



Freizeitclub

des Ambulanten Dienstes

**Unser Programm
für September 2025**

Montag, 01.09.2025 15 - 18 Uhr	Kreativ Kurs Kunstwerk aus natürlichen Materialien wie Holz, Perlen und weicher Wolle	5,- Euro
Dienstag, 02.09.2025 15 - 18 Uhr	Malen und Zeichnen mit Linien und Farben Geschichten erzählen	4,- Euro
Mittwoch, 03.09.2025 15 - 18 Uhr	Filmnachmittag gemütlicher Kinonachmittag mit Popcornspaß	4,- Euro
Donnerstag, 04.09.2025 15 - 18 Uhr	Rhythmus und Ruhe ein Nachmittag voller Singen, Tanzen und Entspannung	2,- Euro
Freitag, 05.09.2025 15 - 18 Uhr	Kochen und Backen Überbackenes Ofentoast mit pikanten Schinken	7,- Euro
Melde Dich bitte bis zum 02.09. an		

Montag, 08.09.2025 15 - 18 Uhr	Malen und Zeichnen mit Linien und Farben Geschichten erzählen	4,- Euro
Dienstag, 09.09.2025 15 - 18 Uhr	Kreativ Kurs Hand in Hand zum Lieblingsband	5,- Euro
Mittwoch, 10.09.2025 15 - 18 Uhr	Bewegung, Spiel und Entspannung Gemeinsam aktiv sein - mit Ruhepausen	2,- Euro
Donnerstag, 11.09.2025 15 - 18 Uhr	Rhythmus und Ruhe ein Nachmittag voller Singen, Tanzen und Entspannung	2,- Euro
Freitag, 12.09.2025 15 - 18 Uhr	Kochen und Backen Wir machen einen leckeren Nudelsalat Melde Dich bitte bis zum 09.09. an	7,- Euro
Samstag, 13.09.2025 09:30 - 12:30 Uhr	Aktivitäten Wir fahren mit der Silberstadtbahn durch das schöne Freiberg (für Personen mit Wirbelsäulenschaden eher nicht geeignet) Melde Dich bitte bis zum 02.09. an	14,- Euro Ermäßigt 12,- Euro

Montag, 15.09.2025 15 - 18 Uhr	Kreativ Kurs Geschichten auf Holz zeichnen	5,- Euro
Dienstag, 16.09.2025 15 - 18 Uhr	Malen und Zeichnen mit Linien und Farben Geschichten erzählen	4,- Euro
Mittwoch, 17.09.2025 15 - 18 Uhr	Bewegung, Spiel und Entspannung Gemeinsam aktiv sein - mit Ruhepausen	2,- Euro
Donnerstag, 18.09.2025 15 - 18 Uhr	Rhythmus und Ruhe ein Nachmittag voller Singen, Tanzen und Entspannung	2,- Euro
Freitag, 19.09.2025 15 - 18 Uhr	Kochen und Backen fluffig und gesunde Pancakes, begleitet von cremigen Früchtequark	7,- Euro
Melde Dich bitte bis zum 16.09. an		

Montag, 22.09.2025 15 - 18 Uhr	Malen und Zeichnen mit Linien und Farben Geschichten erzählen	4,- Euro
Dienstag, 23.09.2025 15 - 18 Uhr	Kreativ Kurs mit allen Sinnen Muschelbilder erschaffen	5,- Euro
Mittwoch, 24.09.2025 15 - 18 Uhr	Bowlingnachmittag Bowlingnachmittag im Altstadtbowling Das Bowling findet bei Erreichen der Mindestteilnehmerzahl von 5 Personen statt. Melde Dich bitte bis zum 15.09. an und bringst Taschengeld mit	8,- Euro
Donnerstag, 25.09.2025 15 - 18 Uhr	Rhythmus und Ruhe ein Nachmittag voller Singen, Tanzen und Entspannung	2,- Euro
Freitag, 26.09.2025 15 - 18 Uhr	Kochen und Backen wir zaubern leckeren Waldorfsalat mit Baguette Melde Dich bitte bis zum 23.09. an	7,- Euro
Samstag, 27.09.2025 09:30 - 12:30 Uhr	Aktivitäten lass uns gemeinsam einen Ausflug zum Weidegut Colmnitz machen Melde Dich bitte bis zum 23.09. an	3,- Euro

Montag, 29.09.2025 15 - 18 Uhr	Malen und Zeichnen mit Linien und Farben Geschichten erzählen	4,- Euro
Dienstag, 30.09.2025 15 - 18 Uhr	Kreativ Kurs gemeinsam gießen wir kreative Formen, die bleiben	ab 1,- Euro pro Stück (je nach Größe)

Der erste Schnuppertag ist kostenfrei.

Ein Nachmittag im Freizeitclub kostet **18 Euro**.

Das Geld ist für die **Betreuung** da, zum Beispiel für die Menschen, die mit Euch basteln, spielen oder Ausflüge machen.

Wenn du einen Pflegegrad hast, gibt es gute Nachrichten:

Die **Krankenkasse** kann Dir die **18 Euro zurückzahlen**.

Wichtig:

Das klappt **nur**, wenn Du Deinen **Entlastungsbetrag noch nicht ganz verbraucht** hast.

Der Entlastungsbetrag ist eine Hilfe von der Krankenkasse für Betreuung und Unterstützung im Alltag.

Wenn Du Fragen hast oder Hilfe brauchst: Wir sind für dich da!

Freizeitangebote:

Bei uns kannst Du **malen, basteln, kochen, tanzen, spielen**.

Diese tollen Angebote kosten **2 bis 7 Euro** extra.

Dafür bekommst Du auch **Getränke und etwas Leckeres zum Naschen**.

Komm vorbei und mach mit – hier wird es nie langweilig!

Gemeinsam macht alles mehr Spaß!

Anmeldungen kannst Du uns gern per E-Mail schicken.

Wir freuen uns auf DICH!

Ambulanter Dienst

des Diakonischen Werkes Freiberg e.V.

Antje Tilch und Katja Neubauer

Martin-Planer-Str. 16

09599 Freiberg

Tel.: 03731 7597228

E-Mail: ambulanterdienst@diakonie-freiberg.de