichen wir Getränke und Gebäck

Montag, 23.02.

**Waldspaziergang
und Yoga**



15.00 – 18.00 Uhr

Streifzug durch den Wald

Preis: 3,- €



Dienstag, 24.02.

Töpfernachmittag



15.00 – 18.00 Uhr

Ton formen und gestalten

Preis: 8,- €



Mittwoch, 25.02.

Bowlingnachmittag

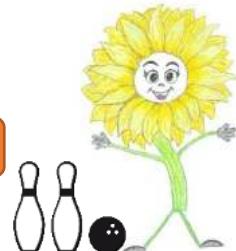


15.00 – 18.00 Uhr

Bowlingnachmittag im
Altstadtbowling

Preis: 8,- €

Melde Dich bitte bis zum 13.02. an



Februar

zu jedem Kurs reichen wir Getränke und Gebäck

Donnerstag, 26.02.

Kreativ-Kurs



15.00 – 18.00 Uhr

dekorative Blumen aus
Styropor und Papier zaubern

Preis: 6,- €



Freitag, 27.02.

Kochen und Backen



15.00 – 18.00 Uhr

wir zaubern Tortilla-Hackfleisch-
Spieße

Preis: 8,- €

Melde Dich bitte bis zum 25.02. an





Willkommen
März

März

zu jedem Kurs reichen wir Getränke und Gebäck

Montag, 02.03.

**Waldspaziergang
und Yoga**



15.00 – 18.00 Uhr

Streifzug durch den Wald

Preis: 3,- €



Dienstag, 03.03.

Spielenachmittag



15.00 – 18.00 Uhr

Gesellschaftsspiele – gemeinsam
spielen – gemeinsam lachen

Preis: 4,- €



Mittwoch, 04.03.

**Bewegung, Spiel
und Entspannung**



15.00 – 18.00 Uhr

Gemeinsam aktiv sein –
mit Ruhepausen

Preis: 3,- €



März

zu jedem Kurs reichen wir Getränke und Gebäck

Donnerstag, 05.03.

Kreativ-Kurs



15.00 – 18.00 Uhr

Blumentöpfe bunt bemalen
und bepflanzen

Preis: 7,- €



Freitag, 06.03.

Kochen und Backen



15.00 – 18.00 Uhr

wir backen und braten ein
herhaftes Blumenkohlsteak

Preis: 8,- €

Melde Dich bitte bis zum 04.03. an



März

zu jedem Kurs reichen wir Getränke und Gebäck

Montag, 09.03.

**Waldspaziergang
und Yoga**



15.00 – 18.00 Uhr

Streifzug durch den Wald

Preis: 3,- €



Dienstag, 10.03.

Töpfernachmittag



15.00 – 18.00 Uhr

Ton formen und gestalten

Preis: 8,- €



Mittwoch, 11.03.

Rhythmus und Ruhe



15.00 – 18.00 Uhr

Tanze und entspanne zu
Deiner Lieblingsmusik

Preis: 3,- €



März

zu jedem Kurs reichen wir Getränke und Gebäck

Donnerstag, 12.03.

Kreativ-Kurs



15.00 – 18.00 Uhr

gemeinsam schöne Dinge für
Ostern basteln

Preis: 6,- €



Freitag, 13.03.

Kochen und Backen



15.00 – 18.00 Uhr

Shakshuka – versunkene Eier in
Tomatensoße

Preis: 8,- €



Melde Dich bitte bis zum 11.03. an

Samstag, 14.03.

Aktivitäten



9.30 – 12.30 Uhr

Gesellschaftsspiele und
Spaziergang

Preis: 3,- €

Melde Dich bitte an



März

zu jedem Kurs reichen wir Getränke und Gebäck

Montag, 16.03.

**Waldspaziergang
und Yoga**



15.00 – 18.00 Uhr

Streifzug durch den Wald

Preis: 3,- €



Dienstag, 17.03.

Filmnachmittag



15.00 – 18.00 Uhr

gemütlicher
Kinonachmittag mit
Popcornspaß

Preis: 4,- €



Mittwoch, 18.03.

**Bewegung, Spiel
und Entspannung**



15.00 – 18.00 Uhr

Gemeinsam aktiv sein -
mit Ruhepausen

Preis: 3,- €



März

zu jedem Kurs reichen wir Getränke und Gebäck

Donnerstag, 19.03.

Kreativ-Kurs



15.00 – 18.00 Uhr

Gemeinsam gießen wir
kreative Formen für Ostern
aus Gießmasse

Preis: ab 1,- €
pro Stück (je
nach Größe)



Freitag, 20.03.

Kochen und Backen



15.00 – 18.00 Uhr

wir backen leckere Muffins süß
oder herhaft

Preis: 8,- €



Melde Dich bitte bis zum 18.03. an

März

zu jedem Kurs reichen wir Getränke und Gebäck

Montag, 23.03.

**Waldspaziergang
und Yoga**



15.00 – 18.00 Uhr

Streifzug durch den Wald

Preis: 3,- €



Dienstag, 24.03.

Töpfernachmittag



15.00 – 18.00 Uhr

Ton formen und gestalten

Preis: 8,- €



Mittwoch, 25.03.

Bowlingnachmittag

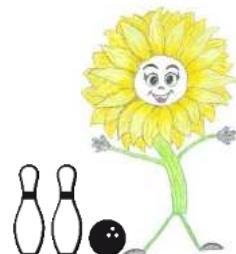


15.00 – 18.00 Uhr

Bowlingnachmittag im
Altstadtbowling

Preis: 8,- €

Melde Dich bitte bis zum 13.03. an



März

zu jedem Kurs reichen wir Getränke und Gebäck

Donnerstag, 26.03.

Kreativ-Kurs



15.00 – 18.00 Uhr

gemeinsam Ostereier
bunt dekorieren

Preis: 6,- €



Freitag, 27.03.

Kochen und Backen



15.00 – 18.00 Uhr

wir backen Quark – Osterhasen

Preis: 8,- €

Melde Dich bitte bis zum 25.03. an



März

zu jedem Kurs reichen wir Getränke und Gebäck

Montag, 30.03.

**Waldspaziergang
und Yoga**



15.00 – 18.00 Uhr

Streifzug durch den Wald

Preis: 3,- €



Dienstag, 31.03.

Spielenachmittag



15.00 – 18.00 Uhr

Gesellschaftsspiele – gemeinsam
spielen – gemeinsam lachen

Preis: 3,- €



Der erste Schnuppertag ist kostenfrei.

Ein Nachmittag im Freizeitclub kostet **20 Euro**.

Das Geld ist für die **Betreuung** da, zum Beispiel für die Menschen, die mit Euch basteln, spielen oder Ausflüge machen.

Wenn du einen Pflegegrad hast, gibt es gute Nachrichten:

Die **Krankenkasse** kann Dir die **20 Euro** **zurückzahlen**.

Wichtig:

Das klappt über den **Entlastungsbetrag** oder über das **Entlastungsbudget** (Ersatzpflege bestehend aus Verhinderungspflege und Kurzzeitpflege).

Der Entlastungsbetrag ist eine Hilfe von der Krankenkasse für Betreuung und Unterstützung im Alltag.

Wenn Du Fragen hast oder Hilfe brauchst: Wir sind für dich da!

Freizeitangebote:

Bei uns kannst Du **malen, basteln, kochen, tanzen, spielen**.

Diese tollen Angebote kosten ab **3 Euro** extra.

Dafür bekommst Du auch **Getränke und etwas Leckeres zum Naschen**.

Komm vorbei und mach mit – hier wird es nie langweilig!

Gemeinsam macht alles mehr Spaß!

Anmeldungen kannst Du uns gern per E-Mail schicken.

Wir freuen uns auf DICH!

Ambulanter Dienst

des Diakonischen Werkes Freiberg e.V.

Antje Tilch und Katja Neubauer

Martin-Planer-Str. 16

09599 Freiberg

Tel.: 03731 7597228

E-Mail: ambulanterdienst@diakonie-freiberg.de