

... und was man sonst noch so wissen sollte ...

BlitzableiterRat

...trifft sich im Oktober wieder!

Geben sie den Blitzratmitgliedern ihre Ideen, Kritiken und Anmerkungen mit!



„Lebe, lache gut, mache deine Sache gut.“

Joachim Ringelnatz

Um Ihre verbindliche Rückmeldung wird jetzt bei Veranstaltungen gebeten, wo es z.B. die Raum – oder Materialplanung notwendig machen **(im Plan mit * gekennzeichnet)**!

Die Rückmeldeliste

finden Sie in unserem Gemeinschaftsraum an der Pinnwand.

Vielen Dank.

Zum Fachbereich der PsKB gehört außerdem...

Betreutes Wohnen (WbW) für Menschen mit psychischer Erkrankung

Dieses Angebot richtet sich an Erwachsene, die aufgrund einer psychischen Erkrankung Unterstützung bei der Bewältigung ihres Alltags benötigen.

Durch das Betreute Wohnen sollen die Klient*innen nach einer individuellen Hilfeplanung ihre eigenen Stärken erkennen, wieder nutzen und somit mehr Eigenverantwortung übernehmen.

Inhalte der begleitenden Arbeit:

- > Beratungsgespräche und regelmäßige Hausbesuche
- > bei Bedarf Begleitung zu Ämtern, Behörden etc.
- > tagesstrukturierende Angebote

Termine nach Vereinbarung (Tel.: 03731/ 482 200)

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Für Fragen und Informationen

außerhalb der Öffnungszeiten sowie telefonische Anmeldung:

Haus der Diakonie 03731-482-100 oder

Email: kobs@diakonie-freiberg.de



Diakonisches Werk
Freiberg e.V.

Programm September

Dieser Monatsplan informiert Sie regelmäßig über das Angebot des Offenen Tagestreffs der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle (PsKB) des Diakonischen Werkes Freiberg e.V.

**Kommen Sie vorbei!
Wir freuen uns auf Sie!**



Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PsKB) für Menschen mit psychischen Problemen und Angehörige

In der **Beratungsstelle** in der Petersstraße 44 in Freiberg erhalten Menschen, die sich in einer Krise befinden oder psychisch erkrankt sind und deren Angehörige Beratung und Hilfe. Auch helfen wir, wenn sich eine solche Erkrankung „ankündigt“.

In Einzelberatungen bekommen Sie Unterstützung und Hilfe zur Selbsthilfe in stabilisierenden und orientierenden Gesprächen.



Haus der Diakonie Beratungsstelle
Petersstr. 44
09599 Freiberg
Termine nach individueller Absprache unter der
Telefonnummer: 03731 482 100

Im „Blitzableiter“, dem **Offenen Tagestreff für Erwachsene mit psychischer Belastung**, finden vielfältige Gruppenangebote mit Anregungen für den Alltag statt. Gemeinschaft wird erlebbar.

Es gibt offene und geschlossene Freizeit-, Bildungs-, Begegnungsgruppen sowie Selbsthilfegruppen (SHG), in denen sich die Teilnehmer gegenseitig unterstützen.



**Psychosoziale Kontaktstelle und
Offener Tagestreff**
Wernerstr. 3 (am Busbahnhof)
09599 Freiberg
Telefonnummer: 03731 218175

MONTAGS

Gemeinsames Singen
02.09., 14.00 –
15.00 Uhr

Die Techniksprech-
stunde (z. Bsp. für
Fragen rund um Han-
dyeinstellungen)...
09.09. von
15.30 - 16.30 Uhr

Sägewerkstatt ist
von:
16.00 - 17.30 Uhr
 an jedem Montag offen.

Bildungsangebot

Sonntag, 08.09.
Treff um 9.45 Uhr am
Theater zur Führun mit
Blick hinter die Kulis-
sen!

Lesekaffee
23.09., 14.00 Uhr
 ...für Freund*innen der
 Gemütlichkeit!

Fahrradreparaturen in
 der Werkstatt bitte
Dienstag und Donnerstag



DIENSTAGS

Dienstags ist offener
Nachmittag (außer am
 17.9.)
15.00 - 18.30 Uhr

mit Gesprächsgrup-
pe:*
am 24.09. um 15.45
Uhr

Frühstück:*
10.09. um 9.30 Uhr

Tischtennisturnier in
 der ASS am **17.9.** um
15.30 Uhr—der „Blitz“
bleibt zu

Künstlerisch aktiv
und kreativ sein:
 am **10. und 24.09.**
 ab **15.30 Uhr**

MITTWOCHS

Happy Painting*
11. und 25.09. um 13.00
Uhr

...mit frohen Farben und
 Formen in entspannter
 Runde!

Parallel dazu: Töpfern für
Fortgeschrittene *

Achtsamer Spa-
ziergang

am 25.09. Treff um
9.30 Uhr vor der
Jakobikirche



DONNERSTAGS

Gesundes Kochen zur Mittagszeit

11.00 - 14.00 Uhr

Offenes Angebot mit Sport, Spiel & mehr...

von 15.00 - 18.30 Uhr

Außerdem:

Seidenmalen:*

05.09. um 15.30 Uhr: Es wird unter Anleitung Seide bemalt.

Am Donnerstag, den 19.09.2024 zeigen wir im „Blitzableiter“ ab 16.00 Uhr den Film „Irre oder der Hahn ist tot“ und kommen danach gemeinsam ins Gespräch. „Blitzkino“-Besucher planen bitte 2,00 € Kinogeld ein!

**„LEBEN ALLEINE IST NICHT GENUG,
SONNE, FREIHEIT UND EINE KLEINE
BLUME BRAUCHT MAN.“**

HANS CHRISTIAN ANDERSEN

Vom 16.—19.9.2024 sind einige Blitzbesucher*innen im gemeinsamen Urlaub, trotzdem hat der Blitz geöffnet. (Siehe Plan!)

Redaktionssitzung Betroffenenzeitschrift „DurchBlick“

12. / 26.09., 15.30 Uhr

Treffen des Redaktionsteams

Bowling *

12.09. ab 15.45 Uhr an der
Altstadtbowlingbahn
(mit Turnschuhen)

Töpfern *

26.09. ab 15.00 Uhr



WEITERE TOLLE VERANSTALTUNGEN

Entspannungsgruppe* Freitag, am 06.09. um 10.00 Uhr

Sonnabend, 19.9. Treff am Blitz um 10.00 Uhr zur Fahrradtour—siehe Aushang!

Heilsame Übungen durch Yoga*

Freitag, am 20.09. von 10.00—11.00 Uhr

Töpfertag*

Freitag, 27.09. 10.00—15.00 Uhr in der Töpferwerkstatt

Schwimmen im Johannisbad*

Freitag, 27.09. 11.00 - 13.00 Uhr