

... und was man sonst noch so wissen sollte ...

BlitzableiterRat ...trifft sich im Januar 2026 wieder!

Geben sie den Blitzratmitgliedern ihre Ideen, Kritiken und Anmerkungen mit!



„Alles nimmt ein gutes Ende für den,
der warten kann.“

L. Tolstoi

Um Ihre verbindliche Rückmeldung wird jetzt bei Veranstaltungen gebeten, wo es z.B. die Raum – oder Materialplanung notwendig machen **(im Plan mit * gekennzeichnet)**!

Die Rückmeldeliste finden Sie in unserem Gemeinschaftsraum an der Pinnwand.

Vielen Dank.

Zum Fachbereich der PsKB gehört außerdem...

Betreutes Wohnen (wbW) für Menschen mit psychischer Erkrankung

Dieses Angebot richtet sich an Erwachsene, die aufgrund einer psychischen Erkrankung Unterstützung bei der Bewältigung ihres Alltags benötigen.

Durch das Betreute Wohnen sollen die Klient*innen nach einer individuellen Hilfeplanung ihre eigenen Stärken erkennen, wieder nutzen und somit mehr Eigenverantwortung übernehmen.

Inhalte der begleitenden Arbeit:

- > Beratungsgespräche und regelmäßige Hausbesuche
- > bei Bedarf Begleitung zu Ämtern, Behörden etc.
- > tagesstrukturierende Angebote

Termine nach Vereinbarung (Tel.: 03731/ 482 200)

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Für Fragen und Informationen

außerhalb der Öffnungszeiten sowie telefonische Anmeldung:

Haus der Diakonie 03731-482-100 oder

Email: kobs@diakonie-freiberg.de



Diakonisches Werk
Freiberg e.V.

Programm Dezember 2025

Dieser Monatsplan informiert Sie regelmäßig über das Angebot des Offenen Tagestreffs der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle (PsKB) des Diakonischen Werkes Freiberg e.V.

**Kommen Sie vorbei!
Wir freuen uns auf Sie!**



Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PsKB) für Menschen mit psychischen Problemen und Angehörige

In der **Beratungsstelle** in der Petersstraße 44 in Freiberg erhalten Menschen, die sich in einer Krise befinden oder psychisch erkrankt sind und deren Angehörige Beratung und Hilfe. Auch helfen wir, wenn sich eine solche Erkrankung „ankündigt“.

In Einzelberatungen bekommen Sie Unterstützung und Hilfe zur Selbsthilfe in stabilisierenden und orientierenden Gesprächen.



Haus der Diakonie Beratungsstelle
Petersstr. 44
09599 Freiberg
Termine nach individueller Absprache unter der
Telefonnummer: 03731 482 100

Im „**Blitzableiter**“, dem **Offenen Tagestreff für Erwachsene mit psychischer Belastung**, finden vielfältige Gruppenangebote mit Anregungen für den Alltag statt. Gemeinschaft wird erlebbar.

Es gibt offene und geschlossene Freizeit-, Bildungs-, Begegnungsgruppen sowie Selbsthilfegruppen (SHG), in denen sich die Teilnehmer gegenseitig unterstützen.



**Psychosoziale Kontaktstelle und
Offener Tagestreff**
Wernerstr. 3 (am Busbahnhof)
09599 Freiberg
Telefonnummer: 03731 218175

MONTAGS

Gemeinsames Singen
01.12.2025, 14.00 – 15.00 Uhr

Die Techniksprechstunde (z. Bsp. für Fragen rund um Handyeinstellungen)...
08.12.2025 von 15.30 - 16.30 Uhr

Sägewerkstatt ist von:
16.00 - 17.30 Uhr
 an jedem Montag offen.

Korbflechten
08.12.2025, 15.30 Uhr
 im Begegnungsraum neben dem Blitz

Tischtennisturnier in der Albert-Schweizer-Schule*
am 15.12.2025, 15.30 Uhr (Turnschuhe mitbringen!)

Lesekaffee

22.12.2025, 14.00 Uhr
 Weihnachtliches Lesecafé mit sächsischen Weihnachtsgeschichten

**DIENTAGS**

Am 2.12. findet die Adventsfeier wie angemeldet statt.

Dienstags ist sonst offener Nachmittag 15.00 - 18.30 Uhr mit Gesprächsgruppe:* am 09.12.2025 um 15.45 Uhr

Frühstück:*
09.12.2025 um 9.30 Uhr

Am 16.12. nachmittags bleibt der Blitz zugunsten des vorangegangenen Tischtennisturniers geschlossen!

Weihnachtlicher Blitz-nachmittag mit Kerzenschein: 23.12.2025 ab 15.00 Uhr

„Flimmerstunde“ im Blitz: 30.12.2025 Beginn 15.00 Uhr

Künstlerisch aktiv und kreativ sein:
 am **09.12.2025**
 ab **15.30 Uhr**

MITTWOCHS

Gedächtnistraining:
10.12.2025 um 10.30 Uhr

Happy Painting*
10.12. um 13.00 Uhr
 ...mit frohen Farben und Formen in entspannter Runde!
Parallel dazu: Töpfern für Fortgeschrittene *

Achtsamer Spaziergang bzw. bei schlechtem Wetter Kompetenzspiel am 17.12.2025 um 10.00 Uhr

Silvesterbrunch* am 31.12.2025 um 11.00 Uhr;
 gemeinsam wollen wir das Jahr kulinarisch und fröhlich ausklingen lassen (Bitte bis zum 12.12. unbedingt anmelden und 7,00 € anzahlen!)



DONNERSTAGS

Gesundes Kochen zur Mittagszeit
11.00 - 14.00 Uhr

Offenes Angebot mit Sport, Spiel & mehr...
von 15.00 - 18.30 Uhr

Außerdem:

Wer will, kann sich am **11.12. einem gemeinsamen Besuch des Freiburger Weihnachtsmarktes ab 16.00 Uhr** anschließen.

Am **18.12.2025** treffen sich **die Hobbytöpfer*innen (Anfänger und Fortgeschrittene) zum Töpfern* um 15.00 Uhr.**

Am 25.12.2025 und 1.1.2026 bleibt der Blitz geschlossen!

**„DER WINTER VERWANDELT DIE WELT IN
EIN WUNDERLAND AUS EIS UND SCHNEE UND
STREUT PUDERZUCKER AUF DIE SÜßEN
ERINNERUNGEN DES JAHRES.“**

WEITERE TOLLE VERANSTALTUNGEN

Heilsame Übungen durch Entspannung*

12.12.2025 von 10.00–11.30 Uhr

Schwimmen im Johannisbad*

Freitag, 19.12.2025 um 11.00 - 13.00 Uhr

Heilsame Bewegungen durch Yoga*

19.12.2025 von 10.00–11.00 Uhr

Töpfern* am Freitag, den 19.12.2025 um 9.00 –14.00 Uhr treffen sich die Fortgeschrittenen in der Töpferwerkstatt!

Christl. Gesprächskreis am Freitag, den 19.12.2025 um 15.00 Uhr im Blitz

Das weihnachtliche Festessen findet am Freitag, den 26.12.2025 um 12.00 Uhr statt. (Bitte beachten Sie hier, dass Sie sich bis zum 12.12.2025 anmelden und 7,00 € bezahlen sollten!)

Wir wünschen allen eine gesegnete Weihnachtszeit, einen guten Jahreswechsel und danken für Ihre Treue zum Blitz!

**Redaktionssitzung
Betroffenenzeitschrift
„DurchBlick“**

11. 12.2025, 15.00 Uhr
Adventsfeier des Redaktionsteams

Bowling *

11.12.2025 ab 15.45 Uhr
an der
Altstadtbowlingbahn
(mit Turnschuhen)

