

... und was man sonst noch so wissen sollte ...

BlitzableiterRat ...trifft sich im Januar 2026 wieder!

Geben sie den Blitzratmitgliedern ihre Ideen, Kritiken und Anmerkungen mit!



„Man sollte sich nicht über Dinge ärgern,
denn das ist ihnen völlig egal.“

Euripides

Um Ihre verbindliche Rückmeldung wird jetzt bei Veranstaltungen gebeten, wo es z.B. die Raum – oder Materialplanung notwendig machen **(im Plan mit * gekennzeichnet)**!

Die Rückmeldeliste

finden Sie in unserem Gemeinschaftsraum an der Pinnwand.

Vielen Dank.

Zum Fachbereich der PsKB gehört außerdem...

Betreutes Wohnen (wbW) für Menschen mit psychischer Erkrankung

Dieses Angebot richtet sich an Erwachsene, die aufgrund einer psychischen Erkrankung Unterstützung bei der Bewältigung ihres Alltags benötigen.

Durch das Betreute Wohnen sollen die Klient*innen nach einer individuellen Hilfeplanung ihre eigenen Stärken erkennen, wieder nutzen und somit mehr Eigenverantwortung übernehmen.

Inhalte der begleitenden Arbeit:

- > Beratungsgespräche und regelmäßige Hausbesuche
- > bei Bedarf Begleitung zu Ämtern, Behörden etc.
- > tagesstrukturierende Angebote

Termine nach Vereinbarung (Tel.: 03731/ 482 200)

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Für Fragen und Informationen

außerhalb der Öffnungszeiten sowie telefonische Anmeldung:

Haus der Diakonie 03731-482-100 oder

Email: kobs@diakonie-freiberg.de



Diakonisches Werk
Freiberg e.V.

Programm November 2025

Dieser Monatsplan informiert Sie regelmäßig über das Angebot des Offenen Tagestreffs der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle (PsKB) des Diakonischen Werkes Freiberg e.V.

**Kommen Sie vorbei!
Wir freuen uns auf Sie!**



Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PsKB) für Menschen mit psychischen Problemen und Angehörige

In der **Beratungsstelle** in der Petersstraße 44 in Freiberg erhalten Menschen, die sich in einer Krise befinden oder psychisch erkrankt sind und deren Angehörige Beratung und Hilfe. Auch helfen wir, wenn sich eine solche Erkrankung „ankündigt“.

In Einzelberatungen bekommen Sie Unterstützung und Hilfe zur Selbsthilfe in stabilisierenden und orientierenden Gesprächen.



Haus der Diakonie Beratungsstelle
Petersstr. 44
09599 Freiberg
Termine nach individueller Absprache unter der
Telefonnummer: 03731 482 100

Im „**Blitzableiter**“, dem **Offenen Tagestreff für Erwachsene mit psychischer Belastung**, finden vielfältige Gruppenangebote mit Anregungen für den Alltag statt. Gemeinschaft wird erlebbar.

Es gibt offene und geschlossene Freizeit-, Bildungs-, Begegnungsgruppen sowie Selbsthilfegruppen (SHG), in denen sich die Teilnehmer gegenseitig unterstützen.



**Psychosoziale Kontaktstelle und
Offener Tagestreff**
Wernerstr. 3 (am Busbahnhof)
09599 Freiberg
Telefonnummer: 03731 218175

MONTAGS

Gemeinsames Singen
03.11.2025, 14.00 – 15.00 Uhr

Tischtennisturnier in der Albert-Schweizer-Schule*

am 3.11.2025, 15.30 Uhr (Turnschuhe mitbringen!)

Die Techniksprechstunde (z. Bsp. für Fragen rund um Handyeinstellungen)...

10.11.2025 von 15.30 - 16.30 Uhr

DIENSTAGS

Dienstags ist offener Nachmittag

15.00 - 18.30 Uhr

mit Gesprächsgruppe:* am 11.11.2025

um 15.45 Uhr

mit Sterne basteln: am 18.11.

mit Plätzchen backen am 25.11.

Bildungsangebot 17.11., 15.30 Uhr am Blitz: ein Vortrag über den „Brisanten Wismut-Bergbau zu DDR-Zeiten“

(plus Korbflechten im Begegnungsraum)

Sägewerkstatt ist von:

16.00 - 17.30 Uhr an jedem Montag offen.

Lesekaffee

24.11.2025, 14.00 Uhr
 ...für Freund*innen der Gemütlichkeit eine Stunde im Lesekaffee.



Frühstück:*

25.11.2025 um 9.30 Uhr

Am 4.11. nachmittags bleibt der Blitz zugunsten des vorangegangenen Tischtennisturniers geschlossen!

Künstlerisch aktiv und kreativ sein:

am 11. und 25.11.2025 ab 15.30 Uhr

MITTWOCHS

Happy Painting*

12.11. um 13.00 Uhr

...mit frohen Farben und Formen in entspannter Runde!

Parallel dazu: Töpfern für Fortgeschrittene *

Achtsamer Spaziergang bzw. bei schlechtem Wetter Kompetenzspiel am 12.11.2025 um 10.00 Uhr

Gedächtnistraining:

26.11.2025 um 10.30 Uhr



DONNERSTAGS

Gesundes Kochen zur Mittagszeit
11.00 - 14.00 Uhr

Offenes Angebot mit Sport, Spiel & mehr...
von 15.00 - 18.30 Uhr

Außerdem:

Am **13.11.2025** findet in der **Petersstr. 44** um **10.00 Uhr** eine **Vernissage** statt; eine Kontaktstellenbesucherin stellt dort in der nächsten Zeit ihre Gemälde aus und eröffnet persönlich die Ausstellung!

Am **20.11.2025** treffen sich **die Hobbytöpfer*innen (Anfänger und Fortgeschrittene)** **zum Töpfern*** um **15.00 Uhr**.

**„GUT IST ES, AN ANDERN SICH ZU HALTEN.
DENN KEINER TRÄGT DAS LEBEN ALLEIN.“**

F. HÖLDERLIN

WEITERE TOLLE VERANSTALTUNGEN

Heilsame Übungen durch Entspannung*

7.11.2025 von 10.00—11.30 Uhr

Schwimmen im Johannisbad*

Freitag, 7.11.2025 um 11.00 - 13.00 Uhr

Töpfern* am Freitag, den **21.11.2025** um **10.00 —14.00 Uhr** treffen sich die **Fortgeschrittenen** in der Töpferwerkstatt!

Christl. Gesprächskreis am Freitag, den **21.11.2025** um 15.00 Uhr im Blitz

Heilsame Bewegungen durch Yoga*

28.11.2025 von 10.00—11.00 Uhr

Sonnabend am 8.11.2025*: gemeinsamer Besuch der „Tag der Offenen Türen der WfbM“ in Freiberg—siehe Aushang!

Bitte im Blitz den Aushang zur Adventsfeier und die Anmeldung beachten!

Redaktionssitzung
Betroffenenzeitschrift
„DurchBlick“

13. / 27.11.2025, 15.30 Uhr

Treffen des Redaktionsteams

Bowling *

13.11.2025 ab 15.45 Uhr

an der
Altstadtbowlingbahn
(mit Turnschuhen)

