

... und was man sonst noch so wissen sollte ...**BlitzableiterRat**

**...trifft sich am
28.10.2025 um
16.00 Uhr wieder!**

Geben sie den Blitz-
ratmitgliedern ihre
Ideen, Kritiken und
Anmerkungen mit!



„Ich muss nicht haben, was andere haben.“

Samira Farhad aus „bunte Weisheiten aus Freiberg“

**Um Ihre verbindli-
che Rückmeldung
wird nur bei Veran-
staltungen gebeten,
wo es z.B. die Raum
– oder Materialpla-
nung notwendig ma-
chen (im Plan mit *
gekennzeichnet)!**

Die Rückmeldeliste

finden Sie in unserem
Gemeinschaftsraum an
der Pinnwand.

Vielen Dank.

Zum Fachbereich der PsKB gehört außerdem...**Betreutes Wohnen (wbW)
für Menschen mit psychischer Erkrankung**

Dieses Angebot richtet sich an Erwachsene, die aufgrund einer psychischen Erkrankung Unterstützung bei der Bewältigung ihres Alltags benötigen.

Durch das Betreute Wohnen sollen die Klient*innen nach einer individuellen Hilfeplanung ihre eigenen Stärken erkennen, wieder nutzen und somit mehr Eigenverantwortung übernehmen.

Inhalte der begleitenden Arbeit:

- > Beratungsgespräche und regelmäßige Hausbesuche
- > bei Bedarf Begleitung zu Ämtern, Behörden etc.
- > tagesstrukturierende Angebote

Termine nach Vereinbarung (Tel.: 03731/ 482 200)

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle**Für Fragen und Informationen**

außerhalb der Öffnungszeiten sowie telefonische Anmeldung:

Haus der Diakonie 03731-482-100 oder

Email: kobs@diakonie-freiberg.de



Diakonisches Werk
Freiberg e.V.

Programm September 2025

Dieser Monatsplan informiert Sie regelmäßig über das Angebot des Offenen Tagestreffs der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle (PsKB) des Diakonischen Werkes Freiberg e.V.

**Kommen Sie vorbei!
Wir freuen uns auf Sie!**



Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PsKB) für Menschen mit psychischen Problemen und Angehörige

In der **Beratungsstelle** in der Petersstraße 44 in Freiberg erhalten Menschen, die sich in einer Krise befinden oder psychisch erkrankt sind und deren Angehörige Beratung und Hilfe. Auch helfen wir, wenn sich eine solche Erkrankung „ankündigt“.

In Einzelberatungen bekommen Sie Unterstützung und Hilfe zur Selbsthilfe in stabilisierenden und orientierenden Gesprächen.



Haus der Diakonie Beratungsstelle
Petersstr. 44
09599 Freiberg
Termine nach individueller Absprache unter der
Telefonnummer: 03731 482 100

Im „**Blitzableiter**“, dem **Offenen Tagestreff für Erwachsene mit psychischer Belastung**, finden vielfältige Gruppenangebote mit Anregungen für den Alltag statt. Gemeinschaft wird erlebbar.

Es gibt offene und geschlossene Freizeit-, Bildungs-, Begegnungsgruppen sowie Selbsthilfegruppen (SHG), in denen sich die Teilnehmer gegenseitig unterstützen.



**Psychosoziale Kontaktstelle und
Offener Tagestreff**
Wernerstr. 3 (am Busbahnhof)
09599 Freiberg
Telefonnummer: 03731 218175

MONTAGS

Gemeinsames Singen
01.09.2025, 14.00 – 15.00 Uhr

Bildungsangebot
Am 15.09., 15.30 Uhr
 am Blitz zum Thema
 „Die Geschichte des
 Obermarktes“.

Lesekaffee
22.09.2025, 14.00 Uhr
 ...für Freund*innen der
 Gemütlichkeit eine Stun-
 de im Lesekaffee.

Sägewerkstatt ist von:
16.00 - 17.30 Uhr
 an jedem Montag offen!

**DIENTAGS**

**Dienstags ist offener
 Nachmittag**
15.00 - 18.30 Uhr
**mit Gesprächsgrup-
 pe:* am 09. u.**
23.09.2025 um 15.45
Uhr

Entspannungsgruppe*
 am 02.9.2025 um 10.00
 Uhr

Frühstück:*
09.09.2025 um 9.30
Uhr

**Heilsame Übungen
 durch Yoga***
16.09.2025 von
10.00–11.00 Uhr

**Künstlerisch aktiv
 und kreativ sein:**
 am **09.09.2025** und
23.09.2025
 ab **15.30 Uhr**

MITTWOCHS

Gedächtnistraining
10.09.2025 um 10.30 Uhr

**Achtsamer Spaziergang
 oder bei schlechtem Wetter
 Kompetenzspiel:**
17.09.2025 um 10.00 Uhr

Ausflug ins Tierheim:*
**Am 17.09.2025 am Nach-
 mittag; bitte den Aus-
 hang beachten!**



DONNERSTAGS

Am **04.09.2025** bleibt der Blitzableiter geschlossen! Bitte kommen Sie zum **Tag der Offenen Tür der Offenen Sozialarbeit** ab 14.00 Uhr im Haus der Diakonie und nutzen Sie dort die interessanten und schönen Angebote!

Gesundes Kochen zur Mittagszeit
11.00 - 14.00 Uhr

Offenes Angebot mit Sport, Spiel & mehr...
von 15.00 - 18.30 Uhr

Außerdem:

Am **18.09.2025** treffen sich **die Hobbytöpfer*innen (Anfänger und Fortgeschrittene)** zum Töpfern* ab 15.00 Uhr.

**„KEHR IN DICH STILL ZURÜCK,
RUH IN DIR SELBST AUS,
SO FÜHLST DU DAS HÖCHSTE GLÜCK.“**
FRIEDRICH RÜCKERT

**Redaktionssitzung
Betroffenenzeitschrift
„DurchBlick“**

**11. u. 25.09.2025, 15.30
Uhr**

Treffen des Redaktionsteams

Bowling *

11.09.2025 ab 15.45 Uhr
an der
Altstadtbowlingbahn
(mit Turnschuhen)



WEITERE TOLLE VERANSTALTUNGEN

Schwimmen im Johannisbad*

Freitag, 12.09.2025 um 11.00 - 13.00 Uhr

Töpfern* Am Freitag, den **19.09.2025** um 9.00—14.00 Uhr treffen sich die **Fortgeschrittenen** in der Töpferwerkstatt!

Christl. Gesprächskreis am Freitag, den **19.09.2025** um **15.00 Uhr** im Blitz