… und was man sonst noch so wissen sollte …

BlitzableiterRat
…trifft sich am 29. Juli 2025 um 16.00 Uhr wieder!
Geben sie den Blitzratmitgliedern ihre Ideen, Kritiken und Anmerkungen mit!

„Einmal selbst sehen ist mehr wert, als hundert Neuigkeiten zu hören.“ Aus Japan

Um Ihre verbindliche Rückmeldung wird jetzt bei Veranstaltungen gebeten, wo es z.B. die Raum – oder Materialplanung notwendig machen (im Plan mit * gekennzeichnet)!

Die Rückmeldeliste finden Sie in unserem Gemeinschaftsraum an der Pinnwand.

Vielen Dank.

Zum Fachbereich der PsKB gehört außerdem…

Betreutes Wohnen (wbW) für Menschen mit psychischer Erkrankung

Dieses Angebot richtet sich an Erwachsene, die aufgrund einer psychischen Erkrankung Unterstützung bei der Bewältigung ihres Alltags benötigen.
Durch das Betreute Wohnen sollen die Klient*innen nach einer individuellen Hilfeplanung ihre eigenen Stärken erkennen, wieder nutzen und somit mehr Eigenverantwortung übernehmen.

Inhalte der begleitenden Arbeit:

—> Beratungsgespräche und regelmäßige Hausbesuche

—> bei Bedarf Begleitung zu Ämtern, Behörden etc.

—> tagesstrukturierende Angebote

Termine nach Vereinbarung (Tel.: 03731/ 482 200)

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle
Diakonisches Werk Freiberg e.V.

Für Fragen und Informationen außerhalb der Öffnungszeiten sowie telefonische Anmeldung:
Haus der Diakonie 03731-482-100 oder
Email: kobs@diakonie-freiberg.de

Design & Fotos by O.Elze

Diakonie Freiberg

„Blitzableiter“

Programm Juni 2025

Dieser Monatsplan informiert Sie regelmäßig über das Angebot des Offenen Tagestreffs der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle (PsKB) des Diakonischen Werkes Freiberg e.V.

Kommen Sie vorbei!
Wir freuen uns auf Sie!

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PsKB) für Menschen mit psychischen Problemen und Angehörige

In der **Beratungsstelle** in der Petersstraße 44 in Freiberg erhalten Menschen, die sich in einer Krise befinden oder psychisch erkrankt sind und deren Angehörige Beratung und Hilfe. Auch helfen wir, wenn sich eine solche Erkrankung „ankündigt“.
In Einzelberatungen bekommen Sie Unterstützung und Hilfe zur Selbsthilfe in stabilisierenden und orientierenden Gesprächen.

Im **„Blitzableiter“**, **dem Offenen Tagestreff für Erwachsene mit psychischer Belastung**, finden vielfältige Gruppenangebote mit Anregungen für den Alltag statt. Gemeinschaft wird erlebbar.

Es gibt offene und geschlossene Freizeit-, Bildungs-, Begegnungsgruppen sowie Selbsthilfegruppen (SHG), in denen sich die Teilnehmer gegenseitig unterstützen.

Haus der Diakonie Beratungsstelle
Petersstr. 44
09599 Freiberg
Termine nach individueller Absprache unter der Telefonnummer: 03731 482 100

Psychosoziale Kontaktstelle und Offener Tagestreff
Wernerstr. 3 (am Busbahnhof)
09599 Freiberg
Telefonnummer: 03731 218175

www.diakonie-freiberg.de

MONTAGS

Gemeinsames Singen
02.06.2025, 14.00 — 15.00 Uhr

Tischtennis-Turnier*:
Am 02.06.2025 um 15.30 Uhr in der Albert-Schweitzer-Schule (mit Turnschuhen)

Am Pfingstmontag, den 9.6.2025 bleibt der Blitz geschlossen.

Bildungsangebot
Am 16.06., 15.30 Uhr
Es geht durch die Stadt mit besonderem Blick auf die Jugendstilfassaden.

Lesekaffee
23.06.2025, 14.00 Uhr
...für Freund*innen der Gemütlichkeit eine Stunde im Lesekaffee.

Sägewerkstatt ist von:
16.00 - 17.30 Uhr
an jedem Montag offen!

DIENSTAGS

Dienstags ist offener Nachmittag
15.00 - 18.30 Uhr
mit Gesprächsgruppe:* am 17.6.2025 um 15.45 Uhr

Zugunsten des TT-Turnier am Montag, bleibt der Blitz am 03.06.2025 zu!

Heilsame Übungen durch Yoga*
03.06.2025 von 10.00—11.00 Uhr

Entspannungsgruppe*
am 10.6.2025 um 10.00—11.30 Uhr

Künstlerisch aktiv und kreativ sein:
am **10.06.2025 und 24.06.2025**
ab **15.30 Uhr**

MITTWOCHS

Happy Painting*
18.06.2025 um 13.00 Uhr
...mit frohen Farben und Formen in entspannter Runde!
Parallel dazu: Töpfern für Fortgeschrittene *

Achtsamer Spaziergang oder bei schlechtem Wetter Kompetenzspiel:
11.06.2025 um 10.00 Uhr

Gedächtnistraining
18.06.2025 um 10.30 Uhr

DONNERSTAGS

Gesundes Kochen zur Mittagszeit
11.00 - 14.00 Uhr

Offenes Angebot mit Sport, Spiel & mehr...
von 15.00 - 18.30 Uhr

Außerdem:

Am **26.06.2025** treffen sich **die Hobbytöpfer*innen (Anfänger und Fortgeschrittene) zum Töpfern* gerne schon ab 14.00 Uhr**— nach der erfolgreichen Fertigstellung der Gemeinschaftsarbeit darf jetzt wieder vorrangig individuell getöpfert werden.

„STAUNEN WIR DOCH DARÜBER, DASS DAS LEBEN UNS IMMERFORT BESCHENKT."
W. LINDENBERG

Redaktionssitzung Betroffenenzeitschrift „DurchBlick"
12. und 26.06.2025, 15.30 Uhr
Treffen des Redaktionsteams

Bowling *
12.06.2025 ab 15.45 Uhr
an der Altstadtbowlingbahn (mit Turnschuhen)

WEITERE TOLLE VERANSTALTUNGEN

Ausstellungseröffnung (Gemeinschaftsarbeit der Hobbytöpfer*innen) in der Petersstraße 44 am 6.6.2025 um 11.00 Uhr!

Die gemeinsam geplante Radtour findet am Samstag, den 14.6. statt! (Siehe Aushang!)

Gartenpflege und gemütliche Nachmittagsstunden* am 20.06.2025: Beginn 13.00 Uhr bis 15.30 Uhr

Sonntag, der 22.6.2025 „Tag der Diakonie" in Großhartmannsdorf am Nachmittag—siehe Aushang!

Töpfern* Am Freitag, den 27.06.2025 um 10.00—14.00 Uhr!

Schwimmen im Johannisbad* Freitag, 27.06.2025 um 11.00 - 13.00 Uhr

Christl. Gesprächskreis am Freitag, den 27.06.2025 um 15.00 Uhr im Blitz