



# „Bindung macht stark und schlau“

- Schwangerschaft – Was verändert sich für mich, für uns...?
  - Was sind die Grundbedürfnisse eines Babys?
  - Wie kann ich die Signale meines Kindes verstehen?
  - Was braucht das Baby für eine gute Entwicklung?
    - Mutter / Vater sein!? – Wie geht das?

Haben Sie diese oder ähnliche Fragen? Dann können Sie bei uns andere werdende Mütter und Väter treffen, um sich auszutauschen und Interessantes zur Schwangerschaft und der ersten Zeit nach der Geburt zu erfahren.

Der Kurs richtet sich an schwangere Frauen, die mit oder ohne Partner herzlich willkommen sind. **Es handelt sich nicht um einen Geburtsvorbereitungskurs.**

**Die Teilnahme ist kostenfrei!**



© Alexandr Vasilyev – Adobe Stock.com

**Termine:** 09.09., 23.09., 07.10., 21.10., 04.11.2019  
von 16:00–17:30 Uhr

**Ort:** Diakonisches Werk Freiberg e.V.  
Schwangeren- u. Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle  
Wallstraße 22 (1. OG), 09599 Freiberg

**Anmeldungen erforderlich:**

**Tel.:** 03731/ 482 100, **E-Mail:** schwangber@diakonie-freiberg.de