

Freizeitclub

des Ambulanten Dienstes

Unser Programm

für Oktober bis Dezember 2025

Gefördert durch die

AKTION
MENSCH

Über Uns

Willkommen in unserem Freizeitclub für Menschen mit Beeinträchtigung!

Wir gehören zum Diakonischen Werk Freiberg e.V. und sind eine offene und herzliche Gemeinschaft. Unser Ziel ist es, Menschen mit Behinderung eine schöne und abwechslungsreiche Freizeitgestaltung zu ermöglichen.

Was Dich erwartet:

- eine **herzliche Gemeinschaft**
- eine **angenehme, offene Atmosphäre**
- **barrierefreie Räume** und **individuelle Unterstützung**
- ein Ort, an dem Du **Dich wohlfühlen** kannst



Du kannst:

- **Freundschaften schließen** und neue Leute kennenlernen
- neue **Hobbys entdecken** und ausprobieren
- **kreativ sein** und gemeinsam etwas schaffen
- gemeinsam Lachen und **Spaß haben**
- **Neues lernen** – ganz nach Deinem Tempo
- **Gemeinsam feiern** und besondere Erlebnisse genießen
- zur Ruhe kommen und einfach mal **entspannen**

Besonders wichtig ist uns: Jeder wird gesehen. Jeder darf so sein, wie er ist. Wir achten auf Barrierefreiheit, auf einfache Sprache und auf ganz viel Herz. **Hier bist Du Willkommen, genauso wie Du bist.**

Kontakt

Freizeitclub

Martin – Planer – Straße 16
09599 Freiberg

Tel.: 03731 / 7597228

E-Mail: ambulanterdienst@diakonie-freiberg.de

<https://diakonie-freiberg.de/ambulante-dienste/>

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 15:00 bis 18:00 Uhr
Samstag siehe Veranstaltungszeitraum

Telefonische Erreichbarkeit:

Montag bis Freitag 14:00 bis 18:30 Uhr

An Feiertagen und Tagen ohne Veranstaltung bleibt der Freizeitclub geschlossen.

Wir bitten um Verständnis, dass es zu Änderungen im Programm kommen kann.

Anfahrtsweg

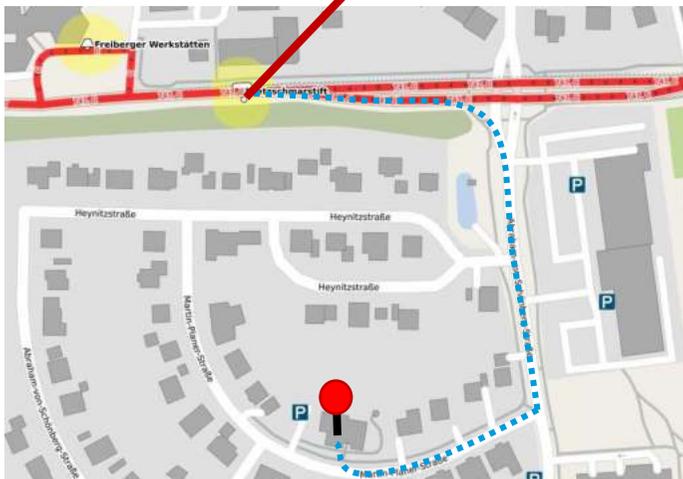
So kommst du zu unserem Freizeitclub:

Ihr könnt uns mit dem Bus erreichen. Die Buslinien sind die Linie C und die Linie 774.

Der Weg von der Haltestelle: „Kretzschmarstift“ zu uns ist auf der Karte mit einer blauen, gestrichelten Linie gezeigt. Die Haltestelle: „Kretzschmarstift“ ist auf der Karte gelb markiert. Der Freizeitclub ist auf der Karte mit einer roten Stecknadel markiert.

Wenn du Fragen hast, kannst du dich jederzeit bei uns melden.

Haltestelle:
„Kretzschmarstift“



Oktober

zu jedem Kurs reichen wir Getränke und Gebäck

Mittwoch, 01.10.

**Bewegung, Spiel
und Entspannung**



15.00 – 18.00 Uhr

Gemeinsam aktiv sein -
mit Ruhepausen

Preis: 2,- €



Donnerstag, 02.10.

Rhythmus und Ruhe



15.00 – 18.00 Uhr

ein Nachmittag voller Singen,
Tanzen und Entspannung

Preis: 2,- €



Freitag, 03.10.

Feiertag

heute hat unser Club leider geschlossen

Oktober

zu jedem Kurs reichen wir Getränke und Gebäck

Montag, 06.10.

Kreativ - Kurs



15.00 – 18.00 Uhr

bunte Knöpfe zu kleinen
Kunstwerken
zusammensetzen

Preis: 5,- €



Dienstag, 07.10.

Malen und Zeichnen



15.00 – 18.00 Uhr

mit Linien und Farben
Geschichten erzählen

Preis: 4,- €



Mittwoch, 08.10.

Filmnachmittag



15.00 – 18.00 Uhr

gemütlicher
Kinsonachmittag mit
Popcornspaß

Preis: 4,- €



Oktober

zu jedem Kurs reichen wir Getränke und Gebäck

Donnerstag, 09.10.

Rhythmus und Ruhe



15.00 – 18.00 Uhr

ein Nachmittag voller Singen,
Tanzen und Entspannung

Preis: 2,- €



Freitag, 10.10.

Kochen und Backen



15.00 – 18.00 Uhr

wir machen uns leckere Tortilla –
Hackfleisch – Spieße

Preis: 8,- €

Melde Dich bitte bis zum 7.10. an



Oktober

zu jedem Kurs reichen wir Getränke und Gebäck

Montag, 13.10.

Malen und Zeichnen



15.00 – 18.00 Uhr

mit Linien und Farben
Geschichten erzählen

Preis: 4,- €



Dienstag, 14.10.

Kreativ-Kurs



15.00 – 18.00 Uhr

den Herbst, bunte Blätter,
Beeren und Zweige in
einen Kranz flechten

Preis: 5,- €



Mittwoch, 15.10.

**Bewegung, Spiel
und Entspannung**



15.00 – 18.00 Uhr

Gemeinsam aktiv sein -
mit Ruhepausen

Preis: 2,- €



Oktober

zu jedem Kurs reichen wir Getränke und Gebäck

Donnerstag, 16.10.

Rhythmus und Ruhe

 **15.00 – 18.00 Uhr**

ein Nachmittag voller Singen,
Tanzen und Entspannung

Preis: 2,- €



Freitag, 17.10.

Kochen und Backen

 **15.00 – 18.00 Uhr**

den Herbst in einen Topf zaubern wir
machen leckere Kürbissuppe

Preis: 7,- €

Melde Dich bitte bis zum 14.10. an



Samstag, 18.10.

Aktivitäten

 **9.30 – 12.30 Uhr**

wir fahren ins Klein – Erzgebirge
nach Oederan

Preis: 10,- €

Melde Dich bitte bis zum 14.10. an



Oktober

zu jedem Kurs reichen wir Getränke und Gebäck

Montag, 20.10.

Kreativ-Kurs



15.00 – 18.00 Uhr

Papierfalten im Buch

Preis: 5,- €



Dienstag, 21.10.

Malen und Zeichnen



15.00 – 18.00 Uhr

mit Linien und Farben
Geschichten erzählen

Preis: 4,- €



Mittwoch, 22.10.

Filmnachmittag



15.00 – 18.00 Uhr

gemütlicher
Kinsonachmittag mit
Popcornspaß

Preis: 4,- €



Oktober

zu jedem Kurs reichen wir Getränke und Gebäck

Donnerstag, 23.10.

Rhythmus und Ruhe



15.00 – 18.00 Uhr

ein Nachmittag voller Singen,
Tanzen und Entspannung

Preis: 2,- €



Freitag, 24.10.

Kochen und Backen



15.00 – 18.00 Uhr

Zwischen Eisenplatten werden
duftende Waffeln

Preis: 7,- €

Melde Dich bitte bis zum 21.10. an



Oktober

zu jedem Kurs reichen wir Getränke und Gebäck

Montag, 27.10.

Malen und Zeichnen



15.00 – 18.00 Uhr

mit Linien und Farben
Geschichten erzählen

Preis: 4,- €



Dienstag, 28.10.

Kreativ-Kurs



15.00 – 18.00 Uhr

dem Kürbis ein Gesicht
schenken

Preis: 6,- €



Mittwoch, 29.10.

**Bewegung, Spiel
und Entspannung**



15.00 – 18.00 Uhr

Gemeinsam aktiv sein -
mit Ruhepausen

Preis: 2,- €



Oktober

zu jedem Kurs reichen wir Getränke und Gebäck

Donnerstag, 30.10.

Rhythmus und Ruhe



15.00 – 18.00 Uhr

ein Nachmittag voller
Singen, Tanzen und
Entspannung

Preis: 2,- €



Freitag, 31.10.

Feiertag

heute hat unser Club leider geschlossen

A photograph of a forest path in autumn. The path is covered in a thick layer of fallen yellow and orange leaves. Tall, thin trees with sparse yellow foliage line the path, leading into the distance. The lighting is warm, suggesting a sunny day. The text "Willkommen November" is overlaid in the center in a white, bold, sans-serif font.

**Willkommen
November**

November

zu jedem Kurs reichen wir Getränke und Gebäck

Montag, 03.11.

Kreativ-Kurs



15.00 – 18.00 Uhr

Laterne - leuchtende
Begleiter für den Abend

Preis: 5,- €



Dienstag, 04.11.

Malen und Zeichnen



15.00 – 18.00 Uhr

mit Linien und Farben
Geschichten erzählen

Preis: 4,- €



Mittwoch, 05.11.

Filmnachmittag



15.00 – 18.00 Uhr

gemütlicher
Kinsonachmittag mit
Popcornspaß

Preis: 4,- €



November

zu jedem Kurs reichen wir Getränke und Gebäck

Donnerstag, 06.11.

Rhythmus und Ruhe



15.00 – 18.00 Uhr

ein Nachmittag voller Singen,
Tanzen und Entspannung

Preis: 2,- €



Freitag, 07.11.

Kochen und Backen



15.00 – 18.00 Uhr

gebackene Rosmarinkartoffeln mit
Kräuterquark

Preis: 7,- €

Melde Dich bitte bis zum 04.11. an



Samstag, 08.11.

Aktivitäten



9.30 – 12.30 Uhr

wir machen einen Ausflug ins
Bergbaumuseum (barrierefrei)

Preis: 3,50 bis 6,- €

Melde Dich bitte bis zum 04.11. an



November

zu jedem Kurs reichen wir Getränke und Gebäck

Montag, 10.11.

Malen und Zeichnen



15.00 – 18.00 Uhr

mit Linien und Farben
Geschichten erzählen

Preis: 4,- €



Dienstag, 11.11.

Kreativ-Kurs



15.00 – 18.00 Uhr

Bilderrahmen hübsch
gestalten

Preis: 6,- €



Mittwoch, 12.11.

**Bewegung, Spiel
und Entspannung**



15.00 – 18.00 Uhr

fröhlicher Waldspaziergang
mit Kinderpunsch

Preis: 3,- €



November

zu jedem Kurs reichen wir Getränke und Gebäck

Donnerstag, 13.11.

Rhythmus und Ruhe



15.00 – 18.00 Uhr

ein Nachmittag voller Singen,
Tanzen und Entspannung

Preis: 2,- €



Freitag, 14.11.

Kochen und Backen



15.00 – 18.00 Uhr

lasst uns einen gesunden
Gemüseauflauf machen

Preis: 8,- €

Melde Dich bitte bis zum 11.11. an



November

zu jedem Kurs reichen wir Getränke und Gebäck

Montag, 17.11.

Kreativ-Kurs



15.00 – 18.00 Uhr

Glas in ein weihnachtliches
Kunstwerk verwandeln

Preis: 7,- €



Dienstag, 18.11.

Malen und Zeichnen



15.00 – 18.00 Uhr

mit Linien und Farben
Geschichten erzählen

Preis: 4,- €



Mittwoch, 19.11.

Feiertag

heute bleibt unser Club leider geschlossen

November

zu jedem Kurs reichen wir Getränke und Gebäck

Donnerstag, 20.11.

Rhythmus und Ruhe



15.00 – 18.00 Uhr

ein Nachmittag voller Singen,
Tanzen und Entspannung

Preis: 2,- €



Freitag, 21.11.

Kochen und Backen



15.00 – 18.00 Uhr

lasst uns eine Big Mac Rolle
zaubern

Preis: 7,- €

**Melde Dich bitte bis zum 18.11.
an**



Samstag, 10.11.

Aktivitäten



9.30 – 12.30 Uhr

lasst uns in Freiberg Eisstock
schießen gehen für 8 Personen

Preis: 10,- €

Melde Dich bitte bis zum 17.11. an



November

zu jedem Kurs reichen wir Getränke und Gebäck

Montag, 24.11.

Malen und Zeichnen

 **15.00 – 18.00 Uhr**

mit Linien und Farben
Geschichten erzählen

Preis: 4,- €



Dienstag, 25.11.

Kreativ-Kurs

 **15.00 – 18.00 Uhr**

Gemeinsam gießen wir
kreative Formen aus
Gießmasse

Preis: ab 1,- €
pro Stück (je
nach Größe)



Mittwoch, 26.11.

**Bewegung, Spiel
und Entspannung**

 **15.00 – 18.00 Uhr**

Gemeinsam aktiv sein -
mit Ruhepausen

Preis: 2,- €



November

zu jedem Kurs reichen wir Getränke und Gebäck

Donnerstag, 27.11.

Rhythmus und Ruhe



15.00 – 18.00 Uhr

ein Nachmittag voller Singen,
Tanzen und Entspannung

Preis: 2,- €



Freitag, 28.11.

Kochen und Backen



15.00 – 18.00 Uhr

leckere Ofenkartoffel mit
Röstzwiebeln, Pilzen und
Schinkenspeck

Preis: 7,- €



Melde Dich bitte bis zum 25.11. an



**Willkommen
Dezember**

Dezember

zu jedem Kurs reichen wir Getränke und Gebäck

Montag, 01.12.

Kreativ-Kurs



15.00 – 18.00 Uhr

lasst uns tolle Anhänger für
den Weihnachtsbaum
kreieren

Preis: 5,- €



Dienstag, 02.12.

Malen und Zeichnen



15.00 – 18.00 Uhr

mit Linien und Farben
Geschichten erzählen

Preis: 4,- €



Mittwoch, 03.12.

Bowlingnachmittag



15.00 – 18.00 Uhr

Bowlingnachmittag im
Altstadtbowling

Preis: 8,- €



Melde Dich bitte bis zum 20.11.an

Dezember

zu jedem Kurs reichen wir Getränke und Gebäck

Donnerstag, 04.12.

Rhythmus und Ruhe



15.00 – 18.00 Uhr

ein Nachmittag voller Singen,
Tanzen und Entspannung

Preis: 2,- €



Freitag, 05.12.

Kochen und Backen



15.00 – 18.00 Uhr

wir machen Schokoladenkreationen
zum selber naschen oder zum
verschenken

Preis: 8,- €

Melde Dich bitte bis zum 02.12. an



Samstag, 06.12.

Aktivitäten



9.30 – 12.30 Uhr

wir backen gemeinsam leckere
Plätzchen

Preis: 5,- €

Melde Dich bitte bis zum 02.12. an



Dezember

zu jedem Kurs reichen wir Getränke und Gebäck

Montag, 08.12.

Malen und Zeichnen



15.00 – 18.00 Uhr

mit Linien und Farben
Geschichten erzählen

Preis: 4,- €



Dienstag, 09.12.

Kreativ-Kurs



15.00 – 18.00 Uhr

Modelliermasse – wir kneten,
formen und gestalten

Preis: 6,- €



Mittwoch, 10.12.

**Bewegung, Spiel
und Entspannung**



15.00 – 18.00 Uhr

Gemeinsam aktiv sein -
mit Ruhepausen

Preis: 2,- €



Dezember

zu jedem Kurs reichen wir Getränke und Gebäck

Donnerstag, 11.12.

Rhythmus und Ruhe



15.00 – 18.00 Uhr

ein Nachmittag voller Singen,
Tanzen und Entspannung

Preis: 2,- €



Freitag, 12.12.

Kochen und Backen



15.00 – 18.00 Uhr

scharfe Sache – lasst uns
Chili con Carne machen

Preis: 8,- €

Melde Dich bitte bis zum 09.12. an



Dezember

zu jedem Kurs reichen wir Getränke und Gebäck

Montag, 15.12.

Kreativ - Kurs



15.00 – 18.00 Uhr

Gemeinsames Basteln zur
Weihnachtszeit

Preis: 5,- €



Dienstag, 16.12.

Malen und Zeichnen



15.00 – 18.00 Uhr

mit Linien und Farben
Geschichten erzählen

Preis: 4,- €



Mittwoch, 17.12.

Filmnachmittag



15.00 – 18.00 Uhr

gemütlicher
Kinonachmittag mit
Popcornspaß

Preis: 4,- €



Dezember

zu jedem Kurs reichen wir Getränke und Gebäck

Donnerstag, 18.12.

Rhythmus und Ruhe



15.00 – 18.00 Uhr

ein Nachmittag voller Singen,
Tanzen und Entspannung

Preis: 2,- €



Freitag, 19.12.

Kochen und Backen



13.30 – 18.00 Uhr

wir besuchen gemeinsam das Krippenspiel des
Kretzschmarstiftes in der Jakobikirche, anschließend gibt
es im Club Knüppelteig am knisternden Lagerfeuer

Melde Dich bitte bis zum 15.12. an

Preis: 7,- €



Samstag, 20.12.

Aktivitäten



9.30 – 13.00 Uhr

Weihnachtsessen wir machen uns
leckere Rinderroulade, mit frischem
Rotkohl und Klößen

Preis: 14,- €



Melde Dich bitte bis zum 16.12. an



**Wir wünschen Dir und Deiner
Familie ein wundervolles,
besinnliches Weihnachtsfest,
erfüllte Feiertage voller Wärme
und Freude.**

**Für das neue Jahr schicken wir
Euch ganz viel Glück,
Gesundheit und schöne
gemeinsame Momente.**



**Von ganzem Herzen
Eure Carleny, Euer Hagen,
Eure Kristin, Eure Elisabeth,
Eure Isabel, Eure Lilie,
Eure Antje und Katja**

Der erste Schnuppertag ist kostenfrei.

Ein Nachmittag im Freizeitclub kostet **18 Euro**.

Das Geld ist für die **Betreuung** da, zum Beispiel für die Menschen, die mit Euch basteln, spielen oder Ausflüge machen.

Wenn du einen Pflegegrad hast, gibt es gute Nachrichten:

Die **Krankenkasse** kann Dir die **18 Euro zurückzahlen**.

Wichtig:

Das klappt über den **Entlastungsbetrag** oder über das **Entlastungsbudget** (Ersatzpflege bestehend aus Verhinderungspflege und Kurzzeitpflege).

Der Entlastungsbetrag ist eine Hilfe von der Krankenkasse für Betreuung und Unterstützung im Alltag.

Wenn Du Fragen hast oder Hilfe brauchst: Wir sind für dich da!

Freizeitangebote:

Bei uns kannst Du **malen, basteln, kochen, tanzen, spielen**.

Diese tollen Angebote kosten ab **2 Euro** extra.

Dafür bekommst Du auch **Getränke und etwas Leckeres zum Naschen**.

Komm vorbei und mach mit – hier wird es nie langweilig!

Gemeinsam macht alles mehr Spaß!

Anmeldungen kannst Du uns gern per E-Mail schicken.

Wir freuen uns auf DICH!

**Ambulanter Dienst
des Diakonischen Werkes Freiberg e.V.**

Antje Tilch und Katja Neubauer

Martin-Planer-Str. 16

09599 Freiberg

Tel.: 03731 7597228

E-Mail: ambulanterdienst@diakonie-freiberg.de