

... und was man sonst noch so wissen sollte ...

BlitzableiterRat trifft sich am 19.7. wieder.

Wenn Sie ein Anliegen haben, sprechen Sie die Mitglieder vom BlitzableiterRat an!

Geben Sie Bescheid, wenn Sie sich im Herbst zur Blitzratswahl aufstellen lassen wollen!

NadaOhrakupunktur

Nach Absprache mit Fr. Hunger
(Tel: 03731- 482 210)



„Die Hoffnung auf Frieden hört niemals auf!“

Dalai Lama

Um Ihre verbindliche Rückmeldung wird jetzt nur noch bei Veranstaltungen gebeten, wo es z.B. die Raum- oder Materialplanung notwendig machen (im Plan mit * gekennzeichnet)!

Die Rückmeldeliste finden Sie in unserem Gemeinschaftsraum an der Pinnwand.

Vielen Dank.

Zum Fachbereich der PsKB gehört außerdem...

Betreutes Wohnen (WbW) für Menschen mit psychischer Erkrankung

Dieses Angebot richtet sich an Erwachsene, die aufgrund einer psychischen Erkrankung Unterstützung bei der Bewältigung ihres Alltags benötigen.

Durch das Betreute Wohnen sollen die Klient*innen nach einer individuellen Hilfeplanung ihre eigenen Stärken erkennen, wieder nutzen und somit mehr Eigenverantwortung übernehmen.

Inhalte der begleitenden Arbeit:

- > Beratungsgespräche und regelmäßige Hausbesuche
- > bei Bedarf Begleitung zu Ämtern, Behörden etc.
- > tagesstrukturierende Angebote

Termine nach Vereinbarung (Tel.: 03731/ 482 200)

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Für Fragen und Informationen

außerhalb der Öffnungszeiten sowie telefonische Anmeldung:

Haus der Diakonie 03731-482-100 oder

Email: kobs@diakonie-freiberg.de



Diakonisches Werk
Freiberg e.V.

Juni 2022



Diakonie Freiberg

Der Blitzableiter



„Der Blitzableiter“ informiert Sie regelmäßig über das Angebot des Offenen Tagestreffs und der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle (PsKB) des Diakonischen Werkes Freiberg e.V.

Wir freuen uns auf Sie!

Das Team vom Blitzableiter

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PsKB)

In der **Beratungsstelle** in der Petersstraße 44 in Freiberg erhalten Menschen, die sich in einer Krise befinden oder psychisch erkrankt sind und deren Angehörige Beratung und Hilfe. Auch helfen wir, wenn sich eine solche Erkrankung „ankündigt“.

In Einzelberatungen bekommen Sie Unterstützung und Hilfe zur Selbsthilfe in stabilisierenden und orientierenden Gesprächen.



Im „**Blitzableiter**“, dem **Offenen Tagestreff für Erwachsene mit psychischer Belastung**, finden vielfältige Gruppenangebote mit Anregungen für den Alltag statt.

Gemeinschaft wird erlebbar. Es gibt offene und geschlossene Freizeit-, Bildungs-, Begegnungsgruppen sowie Selbsthilfegruppen (SHG), in denen sich die Teilnehmer gegenseitig unterstützen.

COVID19-Infos:
Bitte beachten Sie die aktuellen Regeln, die Zeiträume für Veranstaltungen und die gegebenenfalls erforderlichen Anmeldungen! Es sind erweiterte Teilnehmerzahlen möglich.

Haus der Diakonie

Petersstr. 44
09599 Freiberg
Beratungszeiten:

Termine nach individueller Absprache unter der Telefonnummer: 03731/482100

Psychosoziale Kontaktstelle und Offener Tagestreff

Wernerstr. 3 (am Busbahnhof)
09599 Freiberg
Tel: 03731/ 218 175

MONTAGS

Vorlesestunde

für Freunde
der Gemütlichkeit!

**am 13. und 27.06. ab
10.00 Uhr**



Einmal Trommelwirbel bitte...

**13.06. und am
27.06. von
15.30 - 16.30 Uhr**

Sägewerkstatt jeden Montag von 16.00 - 17.30 Uhr

(Fahrradreparaturen in
der Werkstatt bitte nur
**Dienstags- und
Donnerstagsnachmit-
tag !**

Bildungsangebot *

**20.06. um 15.30 Uhr
Treff im Blitz**

Wir besuchen zusammen
die Paläontologische
Sammlung in Freiberg.



DIENSTAGS

Gemeinsames Frühstück*:

14.06., 9.30 - 11.00 Uhr

Smoothie-Brunch*:

28.06., 9.30 - 11.00 Uhr

An den Nachmittagen: **Of-
fenes Angebot mit
Sport, Spiel & mehr:
15.00 - ca. 18.30 Uhr**

Gesprächsgruppe *

7.06. um 15.45 Uhr

Seidenmalen*

28.06. um 15.30 Uhr
besteht wieder die Mög-
lichkeit, unter Anleitung
Seide zu bemalen.

Bei schönem Wetter darf /
möchte bitte **immer** auch
gemeinsam der Garten für
unser Jubiläum hergerichtet
werden.

AUSNAHME: **14.06.:**

Tischtennisturnier * in
der Albert-Schweitzer-
Schule **ab 15.30 Uhr!**

Künstlerisch aktiv sein:

**am 14. und 28.06.
ab 15.30 Uhr**

MITTWOCHS

Happy Painting * :

**8.06.,
13.00-15.00 Uhr**

...eine muntere Form des
frisch-fröhlichen und
angenehmen Arbeitens.
Mit frohen Farben und
Formen in entspannter
Runde!

**Parallel dazu:
Töpferkeller für
Fortgeschrittene ***

Kompetenzgruppe

**08.06.
10.30 Uhr - 11.30 Uhr**

Spielend neue
Freu(n)de finden!
Spielerische Förderung
von sozialen Kompeten-
zen, Konzentration ... und
immer ein abwechslungs-
reicher Gesprächsaus-



DONNERSTAGS !am 23.06.—nach dem Jubiläum - darf jede(r) ab 10 Uhr beim Aufräumen mit helfen !!!

**Gesundes Kochen zur Mittagszeit
11.00 - 14.00 Uhr**

**Offenes Angebot mit Sport, Spiel & mehr...
von 15.00 - ca. 18.30 Uhr**

**Töpferkurs am 16.06.2022*
von 16.00 - 20.00 Uhr**



**Redaktionssitzung
Betroffenenzeitschrift
„DurchBlick“**

**9.06.,
15.30 Uhr**
Treffen des
Redaktionsteams

**Bowling geht wieder*!
9.06. ab 15.45 Uhr** an
der Altstadtbowlingbahn
(mit Turnschuhen)

**Am 30.06.: Fotospa-
ziergang***

**„ES IST NICHT DER
BERG, DEN WIR
BEZWINGEN, WIR
BEZWINGEN UNS
SELBST.“**

EDMUND HILLARY

WEITERE TOLLE VERANSTALTUNGEN

**Entspannungsgruppe*
Freitag, 17.06.
11.00 - 13.00 Uhr:**

Kommen sie bitte mit
bequemer Kleidung.
Bringen sie warme So-
cken, eine Decke und -
wenn sie es wünschen -
ein kleines Kissen mit.

**Töpferkurs *
Freitag, 17.06.
10.00 - 14.00 Uhr**

**Sportliche
Radtour*:**

**Samstag,
11.06.—**
siehe Aus-
hang!

**Sportliche Aktion*
Freitag, den 24.06.
11.00 - 13.00 Uhr**

Bitte Aushang beachten!

**COVID19-Infos:
Bitte beachten Sie die
aktuellen Regeln, die Zeiträume für
Veranstaltungen und die verbindlichen
Anmelderegungen für einige Veran-
staltungen—mit * gekennzeichnet!**