

Und was man sonst noch so wissen sollte ...

Der **Blitzableiter-Rat** trifft sich am **19.10. um 15.30 Uhr** wieder. Wenn Sie, liebe Blitzbesucher, ein Anliegen haben, dann sprechen Sie die Mitglieder vom BlitzableiterRat an!

Kompetenzgruppe—
Spielend neue Freu(n)de finden!
Spielerisch werden emotionale und soziale Kompetenzen gefördert; Konzentrationsübungen oder Psychoedukation durch abwechslungsreichen Gesprächsaustausch.

06.10. und 20.10. von 10.30 Uhr—11.30 Uhr

Den **Blitzableiter-Veranstaltungskalender** finden SIE auch in unserem Gemeinschaftsraum an der Pinnwand.

Um verbindliche Rückmeldung wird weiterhin gebeten!
Tragen Sie sich bitte im Tagestreff direkt in die Anmeldeliste ein!

NadaOhrakupunktur: nach Absprache mit Fr. Hunger(Tel: 482210)

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle:

Für Fragen außerhalb der Öffnungszeit sowie telefonische Anmeldung :
Haus der Diakonie 03731-482-100
Email: kobs@diakonie-freiberg.de



Diakonisches Werk
Freiberg e.V.

SIE FINDEN UNS AUCH IM WEB:

WWW.DIAKONIE-FREIBERG.DE

Zum Fachbereich gehört außerdem:

Betreutes Wohnen (WbW) für Menschen mit psychischer Erkrankung:

Dieses Angebot richtet sich an Erwachsene, die aufgrund einer psychischen Erkrankung Unterstützung bei der Bewältigung ihres Alltags benötigen. Durch das Betreute Wohnen sollen die KlientInnen nach einer individuellen Hilfeplanung ihre eigenen Stärken erkennen, wieder nutzen und somit mehr Eigenverantwortung übernehmen.

Inhalte der begleitenden Arbeit: > Beratungsgespräche u. regelmäßige Hausbesuche
> bei Bedarf Begleitung zu Ämtern, Behörden etc.
> tagesstrukturierende Angebote

Sprechzeit: nach Vereinbarung (Tel.: 03731/482212)

„Es ist gut, sich aus den Verhältnissen herauszulösen, die einem die Luft nehmen.“

Paula Modersohn-Becker

„Blitzableiter-Blatt“ Oktober 2021

DER OFFENE TAGESTREFF FÜR ERWACHSENE MIT PSYCHISCHER BELASTUNG

Öffnungszeiten COVID-19

Beachten Sie bitte die Zeiträume
für die Veranstaltungen!

Psychosoziale Kontaktstelle
Wernerstr. 3 (am
Busbahnhof), 09599 Freiberg
Telefon: 03731/218175

Herzlich Willkommen!

Eine Rückmeldung wird im Tagestreff auf der Anmeldeliste oder per Anrufbeantworter im Tagestreff verbindlich erbeten!

BESONDERES: Mi., 20.10.: Ausflug nach Meißen geplant (bitte Aushang im Blitz beachten!)



Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PsKB)

Die **Beratungsstelle** bietet Menschen, die sich in einer Krise befinden oder psychisch erkrankt sind, denen eine solche Erkrankung droht und deren Angehörigen Beratungshilfe an.

In der Einzelberatung erhalten Sie Unterstützung und Hilfe zur Selbsthilfe in stabilisierenden und orientierenden Gesprächen.



Postanschrift:
Haus der Diakonie
Petersstr. 44
09599 Freiberg

Beratungszeiten:

Termine nach individueller Absprache unter der Telefonnummer:
03731/482100

Blitzableiter:

Vielfältige Gruppenangebote mit Anregungen für den Alltag machen Gemeinschaft erlebbar. Es gibt offene und geschlossene Freizeit-Bildungs-, Begegnungsgruppen sowie Selbsthilfegruppen (SHG), in denen sich die Teilnehmer gegenseitig unterstützen.

MONTAG

Vorlesecafé für Ausgeschlafene!

am **04.10. u. 18.10. um 10.00 - 11.30 Uhr** hier können Sie bei Tee oder Kaffee Lieblingsbücher und -texte vorgestellt werden - ein guter Start in die neue Woche!



Die Sägewerkstatt hat geöffnet...

für Interessenten **jeden Montag von 16.00 bis 17.30 Uhr !**

Bildungsangebot

Am **04.10.** wird **eine Ausstellung** besucht. Lassen Sie sich überraschen. **Treffpunkt** ist um **15.30 Uhr** am **Blitzableiter.**



Einmal Trommelwirbel ...

am **11.10.** von **11.00 - 12.00 Uhr** und am **25.10.** von **15.30 - 16.30 Uhr**

DIENSTAG

Offene Gesprächsgruppe

am **05. 10. und 19.10. um 15.45 Uhr !**

12.10. von 9.30—11.00 Uhr: ein gesunder **Smoothie-Brunch**

19.10. von 9.30—11.00 Uhr: ein „verspätetes“ **Frühstück**

offenes Angebot mit Sport, Spiel & mehr: wöchentlich von **15.00 - ca. 18.30 Uhr**

Bowling: am **12.10. ab 15.45 Uhr** an der **Altstadtbowlingbahn !**

Künstlerisch aktiv...

können Sie wieder am **12.10. und 26.10.** ab **15.30 Uhr** werden .

**GLÜCK IST EIN KURZER GENUSS
ABER EINE LANGE ERINNERUNG
VERFASSER
UNBEKANNT**



MITTWOCH, am 13.10.2021

Achtsames Malen - eine entspannte Form des aufmerksamen und angenehmen Arbeitens mit Farben und Formen auf unterschiedlichen Malgründen! Dazu laden wir **am 13.10. von 13.00 - 15.00 Uhr** ein. „Nebenan ist Töpfern.“

DONNERSTAG 11.00–14.00 Uhr und 15.00 – 18.30 Uhr

Gesunde Küche wöchentlich von **11.00 –14.00 Uhr:** zum Mitmachen und Genießen!

offenes Angebot mit Sport, Spiel & mehr: wöchentlich von **15.00 - ca. 18.30 Uhr**

Am Donnerstag, den 21.10. kann von 8.00–12.00 Uhr getöpft werden (Anleitung für Anfänger).

An den Donnerstagen 7.10. und 21.10. kann von 15 Uhr an getöpft werden.



Die Mitarbeiter*innen der Betroffenenzeitschrift treffen sich donnerstags, am **14.10. und 28.10. um 15.30 Uhr** zur Redaktionssitzung!

**GEDANKEN, DIE
UNS KOMMEN,
SIND BESSER ALS
SOLCHE, DIE WIR
UNS MACHEN.
JOSEPH JOUBERT**

Besondere Veranstaltungen an einigen Freitagen im Monat

Schwimmen: Freitag, 11.10. von 11.00 - ca.14.00 Uhr: Treff Jo.-Bad!

Entspannungsgruppe: Freitag, den 22.10. von 11.00 - 13.00 Uhr