

... und was man sonst noch so wissen sollte ...

BlitzableiterRat

**...trifft sich am
29. Juli 2025 um
16.00 Uhr wieder!**

Geben sie den Blitzratmitgliedern ihre Ideen, Kritiken und Anmerkungen mit!

Hugo ist übrigens unser „Kummerkasten“, der Hinweise, Ideen und Kritiken annimmt!>



Um Ihre verbindliche Rückmeldung wird jetzt bei Veranstaltungen gebeten, wo es z.B. die Raum – oder Materialplanung notwendig machen (im Plan mit * gekennzeichnet)!

Die Rückmeldeliste finden Sie in unserem Gemeinschaftsraum an der Pinnwand.

Vielen Dank.

**„Es gibt keinen Weg zum Glück.
Glücklich sein ist der Weg.“**

unbekannt

Zum Fachbereich der PsKB gehört außerdem...

Betreutes Wohnen (wbW) für Menschen mit psychischer Erkrankung

Dieses Angebot richtet sich an Erwachsene, die aufgrund einer psychischen Erkrankung Unterstützung bei der Bewältigung ihres Alltags benötigen.

Durch das Betreute Wohnen sollen die Klient*innen nach einer individuellen Hilfeplanung ihre eigenen Stärken erkennen, wieder nutzen und somit mehr Eigenverantwortung übernehmen.

Inhalte der begleitenden Arbeit:

- > Beratungsgespräche und regelmäßige Hausbesuche
- > bei Bedarf Begleitung zu Ämtern, Behörden etc.
- > tagesstrukturierende Angebote

Termine nach Vereinbarung (Tel.: 03731/ 482 200)

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Für Fragen und Informationen

außerhalb der Öffnungszeiten sowie telefonische Anmeldung:

Haus der Diakonie 03731-482-100 oder

Email: kobs@diakonie-freiberg.de



Diakonisches Werk
Freiberg e.V.

Programm Juli 2025

Dieser Monatsplan informiert Sie regelmäßig über das Angebot des Offenen Tagestreffs der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle (PsKB) des Diakonischen Werkes Freiberg e.V.

**Kommen Sie vorbei!
Wir freuen uns auf Sie!**



Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PsKB) für Menschen mit psychischen Problemen und Angehörige

In der **Beratungsstelle** in der Petersstraße 44 in Freiberg erhalten Menschen, die sich in einer Krise befinden oder psychisch erkrankt sind und deren Angehörige Beratung und Hilfe. Auch helfen wir, wenn sich eine solche Erkrankung „ankündigt“.

In Einzelberatungen bekommen Sie Unterstützung und Hilfe zur Selbsthilfe in stabilisierenden und orientierenden Gesprächen.



Haus der Diakonie Beratungsstelle
Petersstr. 44
09599 Freiberg
Termine nach individueller Absprache unter der
Telefonnummer: 03731 482 100

Im „**Blitzableiter**“, dem **Offenen Tagestreff für Erwachsene mit psychischer Belastung**, finden vielfältige Gruppenangebote mit Anregungen für den Alltag statt. Gemeinschaft wird erlebbar.

Es gibt offene und geschlossene Freizeit-, Bildungs-, Begegnungsgruppen sowie Selbsthilfegruppen (SHG), in denen sich die Teilnehmer gegenseitig unterstützen.



**Psychosoziale Kontaktstelle und
Offener Tagestreff**
Wernerstr. 3 (am Busbahnhof)
09599 Freiberg
Telefonnummer: 03731 218175

MONTAGS

Gemeinsames Singen
07.07.2025, 14.00 –
15.00 Uhr

Die Techniksprech-
stunde (z. Bsp. für
Fragen rund um Han-
dyeinstellungen)...
14.07.2025, 15.30
Uhr

Lesekaffee

28.07.2025, 14.00 Uhr
 ...für Freund*innen der
 Gemütlichkeit eine Stun-
 de im Lesekaffee.

Sägewerkstatt ist von:
16.00 - 17.30 Uhr
 an jedem Montag offen!

Im Juli wird mit dem
Korbflechten begon-
nen. Die verantwortli-
che Mitarbeiterin infor-
miert Sie rechtzeitig
per Aushang!

**DIENSTAGS**

Dienstags ist offener
Nachmittag
15.00 - 18.30 Uhr
mit Gesprächsgrup-
pe:* am 08. und
22.7.2025 um 15.45
Uhr

Frühstück:*

08.07.2025 um 9.30
Uhr

Entspannungsgruppe*

am 22.07.2025 um
10.00–11.30 Uhr

Künstlerisch aktiv
und kreativ sein:
 am **08.07.2025** und
22.07.2025
 ab **15.30 Uhr**

MITTWOCHS

Happy Painting*
02. und 30.07.2025 um
13.00 Uhr

...mit frohen Farben und
 Formen in entspannter
 Runde!

Parallel dazu: Töpfern für
Fortgeschrittene *

Gedächtnistraining
16.07.2025 um 10.30 Uhr

Ausflug in den Dresdner
Zoo am 09.07.2025 mit
 verbindlicher Anmeldung-
 siehe Aushang im Blitz!

Am 16.07.2025 ist ein
 erster gemeinsamer Ausflug
 ins **Tierheim** geplant; achten
 Sie bitte auf den Aushang!

Achtsamer Spaziergang
oder bei schlechtem Wet-
ter Kompetenzspiel:
23.07.2025 um 10.00 Uhr



DONNERSTAGS

Gesundes Kochen zur Mittagszeit
11.00 - 14.00 Uhr

Offenes Angebot mit Sport, Spiel & mehr...
Jetzt vorwiegend im Garten!
von 15.00 - 18.30 Uhr

Außerdem:

Am **24.07.2025** treffen sich **die Hobbytöpfer*innen (Anfänger und Fortgeschrittene)** zum Töpfern* ab 15.00 Uhr

**„EIN AUGENBLICK, DER UNSER HERZ
BERÜHRT, GEHT NIEMALS VERLOREN.“**

UNBEKANNT

Redaktionssitzung
Betroffenenzeitschrift
„DurchBlick“

**10. und 24.07.2025, 15.30
Uhr**

Treffen des Redaktionsteams

Bowling *

10.07.2025 ab 15.45 Uhr

an der
Altstadtbowlingbahn
(mit Turnschuhen)



WEITERE TOLLE VERANSTALTUNGEN

Schwimmen im Johannisbad* Freitag, 18.07.2025 um 11.00 - 13.00 Uhr

Töpfern* am Freitag, den 25.07.2025 um 09.00—13.00 Uhr!

**Bildungsangebot* am Freitag, den 25.07.2025 um 11.50 Uhr - Treff an
der Jakobikirche zur Mittagsmusik und Kirchenführung**

Christl. Gesprächskreis am Freitag, den 25.07.2025 um 15.00 Uhr im Blitz