

... und was man sonst noch so wissen sollte ...

BlitzableiterRat

...trifft sich im 28.

April 2025 um

16.00 Uhr wieder!

Geben sie den Blitzratmitgliedern ihre Ideen, Kritiken und Anmerkungen mit!



„Jeder Tag ist einzigartig.
Jede Sekunde verstreicht nur einmal.
Jeder Augenblick ist ein Unikat.“

Um Ihre verbindliche Rückmeldung wird jetzt bei Veranstaltungen gebeten, wo es z.B. die Raum – oder Materialplanung notwendig machen **(im Plan mit * gekennzeichnet)**!

Die Rückmeldeliste finden Sie in unserem Gemeinschaftsraum an der Pinnwand.

Vielen Dank.

Zum Fachbereich der PsKB gehört außerdem...

Betreutes Wohnen (wbW) für Menschen mit psychischer Erkrankung

Dieses Angebot richtet sich an Erwachsene, die aufgrund einer psychischen Erkrankung Unterstützung bei der Bewältigung ihres Alltags benötigen.

Durch das Betreute Wohnen sollen die Klient*innen nach einer individuellen Hilfeplanung ihre eigenen Stärken erkennen, wieder nutzen und somit mehr Eigenverantwortung übernehmen.

Inhalte der begleitenden Arbeit:

- > Beratungsgespräche und regelmäßige Hausbesuche
- > bei Bedarf Begleitung zu Ämtern, Behörden etc.
- > tagesstrukturierende Angebote

Termine nach Vereinbarung (Tel.: 03731/ 482 200)

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Für Fragen und Informationen

außerhalb der Öffnungszeiten sowie telefonische Anmeldung:

Haus der Diakonie 03731-482-100 oder

Email: kobs@diakonie-freiberg.de



Diakonisches Werk
Freiberg e.V.

Programm April 2025

Dieser Monatsplan informiert Sie regelmäßig über das Angebot des Offenen Tagestreffs der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle (PsKB) des Diakonischen Werkes Freiberg e.V.

**Kommen Sie vorbei!
Wir freuen uns auf Sie!**



Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PsKB) für Menschen mit psychischen Problemen und Angehörige

In der **Beratungsstelle** in der Petersstraße 44 in Freiberg erhalten Menschen, die sich in einer Krise befinden oder psychisch erkrankt sind und deren Angehörige Beratung und Hilfe. Auch helfen wir, wenn sich eine solche Erkrankung „ankündigt“.

In Einzelberatungen bekommen Sie Unterstützung und Hilfe zur Selbsthilfe in stabilisierenden und orientierenden Gesprächen.



Haus der Diakonie Beratungsstelle
Petersstr. 44
09599 Freiberg
Termine nach individueller Absprache unter der
Telefonnummer: 03731 482 100

Im „**Blitzableiter**“, dem **Offenen Tagestreff für Erwachsene mit psychischer Belastung**, finden vielfältige Gruppenangebote mit Anregungen für den Alltag statt. Gemeinschaft wird erlebbar.

Es gibt offene und geschlossene Freizeit-, Bildungs-, Begegnungsgruppen sowie Selbsthilfegruppen (SHG), in denen sich die Teilnehmer gegenseitig unterstützen.



**Psychosoziale Kontaktstelle und
Offener Tagestreff**
Wernerstr. 3 (am Busbahnhof)
09599 Freiberg
Telefonnummer: 03731 218175

MONTAGS

Gemeinsames Singen
07.04.2025, 14.00 –
15.00 Uhr

Die Techniksprech-
stunde (z. Bsp. für
Fragen rund um Han-
dyeinstellungen)...
14.04.2025 von
15.30 - 16.30 Uhr

Sägewerkstatt ist
von:
16.00 - 17.30 Uhr
 an jedem Montag offen.

Bildungsangebot

Am 28.04., 15.30 Uhr
 Auf dem Plan steht der
 gemeinsame Besuch des
 kleinen Weltkulturerbe-
 zentrums.

Lesekaffee

28.04.2025, 14.00 Uhr
 ...für Freund*innen der
 Gemütlichkeit eine Stun-
 de im Lesekaffee.

Fahrradreparaturen in
 der Werkstatt bitte
Dienstag und Donnerstag
am Nachmittag!

**DIENSTAGS**

Dienstags ist offener
Nachmittag
15.00 - 18.30 Uhr
mit Gesprächsgrup-
pe:* am 15. und
29.04.2025 um 15.45
Uhr

Heilsame Übungen
durch Yoga*

15.04.2025 von
10.00–11.00 Uhr

Entspannungsgruppe*

am 22.4.2025 um
10.00 Uhr

Künstlerisch aktiv
und kreativ sein:

am 08. und 22.04.2025
ab 15.30 Uhr

Frühstück:*
08.04.2025 um 9.30 Uhr

Im April gibt es kein
Tischtennisturnier!

MITTWOCHS

Happy Painting*
16. u. 23.04. um 13.00
Uhr

...mit frohen Farben und
 Formen in entspannter
 Runde!

Parallel dazu: Töpfern für
Fortgeschrittene *

Achtsamer Spaziergang o-
der bei schlechtem Wetter
Kompetenzspiel

am 09.04.2025 um 10.00
Uhr

Gedächtnistraining

16.04.2025 um 10.30 Uhr



DONNERSTAGS

Gesundes Kochen zur Mittagszeit
11.00 - 14.00 Uhr

Offenes Angebot mit Sport, Spiel & mehr...
von 15.00 - 18.30 Uhr

Außerdem:

Am **17.04.2025** treffen sich **die Hobbytöpfer*innen (Anfänger und Fortgeschrittene) zum Töpfern*** gerne schon ab **13.30 Uhr**— im Vordergrund steht die **Gemeinschaftsarbeit**, deswegen auch etwas mehr dafür Zeit dafür einplanen.

**„ES GIBT KEINEN WEG ZUM GLÜCK.
GLÜCKLICHSEIN IST DER WEG.“**

Redaktionssitzung
Betroffenenzeitschrift
„DurchBlick“

10. / 24.04.2025, 15.30
Uhr

Treffen des Redaktionsteams

Bowling *

10.04.2025 ab 15.45 Uhr

an der
Altstadtbowlingbahn
(mit Turnschuhen)



WEITERE TOLLE VERANSTALTUNGEN

Töpfern* Am **Freitag, den 24.04.2025** um 9.00—14.00 Uhr treffen sich die **Fortgeschrittenen** in der Töpferwerkstatt—im Vordergrund steht die Gemeinschaftsarbeit!

Schwimmen im Johannisbad*

Freitag, 24.04.2025 um 11.00 - 13.00 Uhr

Christl. Gesprächskreis am Freitag, den 02.05.2025 um 13.30 Uhr im Blitz

Osterspaziergang am Ostersonntag, den 19.4.2025 :* Treff **10.00 Uhr** am Blitz; mit dem Bus geht`s wieder zur „Reichen Zeche“, wo wir Stitch (Husky) unseren Wanderbegleiter mit Frauchen treffen...eine schöne Wanderung im bergbaulich geprägten Gelände mit selbst gestaltetem Picknick (jeder bringt etwas mit) wird wieder für alle ein schönes Erlebnis werden. (Bitte anmelden mit Picknickbeitrag!)