

Themenmonat „Pflege, Alter und Demenz“

Anlässlich des Tages der pflegenden Angehörigen am 8. September und der Woche der Demenz, welche vom 19. bis 28. September stattfindet, widmet das Pflegenetz Mittelsachsen diesen wichtigen Themenfeldern einen ganzen Themenmonat: den Aktionsmonat „Pflege, Alter und Demenz“.

Ziel der Veranstaltungsreihe ist es, flächendeckend Gesundheits- und Pflegekompetenz stärkende Angebote für ältere und pflegebedürftige Menschen in unterschiedlichen Lebenslagen anzubieten und die Bevölkerung über unterschiedliche Versorgungsmöglichkeiten, Präventions-, Selbsthilfe- und Beratungsangebote zu informieren.

Der Aktionsmonat „Pflege, Alter und Demenz“ wird zusammen mit der Pflegekoordination, dem Mittelsächsischen Demenznetz und weiteren Akteuren der mittelsächsischen Versorgungslandschaft sowie der Landesinitiative Demenz Sachsen e. V. organisiert.

Weitere Informationen zum Pflegenetz Mittelsachsen sowie zu allen Veranstaltungen im Landkreis Mittelsachsen sind auf den nachfolgenden Internetseiten zu finden.

PflegeNetz Mittelsachsen

[www.landkreis-mittelsachsen.de/
pflegenetz](http://www.landkreis-mittelsachsen.de/pflegenetz)



Landesinitiative Demenz Sachsen e. V.
Alzheimer Gesellschaft

www.landesinitiative-demenz.de



Legende

Die Veranstaltungen wurden in diesem Jahr unter den nachfolgenden Begriffen zusammengefasst. Anhand der farblichen Markierung ist eine Orientierung möglich.



- informieren
- beraten
- austauschen
- mitmachen



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

Kontakt

Landratsamt Mittelsachsen
Bianka Hammer
Pflegekoordinatorin
Telefon: 03731 799-6648

E-Mail: pflegenetz@landkreis-mittelsachsen.de
Internet: www.landkreis-mittelsachsen.de/pflegenetz



Aktionsmonat

Pflege, Alter, und Demenz

Veranstaltungsübersicht

IMPRESSUM

Herausgeber: Landratsamt Mittelsachsen, 08/2025
Frauensteiner Straße 43, 09599 Freiberg

Text: Bianka Hammer

Fotos: Titel: stock.adobe.com/luciano
Icons: stock.adobe.com/jahandsign

Nachdruck oder Reproduktion, gleich welcher Art, nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers.

www.landkreis-mittelsachsen.de



SEPTEMBER 2025

03 ^{Mi}	08:00 – 15:00 Uhr Symposium „Ein Tag gegen das Vergessen“ , FBAB GmbH, Berthelsdorfer Straße 6, 09618 Brand-Erbisdorf Kontakt: Aline Braun, Karen Noack, Dr. Sandra Konrad, E-Mail: a.braun@fbab-bildung.de, k.noack@fbab-bildung.de, s.konrad@fbab-bildung.de, Tel. 037322-86658, 037322-86659, 037322-86656 Anmeldung: erforderlich	
04 ^{Do}	13:00 – 15:30 Uhr 5. Freiburger Pflegestammtisch , Kreiskrankenhaus Freiberg gGmbH, Donatsring 20, 09599 Freiberg Kontakt: Bianka Hammer, E-Mail: pflegenetz@landkreis-mittelsachsen.de, Tel. 03731-799-6648 Anmeldung: erforderlich	
05 ^{Fr}	10:00 – 15:00 Uhr Demenzberatung , Betreuungsverein Mittweida e. V., Albrecht-Schweizer-Straße 22, 09648 Mittweida Kontakt: René Beier, E-Mail: kontakt@betreuungsverein-mittweida.de, Tel. 03727-621420 Anmeldung: nicht erforderlich	
08 ^{Mo}	13:30 – 16:00 Uhr Kurzfilm-Seniorencafé „Rund um das Thema Demenz“ , Diakonisches Werk Freiberg e. V. , Haus der Diakonie (Schulungsraum), Petersstraße 44/46, 09599 Freiberg Kontakt: Frau Kuckenburg, E-Mail: o.kuckenburg.kbs@diakonie-freiberg.de, Tel. 03731-482331 Anmeldung: nicht erforderlich	
08 ^{Mo}	16:00 – 18:00 Uhr Angehörigencafé , Kontakt- und Informationsstelle Selbsthilfe Mittelsachsen, Zimmerstraße 12, 09648 Mittweida Kontakt: Lynn Zickmantel-Schmidt, E-Mail: selbsthilfe@kiss-mittelsachsen.de, Tel. 03727-659100 Anmeldung: nicht erforderlich	
09 ^{Di}	09:00 – 11:00 Uhr Biografie als Schlüssel bei Menschen mit Demenz , DRK Altenpflegeheim Mittweida, Lavenhainer Str. 104, 09648 Mittweida Kontakt: Melanie Schlegel, E-Mail: ausbildung@dl-hc.drk.de, Tel. 034327-67512 Anmeldung: nicht erforderlich	
10 ^{Mi}	16:00 – 17:30 Uhr Gemeinsam statt einsam , DRK Tagespflege Hainichen, Ziegelstraße 25b, 09661 Hainichen Kontakt: Melanie Schlegel, E-Mail: ausbildung@dl-hc.drk.de, Tel. 034327-67512 Anmeldung: nicht erforderlich	
10 ^{Mi}	16:00 – 17:30 Uhr Gemeinsam statt einsam , DRK Tagespflege Roßwein, Am Werder 1, 04741 Roßwein Kontakt: Melanie Schlegel, E-Mail: ausbildung@dl-hc.drk.de, Tel. 034327-67512 Anmeldung: nicht erforderlich	
10 ^{Mi}	16:00 – 17:00 Uhr Infovortrag Bewegung und Ernährung: Gesund und aktiv alt werden , Fitness-Club Frankenberg, Humboldtstraße 2, 09669 Frankenberg Kontakt: Tobias Künzel, E-Mail: mindfulathletics@web.de, Tel. 0157-34316566 Anmeldung: nicht erforderlich	
11 ^{Do}	09:00 – 11:00 Uhr Das bisschen Haushalt geht doch von allein – oder nicht? , DRK Begegnungstätte Lindenberg, Gutenbergstraße 45, 09669 Frankenberg Kontakt: Melanie Schlegel, E-Mail: ausbildung@dl-hc.drk.de, Tel. 034327-67512 Anmeldung: nicht erforderlich	
12 ^{Fr}	10:00 – 15:00 Uhr Demenzberatung , Betreuungsverein Mittweida e. V., Albrecht-Schweizer-Straße 22, 09648 Mittweida Kontakt: René Beier, E-Mail: kontakt@betreuungsverein-mittweida.de, Tel. 03727-621420 Anmeldung: nicht erforderlich	
16 ^{Fr}	10:00 – 12:00 Uhr Lebensfreude mit Demenz , DRK Tagespflege Brand-Erbisdorf, Hauptstraße 3, 09618 Brand-Erbisdorf Kontakt: Ines Stäglich, ines.staeglich@sbh-nordost.de, Tel. 037322-501 130 Anmeldung: nicht erforderlich	
17 ^{Mi}	13:00 – 17:00 Uhr Demenz – Mensch sein und bleiben. 1. Mittelsächsischer Infotag Demenz , Dr.-Lothar-Kreyssig-Schule Flöha, Bahnhofstraße 20, 09557 Flöha Kontakt: Bianka Hammer, pflegenetz@landkreis-mittelsachsen.de, Tel. 03731-7996648 Anmeldung: erforderlich	
18 ^{Do}	16:00 – 17:30 Uhr Demenz verstehen – gemeinsam stark im Alltag , DRK Tagespflege Frankenberg, Gutenbergstr. 45, 09648 Frankenberg Kontakt: Melanie Schlegel, E-Mail: ausbildung@dl-hc.drk.de, Tel. 034327-67512 Anmeldung: nicht erforderlich	
19 ^{Fr}	10:00 – 12:00 Uhr Nicht über Demenz reden - Demenz erleben: Demenzparcours , DRK-Tagespflege Brand-Erbisdorf, Hauptstraße 37, 09618 Brand-Erbisdorf Kontakt: Mandy Fuder, E-Mail: tp.brand-erbisdorf@drk-freiberg-rochlitz.de, Tel. 03732287337 Anmeldung: erforderlich	
19 ^{Fr}	10:00 – 15:00 Uhr Demenzberatung , Betreuungsverein Mittweida e. V., Albrecht-Schweizer-Straße 22, 09648 Mittweida Kontakt: René Beier, kontakt@betreuungsverein-mittweida.de, Tel. 03727-621420 Anmeldung: nicht erforderlich	
22 ^{Mo}	10:00 – 11:30 Uhr Ein bisschen Wind im Haar: Rikschafahrten für Menschen mit Demenz , AWO Tagespflege Döbeln, Unnaer Straße 1b, 04720 Döbeln Kontakt: Marlene Lindau, E-Mail: leben-im-alter@caritas-meissen.de, Tel. 03431-729 794 1 Anmeldung: nicht erforderlich	
22 ^{Mo}	13:00 – 15:00 Uhr Zeit für Dich – Wohlfühltag für Angehörige von Menschen mit Demenz , DRK Tagespflege Brand-Erbisdorf, Hauptstraße 37, 09618 Brand-Erbisdorf Kontakt: Ines Stäglich, E-Mail: ines.staeglich@sbh-nordost.de, Tel. 037322-501 130 Anmeldung: erforderlich	
22 ^{Mo}	15:00 – 18.00 Uhr Tag der pflegenden Angehörigen , Diakonisches Werk Freiberg e. V., Tagespflege, Wallstraße 13, 09599 Freiberg Kontakt: Frau Gottwald/Frau Schulz, E-Mail: tagespflege@diakonie-freiberg.de, Tel. 03731-77599 Anmeldung: nicht erforderlich	
23 ^{Di}	13:00 – 15:00 Uhr Umgang mit demenzkranken Patienten im Krankenhaus , Klinikum Mittweida, Hainichener Straße 4–6, 09648 Mittweida Kontakt: Frau Schwarz, E-Mail: britta.schwarz@lmkgmbh.de, Tel. 03727-991452 Anmeldung: erforderlich	
23 ^{Di}	17:30 – 19:00 Uhr Mit Düften alle Sinne anregen – Anwendungsmöglichkeiten von Aromen bei Demenz , ESB Seniorenresidenz „Kamelienhof, Am Baderberg 5, 04741 Roßwein Kontakt: Nicole Eichert, E-Mail: assistenz@seniorenresidenz-kamelienhof.de, Tel. 034322-6690211 Anmeldung: erforderlich	
23 ^{Di}	15:00 – 16:30 Uhr Demenz – das schleichende Vergessen , Häusliche Krankenpflege „Zusammen Leben“, Hainichener Straße 15, 09669 Frankenberg Kontakt: Lars Zeißig, E-Mail: lars.zeissig@zl-altenpflege.de, 0151-194 778 75 Anmeldung: erforderlich	
24 ^{Do}	10:00 – 11:00 Uhr Pflegehilfsmittel für die häusliche Pflege von Menschen mit Demenz , Caritasverband für das Dekanat Meißen e. V., Kreuzstraße 2, 04720 Döbeln Kontakt: Marlene Lindau, E-Mail: leben-im-alter@caritas-meissen.de, Tel. 03431-729 794 1 Anmeldung: erforderlich	
24 ^{Do}	09:00 – 15:00 Uhr Rot schmeckt wie Erdbeereis – Kreativangebot für pflegende Angehörige und Menschen mit Demenz , Lebenszeit e. V., Chemnitzer Straße 3, 04703 Leisnig Kontakt: Marlen Bartsch, E-Mail: marlen.bartsch@lebenszeit-ev.de, Tel. 01522-8389374 Anmeldung: erforderlich	
24 ^{Do}	17:00 – 18:00 Uhr Mein Herz wird nicht dement , Beratungszentrum „lebenswert“, Markt 18, 09328 Lunzenau Kontakt: Cathleen Matthes, E-Mail: kontakt@sh-abendsonne.de, Tel. 037384-8500 Anmeldung: erforderlich	
24 ^{Do}	16:00 – 17:00 Uhr Bewegungskurs: Sport und Bewegung im Alter , Fitness-Club Frankenberg, Humboldtstraße 28, 09669 Frankenberg Kontakt: Tobias Künzel, E-Mail: mindfulathletics@web.de, Tel. 01573-4316566 Anmeldung: erforderlich	
25 ^{Fr}	14:00 – 16:00 Uhr Die Kontaktstelle für Pflegeselbsthilfe öffnet ihre Tür , Caritasverband für das Dekanat Meißen e. V., Kreuzstraße 2, 04720 Döbeln Kontakt: Marlene Lindau, E-Mail: leben-im-alter@caritas-meissen.de, Tel. 03431-729 794 1 Anmeldung: erforderlich	
25 ^{Fr}	15:00 – 16:30 Uhr Demenz – das schleichende Vergessen , Häusliche Krankenpflege „Zusammen Leben“, Hainichener Straße 15, 09669 Frankenberg Kontakt: Lars Zeißig, E-Mail: lars.zeissig@zl-altenpflege.de, Tel. 0151-194 778 75 Anmeldung: erforderlich	
26 ^{Sa}	10:00 – 15:00 Uhr Demenzberatung , Betreuungsverein Mittweida e. V., Albrecht-Schweizer-Straße 2, 09648 Mittweida Kontakt: René Beier, E-Mail: kontakt@betreuungsverein-mittweida.de, Tel. 03727-621420 Anmeldung: nicht erforderlich	
27 ^{So}	09:00 – 11:00 Uhr Biografie als Schlüssel bei Menschen mit Demenz , DRK Altenpflegeheim Hainichen, Ziegelstaße 25b, 09661 Hainichen Kontakt: Melanie Schlegel, E-Mail: ausbildung@dl-hc.drk.de, Tel. 034327-67512 Anmeldung: nicht erforderlich	
30 ^{Di}	10:00 – 16:00 Uhr Fachtag „Pflegeausbildung braucht Haltung“ , Fachschulzentrum Freiberg-Zug, Hauptstraße 150, 09599 Freiberg Kontakt: Bianka Hammer, E-Mail: pflegenetz@landkreis-mittelsachsen.de, Tel. 03731-7996648 Anmeldung: erforderlich	