

## ... und was man sonst noch so wissen sollte ...

### BlitzableiterRat ...trifft sich im 28. April 2025 wieder!

Geben sie den Blitzratmitgliedern ihre Ideen, Kritiken und Anmerkungen mit!



„An kleinen Dingen muss man sich nicht stoßen,  
wenn man zu großen auf dem Wege ist.“

Hebbel

Um Ihre verbindliche Rückmeldung wird jetzt bei Veranstaltungen gebeten, wo es z.B. die Raum – oder Materialplanung notwendig machen **(im Plan mit \* gekennzeichnet)**!

**Die Rückmeldeliste** finden Sie in unserem Gemeinschaftsraum an der Pinnwand.

**Vielen Dank.**

## Zum Fachbereich der PsKB gehört außerdem...

### Betreutes Wohnen (WbW) für Menschen mit psychischer Erkrankung

Dieses Angebot richtet sich an Erwachsene, die aufgrund einer psychischen Erkrankung Unterstützung bei der Bewältigung ihres Alltags benötigen.

Durch das Betreute Wohnen sollen die Klient\*innen nach einer individuellen Hilfeplanung ihre eigenen Stärken erkennen, wieder nutzen und somit mehr Eigenverantwortung übernehmen.

Inhalte der begleitenden Arbeit:

- > Beratungsgespräche und regelmäßige Hausbesuche
- > bei Bedarf Begleitung zu Ämtern, Behörden etc.
- > tagesstrukturierende Angebote

**Termine nach Vereinbarung (Tel.: 03731/ 482 200)**

### Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

#### Für Fragen und Informationen

**außerhalb der Öffnungszeiten sowie telefonische Anmeldung:**

Haus der Diakonie 03731-482-100 oder

Email: kobs@diakonie-freiberg.de



Diakonisches Werk  
Freiberg e.V.

**Programm Februar 2025**

Dieser Monatsplan informiert Sie regelmäßig über das Angebot des Offenen Tagestreffs der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle (PsKB) des Diakonischen Werkes Freiberg e.V.



**Kommen Sie vorbei!  
Wir freuen uns auf Sie!**

**Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PsKB)  
für Menschen mit psychischen Problemen und Angehörige**

In der **Beratungsstelle** in der Petersstraße 44 in Freiberg erhalten Menschen, die sich in einer Krise befinden oder psychisch erkrankt sind und deren Angehörige Beratung und Hilfe. Auch helfen wir, wenn sich eine solche Erkrankung „ankündigt“.

In Einzelberatungen bekommen Sie Unterstützung und Hilfe zur Selbsthilfe in stabilisierenden und orientierenden Gesprächen.

Im „Blitzableiter“, dem **Offenen Tagestreff für Erwachsene mit psychischer Belastung**, finden vielfältige Gruppenangebote mit Anregungen für den Alltag statt. Gemeinschaft wird erlebbar.

Es gibt offene und geschlossene Freizeit-, Bildungs-, Begegnungsgruppen sowie Selbsthilfegruppen (SHG), in denen sich die Teilnehmer gegenseitig unterstützen.



**Haus der Diakonie Beratungsstelle**  
Petersstr. 44  
09599 Freiberg  
Termine nach individueller Absprache unter der  
Telefonnummer: 03731 482 100

**Psychosoziale Kontaktstelle und  
Offener Tagestreff**  
Wernerstr. 3 (am Busbahnhof)  
09599 Freiberg  
Telefonnummer: 03731 218175

**MONTAGS**

**Gemeinsames Singen**  
**03.02.2025, 14.00 –**  
**15.00 Uhr**

**Die Techniksprech-**  
**stunde (z. Bsp. für**  
**Fragen rund um Han-**  
**dyeinstellungen)...**  
**10.02.2025 von**  
**15.30 - 16.30 Uhr**

**Sägewerkstatt ist**  
**von:**  
**16.00 - 17.30 Uhr**  
 an jedem Montag offen.

**Bildungsangebot**

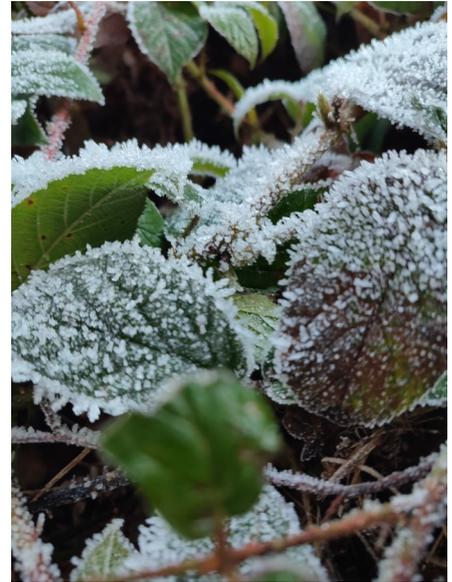
**Am 17.02., 15.30 Uhr**  
 Es findet der gemeinsa-  
 me Besuch des Freiber-  
 ger Stadtarchivs mit Füh-  
 rung statt.

**Lesekaffee**

**24.02.2025, 14.00 Uhr**  
 ...für Freund\*innen der  
 Gemütlichkeit!

**17.02., 15.30 Uhr Tisch-**  
**tennisturnier in der Al-**  
**bert-Schweitzer-**  
**Schule \***

Fahrradreparaturen in  
 der Werkstatt bitte  
**Dienstag und Donnerstag**  
**am Nachmittag!**

**DIENSTAGS**

**Dienstags ist offener**  
**Nachmittag**  
**15.00 - 18.30 Uhr**

**mit Gesprächsgrup-**  
**pe:\* am 11. und**  
**25.02.2025 um 15.45**  
**Uhr**

**Frühstück:\***  
**11.02.2025 um 9.30 Uhr**

Am Dienstag, den  
**18.02.2025 bleibt der**  
**Blitz geschlossen** (im  
 Ausgleich zum TT-  
 Turnier.)

**Künstlerisch aktiv**

**und kreativ sein:**  
 am **11.02.2025** und  
**25.02.2025**  
 ab **15.30 Uhr**

**Heilsame Übungen**

**durch Yoga\***  
**18.02.2025 von**  
**10.00–11.00 Uhr**

**MITTWOCHS**

**Happy Painting\***  
**5. u. 19.02. um 13.00 Uhr**  
 ...mit frohen Farben und  
 Formen in entspannter  
 Runde!

**Parallel dazu: Töpfern für**  
**Fortgeschrittene \***

**Kompetenzspiel**

**12.02.2025 um**  
**10.30 Uhr**

**Gedächtnistraining**

**19.02.2025 um**  
**10.30 Uhr**



**DONNERSTAGS**

**Gesundes Kochen zur Mittagszeit**  
**11.00 - 14.00 Uhr**

**Offenes Angebot mit Sport, Spiel & mehr...**  
**von 15.00 - 18.30 Uhr**

**Außerdem:**

Am **20.02.2025** treffen sich **Anfänger zum Töpfern\*** ab **15.00 Uhr**.

**Redaktionssitzung**  
**Betroffenenzeitschrift**  
**„DurchBlick“**

**13. / 27.02.2025, 15.30**  
**Uhr**

Treffen des Redaktionsteams

**Bowling \***

**13.02.2025 ab 15.45 Uhr**

an der  
Altstadtbowlingbahn  
(mit Turnschuhen)

**„ALLES NIMMT EIN GUTES ENDE FÜR  
DEN, DER WARTEN KANN.“**

L. TOLSTOI

**WEITERE TOLLE VERANSTALTUNGEN**

**Entspannungsgruppe\***

**am 14.02.2025 um 10.00 Uhr**

**Töpfern\***

**Am Freitag, den 21.02.2025** um 09.00—13.00 Uhr treffen sich die **Fortgeschrittenen** in der Töpferwerkstatt!

**Schwimmen im Johannisbad\***

**Freitag, 28.02.2025 um 11.00 - 13.00 Uhr**