

... und was man sonst noch so wissen sollte ...

BlitzableiterRat ...trifft sich im 28. April 2025 wieder!

Geben sie den Blitzratmitgliedern ihre Ideen, Kritiken und Anmerkungen mit!



„An kleinen Dingen muss man sich nicht stoßen,
wenn man zu großen auf dem Wege ist.“

Hebbel

Um Ihre verbindliche Rückmeldung wird jetzt bei Veranstaltungen gebeten, wo es z.B. die Raum – oder Materialplanung notwendig machen **(im Plan mit * gekennzeichnet)**!

Die Rückmeldeliste finden Sie in unserem Gemeinschaftsraum an der Pinnwand.

Vielen Dank.

Zum Fachbereich der PsKB gehört außerdem...

Betreutes Wohnen (WbW) für Menschen mit psychischer Erkrankung

Dieses Angebot richtet sich an Erwachsene, die aufgrund einer psychischen Erkrankung Unterstützung bei der Bewältigung ihres Alltags benötigen.

Durch das Betreute Wohnen sollen die Klient*innen nach einer individuellen Hilfeplanung ihre eigenen Stärken erkennen, wieder nutzen und somit mehr Eigenverantwortung übernehmen.

Inhalte der begleitenden Arbeit:

- > Beratungsgespräche und regelmäßige Hausbesuche
- > bei Bedarf Begleitung zu Ämtern, Behörden etc.
- > tagesstrukturierende Angebote

Termine nach Vereinbarung (Tel.: 03731/ 482 200)

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Für Fragen und Informationen

außerhalb der Öffnungszeiten sowie telefonische Anmeldung:

Haus der Diakonie 03731-482-100 oder

Email: kobs@diakonie-freiberg.de



Diakonisches Werk
Freiberg e.V.

Programm Februar 2025

Dieser Monatsplan informiert Sie regelmäßig über das Angebot des Offenen Tagestreffs der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle (PsKB) des Diakonischen Werkes Freiberg e.V.

**Kommen Sie vorbei!
Wir freuen uns auf Sie!**



Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PsKB) für Menschen mit psychischen Problemen und Angehörige

In der **Beratungsstelle** in der Petersstraße 44 in Freiberg erhalten Menschen, die sich in einer Krise befinden oder psychisch erkrankt sind und deren Angehörige Beratung und Hilfe. Auch helfen wir, wenn sich eine solche Erkrankung „ankündigt“.

In Einzelberatungen bekommen Sie Unterstützung und Hilfe zur Selbsthilfe in stabilisierenden und orientierenden Gesprächen.

Im „Blitzableiter“, dem **Offenen Tagestreff für Erwachsene mit psychischer Belastung**, finden vielfältige Gruppenangebote mit Anregungen für den Alltag statt. Gemeinschaft wird erlebbar.

Es gibt offene und geschlossene Freizeit-, Bildungs-, Begegnungsgruppen sowie Selbsthilfegruppen (SHG), in denen sich die Teilnehmer gegenseitig unterstützen.



Haus der Diakonie Beratungsstelle
Petersstr. 44
09599 Freiberg
Termine nach individueller Absprache unter der
Telefonnummer: 03731 482 100

**Psychosoziale Kontaktstelle und
Offener Tagestreff**
Wernerstr. 3 (am Busbahnhof)
09599 Freiberg
Telefonnummer: 03731 218175

MONTAGS

Gemeinsames Singen
03.02.2025, 14.00 –
15.00 Uhr

Die Techniksprech-
stunde (z. Bsp. für
Fragen rund um Han-
dyeinstellungen)...
10.02.2025 von
15.30 - 16.30 Uhr

Sägewerkstatt ist
von:
16.00 - 17.30 Uhr
 an jedem Montag offen.

Bildungsangebot

Am 17.02., 15.30 Uhr
 Es findet der gemeinsa-
 me Besuch des Freiber-
 ger Stadtarchivs mit Füh-
 rung statt.

Lesekaffee

24.02.2025, 14.00 Uhr
 ...für Freund*innen der
 Gemütlichkeit!

17.02., 15.30 Uhr Tisch-
tennisturnier in der Al-
bert-Schweitzer-
Schule *

Fahrradreparaturen in
 der Werkstatt bitte
Dienstag und Donnerstag
am Nachmittag!

**DIENSTAGS**

Dienstags ist offener
Nachmittag
15.00 - 18.30 Uhr

mit Gesprächsgrup-
pe:* am 11. und
25.02.2025 um 15.45
Uhr

Frühstück:*
11.02.2025 um 9.30 Uhr

Am Dienstag, den
18.02.2025 bleibt der
Blitz geschlossen (im
 Ausgleich zum TT-
 Turnier.)

Künstlerisch aktiv
und kreativ sein:
 am **11.02.2025** und
25.02.2025
 ab **15.30 Uhr**

Heilsame Übungen
durch Yoga*
18.02.2025 von
10.00–11.00 Uhr

MITTWOCHS

Happy Painting*
5. u. 19.02. um 13.00 Uhr
 ...mit frohen Farben und
 Formen in entspannter
 Runde!

Parallel dazu: Töpfern für
Fortgeschrittene *

Kompetenzspiel

12.02.2025 um
10.30 Uhr

Gedächtnistraining

19.02.2025 um
10.30 Uhr



DONNERSTAGS

Gesundes Kochen zur Mittagszeit
11.00 - 14.00 Uhr

Offenes Angebot mit Sport, Spiel & mehr...
von 15.00 - 18.30 Uhr

Außerdem:

Am **20.02.2025** treffen sich **Anfänger zum Töpfern*** ab **15.00 Uhr**.

Redaktionssitzung
Betroffenenzeitschrift
„DurchBlick“

13. / 27.02.2025, 15.30
Uhr

Treffen des Redaktionsteams

Bowling *

13.02.2025 ab 15.45 Uhr

an der
Altstadtbowlingbahn
(mit Turnschuhen)

**„ALLES NIMMT EIN GUTES ENDE FÜR
DEN, DER WARTEN KANN.“**

L. TOLSTOI

**WEITERE TOLLE VERANSTALTUNGEN**

Entspannungsgruppe*

am 14.02.2025 um 10.00 Uhr

Töpfern*

Am Freitag, den 21.02.2025 um 09.00—13.00 Uhr treffen sich die **Fortgeschrittenen** in der Töpferwerkstatt!

Schwimmen im Johannisbad*

Freitag, 28.02.2025 um 11.00 - 13.00 Uhr