

Und was man sonst noch so wissen sollte ...

Der **Blitzableiter-Rat** trifft sich am **18.1. um 16.30 Uhr** wieder. Wenn Sie, liebe Blitzbesucher, ein Anliegen haben, dann sprechen Sie die Mitglieder vom BlitzableiterRat an!

Kompetenzgruppe—
Spielend neue Freu(n)de finden!
Spielerisch werden emotionale und soziale Kompetenzen gefördert; Konzentrationsübungen oder Psychoedukation durch abwechslungsreichen Gesprächsaustausch.

**5. und 19.1. von
10.30 Uhr—11.30 Uhr**

Den **Blitzableiter-Veranstaltungskalender** finden SIE auch in unserem Gemeinschaftsraum an der Pinnwand.

Um verbindliche Rückmeldung wird weiterhin gebeten!
Tragen Sie sich bitte im Tagestreff direkt in die Anmeldeleiste ein!

NadaOhrakupunktur: nach Absprache mit Fr. Hunger(Tel: 482210)

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle:

Für Fragen außerhalb der Öffnungszeit sowie telefonische Anmeldung :
Haus der Diakonie 03731-482-100
Email: kobs@diakonie-freiberg.de



**SIE FINDEN UNS AUCH IM
WEB:**

**[WWW.DIAKONIE-
FREIBERG.DE](http://WWW.DIAKONIE-FREIBERG.DE)**

Zum Fachbereich gehört außerdem:

Betreutes Wohnen (WbW) für Menschen mit psychischer Erkrankung:

Dieses Angebot richtet sich an Erwachsene, die aufgrund einer psychischen Erkrankung Unterstützung bei der Bewältigung ihres Alltags benötigen. Durch das Betreute Wohnen sollen die KlientInnen nach einer individuellen Hilfeplanung ihre eigenen Stärken erkennen, wieder nutzen und somit mehr Eigenverantwortung übernehmen.

Inhalte der begleitenden Arbeit: > Beratungsgespräche u. regelmäßige Hausbesuche
> bei Bedarf Begleitung zu Ämtern, Behörden etc.
> tagesstrukturierende Angebote

Sprechzeit: nach Vereinbarung (Tel.: 03731/482212)

„Es ist gut, sich aus den Verhältnissen herauszulösen, die einem die Luft nehmen.“

Paula Modersohn-Becker

„Blitzableiter-Blatt“ Januar 2022

DER OFFENE TAGESTREFF FÜR ERWACHSENE MIT PSYCHISCHER BELASTUNG

Öffnungszeiten COVID-19

Beachten Sie bitte die Zeiträume
für die Veranstaltungen!

Psychosoziale Kontaktstelle
Wernerstr. 3 (am Busbahnhof),
09599 Freiberg
Telefon: 03731/218175

Herzlich Willkommen!

Eine Rückmeldung wird im Tagestreff auf der Anmeldeliste oder per Anrufbeantworter im Tagestreff verbindlich erbeten!

BESONDERES: Die Teilnehmerzahl muss sehr begrenzt bleiben—es gilt 3 G!



Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PsKB)

Die **Beratungsstelle** bietet Menschen, die sich in einer Krise befinden oder psychisch erkrankt sind, denen eine solche Erkrankung droht und deren Angehörigen Beratungshilfe an.

In der Einzelberatung erhalten Sie Unterstützung und Hilfe zur Selbsthilfe in stabilisierenden und orientierenden Gesprächen.



Postanschrift:
Haus der Diakonie
Petersstr. 44
09599 Freiberg

Beratungszeiten:

Termine nach individueller Absprache unter der Telefonnummer:
03731/482100

Blitzableiter:

Vielfältige Gruppenangebote mit Anregungen für den Alltag machen Gemeinschaft erlebbar. Es gibt offene und geschlossene Freizeit-Bildungs-, Begegnungsgruppen sowie Selbsthilfegruppen (SHG), in denen sich die Teilnehmer gegenseitig unterstützen.

MONTAG

Vorlesestunde für Freunde der Gemütlichkeit!

am **10. und 24.1. ab 10.00 Uhr** können Sie Lieblingsbücher und -texte vorstellen oder Geschichten genießen!

Einmal Trommelwirbel ...
am **3.1.** von **11.00 -12.00 Uhr** und am **24.1.** von **15.30–16.30 Uhr**



Die Sägewerkstatt hat geöffnet...

für Interessenten **jeden Montag von 16.00 bis 17.30 Uhr !**

Bildungsangebot:

Am **24.1. um 15.30 Uhr** kann unter Anleitung gefilzt werden, Materialgeld ist einzuplanen!



DIENSTAG

MAN MUSS ETWAS NEUES MACHEN, UM ETWAS NEUES ZU SEHEN.

GEORG
CHRISTOPH
LICHTENBERG

11.1. von 9.30–11.00 Uhr: der gesunde Start für „Verspätete“

18.1. von 9.30–11.00 Uhr: der gemütliche Start für „Verspätete“

11. und 25.1. um 15.45 Uhr: Gesprächsgruppe

An den Dienstagnachmittagen gibt jeweils es ein offenes Angebot mit Sport, Spiel & mehr: von 15.00 - ca. 18.30 Uhr

Künstlerisch aktiv:

... können Sie wieder am **11. und 25.1. ab 15.30 Uhr**



MITTWOCH

Happy Painting am 12. und 26.1. von 13-15 Uhr- eine muntere Form des frisch-fröhlichen und angenehmen Arbeitens mit frohen Farben und Formen in angenehmer und entspannter Runde!

Parallel dazu können im Töpferkeller Fortgeschrittene arbeiten.

DONNERSTAG 11.00–14.00 Uhr und 15.00 – 18.30 Uhr

Jeden Donnerstag von 11–14 Uhr Treff zur Mittagszeit!

An den Donnerstagnachmittagen gibt es jeweils ein **offenes Angebot mit Sport, Spiel & mehr: von 15.00 - ca. 18.30 Uhr**

Außerdem für Kreative:

am **6.1. von 15.00 –18.00 Uhr Töpfern** für Fortgeschrittene

und am **20.1. von 16.00 Uhr Seidenmalen!**

Die Mitarbeiter*innen der Betroffenenzeitschrift „DurchBlick“ treffen sich am Donnerstag, den **13. und 27.1. um 15.30 Uhr** zur Redaktionssitzung!



**DAS IST DER
GEWÖHNLICHE
GANG DER WELT:
AUF UND AB, VON
EWIGKEIT ZU
EWIGKEIT.**

MARK AUREL

Weitere besondere Veranstaltungen im Monat

Entspannungsgruppe: Freitag, den 14.1. von 11.00 - 13.00 Uhr

Kommen sie bitte mit bequemer Kleidung, bringen sie warme Socken, eine Decke und—wenn sie es wünschen - ein kleines Kissen mit

Töpfern: Freitag, 21.1. von 13.00–17.00 Uhr Gruppenarbeit und am

Sonnabend, den 22.1. von 9.30–13.30 Uhr Töpferkurs... hier besonders für die Anfänger!

Sportliche Aktion: Freitag, den 28.1. z. B.: ein Spaziergang zur „Alten Elisabeth“ ...- **Treff am Blitz um 10.00 Uhr**