

## ... und was man sonst noch so wissen sollte ...

### BlitzableiterRat ...trifft sich im 28. April 2025 wieder!

Geben sie den Blitzratmitgliedern ihre Ideen, Kritiken und Anmerkungen mit!



„Verbringe die Zeit nicht mit der Suche nach einem Hindernis. VIELLEICHT IST KEINES DA.“

Franz Kafka

**Um Ihre verbindliche Rückmeldung wird jetzt bei Veranstaltungen gebeten, wo es z.B. die Raum – oder Materialplanung notwendig machen (im Plan mit \* gekennzeichnet)!**

**Die Rückmeldeliste** finden Sie in unserem Gemeinschaftsraum an der Pinnwand.

**Vielen Dank.**

## Zum Fachbereich der PsKB gehört außerdem...

### Betreutes Wohnen (wbW) für Menschen mit psychischer Erkrankung

Dieses Angebot richtet sich an Erwachsene, die aufgrund einer psychischen Erkrankung Unterstützung bei der Bewältigung ihres Alltags benötigen.

Durch das Betreute Wohnen sollen die Klient\*innen nach einer individuellen Hilfeplanung ihre eigenen Stärken erkennen, wieder nutzen und somit mehr Eigenverantwortung übernehmen.

Inhalte der begleitenden Arbeit:

- > Beratungsgespräche und regelmäßige Hausbesuche
- > bei Bedarf Begleitung zu Ämtern, Behörden etc.
- > tagesstrukturierende Angebote

**Termine nach Vereinbarung (Tel.: 03731/ 482 200)**

### Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

**Für Fragen und Informationen**

**außerhalb der Öffnungszeiten sowie telefonische Anmeldung:**

Haus der Diakonie 03731-482-100 oder

Email: kobs@diakonie-freiberg.de



Diakonisches Werk  
Freiberg e.V.

### Programm März 2025

Dieser Monatsplan informiert Sie regelmäßig über das Angebot des Offenen Tagestreffs der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle (PsKB) des Diakonischen Werkes Freiberg e.V.

**Kommen Sie vorbei!  
Wir freuen uns auf Sie!**



### Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PsKB) für Menschen mit psychischen Problemen und Angehörige

In der **Beratungsstelle** in der Petersstraße 44 in Freiberg erhalten Menschen, die sich in einer Krise befinden oder psychisch erkrankt sind und deren Angehörige Beratung und Hilfe. Auch helfen wir, wenn sich eine solche Erkrankung „ankündigt“.

In Einzelberatungen bekommen Sie Unterstützung und Hilfe zur Selbsthilfe in stabilisierenden und orientierenden Gesprächen.



**Haus der Diakonie Beratungsstelle**  
Petersstr. 44  
09599 Freiberg  
Termine nach individueller Absprache unter der  
Telefonnummer: 03731 482 100

Im „**Blitzableiter**“, dem **Offenen Tagestreff für Erwachsene mit psychischer Belastung**, finden vielfältige Gruppenangebote mit Anregungen für den Alltag statt. Gemeinschaft wird erlebbar.

Es gibt offene und geschlossene Freizeit-, Bildungs-, Begegnungsgruppen sowie Selbsthilfegruppen (SHG), in denen sich die Teilnehmer gegenseitig unterstützen.



**Psychosoziale Kontaktstelle und  
Offener Tagestreff**  
Wernerstr. 3 (am Busbahnhof)  
09599 Freiberg  
Telefonnummer: 03731 218175

**MONTAGS**

**Gemeinsames Singen**  
**03.03.2025, 14.00 –**  
**15.00 Uhr**

**Die Techniksprech-**  
**stunde (z. Bsp. für**  
**Fragen rund um Han-**  
**dyeinstellungen)...**  
**10.03.2025 von**  
**15.30 - 16.30 Uhr**

**Sägewerkstatt ist**  
**von:**  
**16.00 - 17.30 Uhr**  
 an jedem Montag offen.

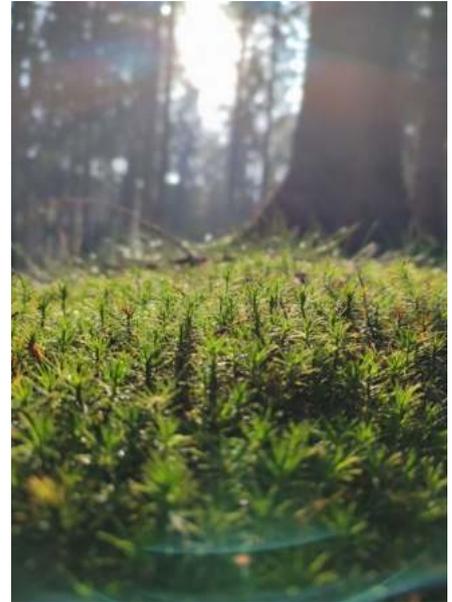
**Bildungsangebot**

**Am 17.03., 15.30 Uhr**  
 Es findet der gemeinsa-  
 me Besuch des Museums  
 statt. Wir treffen uns am  
 Blitz.

**Lesekaffee**

**24.03.2025, 14.00 Uhr**  
 ...für Freund\*innen der  
 Gemütlichkeit mit einer  
 Lesung von S. Friebel  
 „Tierische Geschichten“

Fahrradreparaturen in  
 der Werkstatt bitte  
**Dienstag und Donnerstag**  
**am Nachmittag!**

**DIENSTAGS**

**Dienstags ist offener**  
**Nachmittag**  
**15.00 - 18.30 Uhr**  
**mit Gesprächsgrup-**  
**pe:\* am 04.03.2025**  
**um 15.45 Uhr**

**Frühstück:\***  
**18.03.2025 um 9.30 Uhr**

Am Dienstag, den  
**11.03.2025 bleibt der**  
**Blitz geschlossen—es**  
 sind aber alle Besu-  
 cher\*innen herzlich zum  
 Dialog nach Flöha einge-  
 laden; siehe Aushang!

Am **Dienstag, den**  
**18.03.2025** findet im gr.  
 Begegnungsraum ab  
 15.00 Uhr eine Tischen-  
 nistrunde statt.

**Künstlerisch aktiv**  
**und kreativ sein:**  
 am **25.03.2025**  
 ab **15.30 Uhr**

**Heilsame Übungen**  
**durch Yoga\***  
**25.03.2025 von**  
**10.00—11.00 Uhr**

**MITTWOCHS**

**Happy Painting\***  
**5. u. 26.03. um 13.00 Uhr**  
 ...mit frohen Farben und  
 Formen in entspannter  
 Runde!  
**Parallel dazu: Töpfern für**  
**Fortgeschrittene \***

**Ausflug in die Kulturhaupt-**  
**stadt am 12.03.2025—siehe**  
**Aushang!\***

**Kompetenzspiel**  
**19.03.2025 um 10.30 Uhr**

**Gedächtnistraining**  
**26.03.2025 um 10.30 Uhr**



## DONNERSTAGS

**Gesundes Kochen zur Mittagszeit**  
11.00 - 14.00 Uhr

**Offenes Angebot mit Sport, Spiel & mehr...**  
von 15.00 - 18.30 Uhr

### Außerdem:

Am **06.03.2025** treffen sich **die Hobbytöpfer\*innen (Anfänger und Fortgeschrittene) zum Töpfern\* ab 15.00 Uhr**—im Vordergrund steht die Gemeinschaftsarbeit.

**„WER ÜBER SICH SELBST  
HINAUSGEHEN WILL, MUSS IN SICH  
SELBST HINABSTEIGEN.“**  
TIBETISCHE WEISHEIT

**Redaktionssitzung**  
**Betroffenenzeitschrift**  
**„DurchBlick“**

**13. / 27.03.2025, 15.30**  
**Uhr**

Treffen des Redaktionsteams

### **Bowling \***

**13.03.2025 ab 15.45 Uhr**

an der  
Altstadtbowlingbahn  
(mit Turnschuhen)



## WEITERE TOLLE VERANSTALTUNGEN

### **Töpfern\***

**Am Freitag, den 07.03.2025** um 10.00—14.00 Uhr treffen sich die **Fortgeschrittenen** in der Töpferwerkstatt—im Vordergrund steht die Gemeinschaftsarbeit!

### **Entspannungsgruppe\***

**am 21.03.2025 um 10.00 Uhr**

### **Schwimmen im Johannisbad\***

**Freitag, 28.03.2025 um 11.00 - 13.00 Uhr**

**Christl. Gesprächskreis am Freitag, den 28.03.2025 um 13.30 Uhr im Blitz**