

... und was man sonst noch so wissen sollte ...

BlitzableiterRat ...trifft sich im Oktober 2025 um wieder!

Geben Sie den Blitzratmitgliedern Ihre Ideen, Kritiken und Anmerkungen mit!

Hugo ist übrigens unser „Kummerkasten“, der Hinweise, Ideen und Kritiken annimmt!>



Um Ihre verbindliche Rückmeldung wird bei Veranstaltungen gebeten, wo es z.B. die Raum- oder Materialplanung notwendig machen **(im Plan mit * gekennzeichnet)**!

Die Rückmeldeliste finden Sie in unserem Gemeinschaftsraum an der Pinnwand.

Vielen Dank!

**„Zwischen den Leuten
finden wir auch einen Menschen.“**

Alexander Benz-Wiewiorski
Bunte Weisheiten aus Freiberg

Zum Fachbereich der PsKB gehört außerdem...

Betreutes Wohnen (wbW) für Menschen mit psychischer Erkrankung

Dieses Angebot richtet sich an Erwachsene, die aufgrund einer psychischen Erkrankung Unterstützung bei der Bewältigung ihres Alltags benötigen.

Durch das Betreute Wohnen sollen die Klient*innen nach einer individuellen Hilfeplanung ihre eigenen Stärken erkennen, wieder nutzen und somit mehr Eigenverantwortung übernehmen.

Inhalte der begleitenden Arbeit:

- > Beratungsgespräche und regelmäßige Hausbesuche
- > bei Bedarf Begleitung zu Ämtern, Behörden etc.
- > tagesstrukturierende Angebote

Termine nach Vereinbarung (Tel.: 03731/ 482 200)

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

**Für Fragen und Informationen
außerhalb der Öffnungszeiten sowie telefonische Anmeldung:**

Haus der Diakonie 03731-482-100 oder
Email: kobs@diakonie-freiberg.de

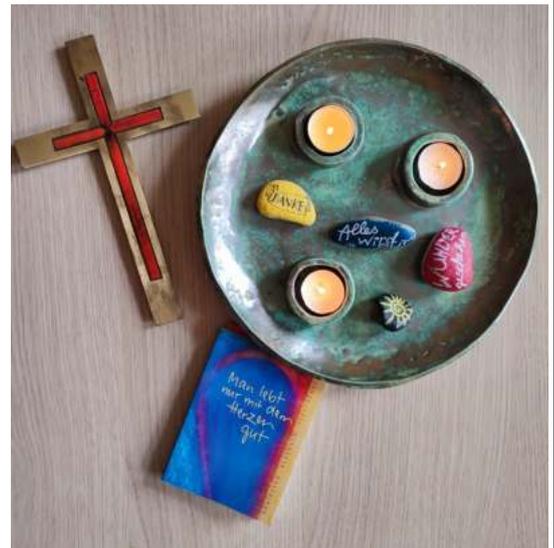


Diakonisches Werk
Freiberg e.V.

Programm August 2025

Dieser Monatsplan informiert Sie regelmäßig über das Angebot des Offenen Tagestreffs der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle (PsKB) des Diakonischen Werkes Freiberg e.V.

**Kommen Sie vorbei!
Wir freuen uns auf Sie!**



Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PsKB) für Menschen mit psychischen Problemen und Angehörige

In der **Beratungsstelle** in der Petersstraße 44 in Freiberg erhalten Menschen, die sich in einer Krise befinden oder psychisch erkrankt sind und deren Angehörige Beratung und Hilfe. Auch helfen wir, wenn sich eine solche Erkrankung „ankündigt“.

In Einzelberatungen bekommen Sie Unterstützung und Hilfe zur Selbsthilfe in stabilisierenden und orientierenden Gesprächen.



Haus der Diakonie Beratungsstelle
Petersstr. 44
09599 Freiberg
Termine nach individueller Absprache unter der
Telefonnummer: 03731 482 100

Im „**Blitzableiter**“, dem **Offenen Tagestreff für Erwachsene mit psychischer Belastung**, finden vielfältige Gruppenangebote mit Anregungen für den Alltag statt. Gemeinschaft wird erlebbar.

Es gibt offene und geschlossene Freizeit-, Bildungs-, Begegnungsgruppen sowie Selbsthilfegruppen (SHG), in denen sich die Teilnehmer gegenseitig unterstützen.



**Psychosoziale Kontaktstelle und
Offener Tagestreff**
Wernerstr. 3 (am Busbahnhof)
09599 Freiberg
Telefonnummer: 03731 218175

MONTAGS

Gemeinsames Singen
04.08.2025, 14.00 –
15.00 Uhr

Die Techniksprech-
stunde (z. Bsp. für
Fragen rund um Han-
dyeinstellungen)...
11.08.2025, 15.30
Uhr

Lesekaffee

25.08.2025, 14.00 Uhr
 ...für Freund*innen der
 Gemütlichkeit eine Stun-
 de im Lesekaffee.

Sägewerkstatt ist von:
16.00 - 17.30 Uhr
 an jedem Montag offen!



DIENSTAGS

Dienstags ist offener
Nachmittag
15.00 - 18.30 Uhr
mit Gesprächsgruppe*:
am 26.8.2025 um
15.45 Uhr

Am 12.8.2025 bleibt der
 Blitz geschlossen, dafür
 darf am **13.8. ab 13.00**
Uhr der Blitz für die Ju-
 biläumsfeier vorbereitet
 werden!

Heilsame Übungen mit
Yoga*:
am 5.08. um 10.00 Uhr

Entspannungsgruppe*
am 12.08.2025 um
10.00–11.30 Uhr

Frühstück*:
19.08.2025 um 9.30
Uhr

Künstlerisch aktiv
und kreativ sein:
am 12.08.2025 und
26.08.2025
ab 15.30 Uhr

MITTWOCHS

Happy Painting*
06. um 14.00 Uhr und am
20.08.2025 um 13.00 Uhr
 ...mit frohen Farben und
 Formen in entspannter
 Runde!

Parallel dazu: Töpfern für
Fortgeschrittene *

Die Korbflechter*innen
achten bitte auf den
aktuellen Aushang!

Vorbereitung für die Jubi-
läumsfeier am 13.8.2025
um 13.30 Uhr!

Gedächtnistraining
20.08.2025 um 10.30 Uhr

Am 27.08.2025 ist ein er-
 gemeinsamer Ausflug ins
Tierheim geplant; achten
 Sie bitte auf den Aushang
 mit Anmeldung!



DONNERSTAGS

Gesundes Kochen zur Mittagszeit
11.00 - 14.00 Uhr (Am 14.08.2025 fällt
das Kochen aus!)

Offenes Angebot mit Sport, Spiel & mehr...
Jetzt vorwiegend im Garten!
von 15.00 - 18.30 Uhr

Am **14.08. beginnt um 16.00 Uhr** die Jubiläumsfeier im Blitzableiter!* (Bitte bis zum **4.08.2025** verbindlich anmelden!)

Achtung: am **28.08. bleibt der Blitz nachmittags geschlossen**; an dem Tag findet der „**Lauf der seelischen Gesundheit**“ statt—Sie sind herzlich eingeladen! Siehe Aushang!

Außerdem:

Am **07.08.2025** treffen sich **die Hobbytöpfer*innen (Anfänger und Fortgeschrittene)** zum Töpfern* ab 15.00 Uhr

**„MONDE UND JAHRE VERGEHEN UND
 SIND IMMER VERGANGEN, ABER EIN
 SCHÖNER MOMENT LEUCHTET DAS
 GANZE LEBEN HINDURCH.“**

FRANZ GRILLPARZER

Redaktionssitzung
Betroffenenzeitschrift
„DurchBlick“ ????

Am 28.08.2025, 15.30 Uhr
 Treffen des Redaktionsteams
 (—Blitz sonst zu!)

Bowling *
21.08.2025 ab 15.45 Uhr
 an der
 Altstadtbowlingbahn
 (mit Turnschuhen)



WEITERE TOLLE VERANSTALTUNGEN

Töpfern* am Freitag, den 08.08.2025 um 10.00—14.00 Uhr! (Für Anfänger und Fortgeschrittene!)

Schwimmen im Johannisbad* Freitag, 22.08.2025 um 11.00 - 13.00 Uhr

Christl. Gesprächskreis am Freitag, den 22.08.2025 um 15.00 Uhr im Blitz