

... und was man sonst noch so wissen sollte ...

BlitzableiterRat

...trifft sich wieder im Oktober

Geben sie den Blitzratmitgliedern ihre Ideen, Kritiken und Anmerkungen mit!



Um Ihre verbindliche Rückmeldung wird jetzt nur noch bei Veranstaltungen gebeten, wo es z.B. die Raum- oder Materialplanung notwendig machen (**im Plan mit * gekennzeichnet**)!

Die Rückmeldeliste finden Sie in unserem Gemeinschaftsraum an der Pinnwand.

„Irren und Nicht-Irren sind zutiefst eine Einheit“

Padmasambhava

Zum Fachbereich der PsKB gehört außerdem...

Betreutes Wohnen (WbW) für Menschen mit psychischer Erkrankung

Dieses Angebot richtet sich an Erwachsene, die aufgrund einer psychischen Erkrankung Unterstützung bei der Bewältigung ihres Alltags benötigen.

Durch das Betreute Wohnen sollen die Klient*innen nach einer individuellen Hilfeplanung ihre eigenen Stärken erkennen, wieder nutzen und somit mehr Eigenverantwortung übernehmen.

Inhalte der begleitenden Arbeit:

- > Beratungsgespräche und regelmäßige Hausbesuche
- > bei Bedarf Begleitung zu Ämtern, Behörden etc.
- > tagesstrukturierende Angebote

Termine nach Vereinbarung (Tel.: 03731/ 482 200)

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Für Fragen und Informationen

außerhalb der Öffnungszeiten sowie telefonische Anmeldung:

Haus der Diakonie 03731-482-100 oder

Email: kobs@diakonie-freiberg.de



Diakonisches Werk
Freiberg e.V.

September 2023



Diakonie Freiberg



Der Blitzableiter



„Der Blitzableiter“ informiert Sie regelmäßig über das Angebot des Offenen Tagestreffs der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle (PsKB) des Diakonischen Werkes Freiberg e.V.
Wir freuen uns auf Sie!

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PsKB)

In der **Beratungsstelle** in der Petersstraße 44 in Freiberg erhalten Menschen, die sich in einer Krise befinden oder psychisch erkrankt sind und deren Angehörige Beratung und Hilfe. Auch helfen wir, wenn sich eine solche Erkrankung „ankündigt“.

In Einzelberatungen bekommen Sie Unterstützung und Hilfe zur Selbsthilfe in stabilisierenden und orientierenden Gesprächen.



Im „**Blitzableiter**“, dem **Offenen Tagestreff für Erwachsene mit psychischer Belastung**, finden vielfältige Gruppenangebote mit Anregungen für den Alltag statt.

Gemeinschaft wird erlebbar. Es gibt offene und geschlossene Freizeit-, Bildungs-, Begegnungsgruppen sowie Selbsthilfegruppen (SHG), in denen sich die Teilnehmer gegenseitig unterstützen.

Haus der Diakonie

Petersstr. 44
09599 Freiberg
Beratungszeiten:

Termine nach individueller Absprache unter der Telefonnummer: 03731/482100

Psychosoziale Kontaktstelle und Offener Tagestreff

Wernerstr. 3 (am Busbahnhof)
09599 Freiberg
Tel: 03731/ 218 175

MONTAGS

Gemeinsames Singen
am 04.09., 14.00 Uhr

**Einmal Trommel-
wirbel bitte...**
am 11.09. von
15.30 - 16.30 Uhr

Bildungsangebot*
18.09., 15.30 Uhr
Heute möchten wir
gern in die Orthopädie
und Schuhtechnik
Kammlodt gehen.

Lesekaffee
am 25.09., 14.00 Uhr
...für Freund*innen der
Gemütlichkeit!

Sägewerkstatt
16.00 - 17.30 Uhr
Jeden Montag offen

Fahrradreparaturen in
der Werkstatt bitte
Dienstag und Donnerstag
am Nachmittag!

**DIENSTAGS**

Seidenmalen:*
Am 12.09. um 15.00
Uhr (Max. 4, bitte in
Liste bei Interesse ein-
schreiben)

Gesprächsgruppe:*
am 26.09. um 15.45
Uhr

**Künstlerisch aktiv und
kreativ sein:**
**!!!Fällt bis auf weiteres
aus!!!**

**Dienstags ist
offener Nachmittag:**
15.00 - 18.30 Uhr

**!!!Am 19.09. nicht
geöffnet, siehe Wei-
tere Tolle Veransta-
lungen!!!**



**Tischtennis-Turnier
in der Albert-
Schweitzer Schule:**
Am 05.09. um
15.30 Uhr.
**!!!Achtung an diesem
Nachmittag ist der Ta-
gestreff nicht geöff-
net!!!**

MITTWOCHS

Happy Painting
am 20.09., um
13.00 Uhr
...mit frohen Farben
und Formen in
entspannter Runde!
Parallel dazu:
**Töpfern für
Fortgeschrittene ***

!!!Frühstück:*
am 20.09. um
9.30 Uhr

Motivationsgruppe:
am 27.09.
09.30 Uhr - 11.30 Uhr

„Gesundheit ist kein Zu-
stand des Körpers, son-
dern des Geistes!“

Mary Baker Eddy

!!!Achtung!!! Nur 1x
diesen Monat

DONNERSTAGS

Gesundes Kochen zur Mittagszeit
11.00 - 14.00 Uhr

Offenes Angebot mit Sport, Spiel & mehr...
von 15.00 - 18.30 Uhr

Töpfern für Fortgeschrittene*
am 28.09. von 15.00 - 18.30 Uhr

Wir möchten eine neue kleine Gemeinschaftsarbeit beginnen, es geht um das Töpfern von kleinen Sonnenblumen. Dies kann allerdings sowohl für **Fortgeschrittene als auch Anfänger** eine schöne Arbeit werden.

**„FORDERE VIEL VON DER SELBST UND
 ERWARTE WENIG VON DEN ANDEREN. SO
 WIRD DIR VIEL ÄRGER ERSPART BLEIBEN“**

KONFUZIUS

WEITERE TOLLE VERANSTALTUNGEN

Jubiläum 75 Jahre Diakonie

In der Woche vom 18.09. feiert die Diakonie Freiberg 75 Jahre bestehen. Dieses Jubiläum möchten wir feiern weshalb auch am 19.09. der Blitz geschlossen bleibt, sodass sie gern in der Peterstraße vorbei schauen können.

Töpfern:*

Freitag, den 29.09. von 08.00 - 12.00 Uhr

Projekt: Siehe bei Töpfern Fortgeschritten ↑

Sportliche Aktion*

Freitag, 22.09. 11.00 - 13.00 Uhr —siehe Ausgang

Heilsame Bewegungen durch Yoga*

Freitag, 12.09. von 10.30 - 11.30 Uhr

Redaktionssitzung Betroffenenzeitschrift „DurchBlick“

**am 14.09. und 28.09.,
 15.30 Uhr**

Treffen des Redaktionsteams

Bowling *

**am 14.09. ab 15.45
 Uhr** an der
 Altstadtbowlingbahn
 (mit Turnschuhen)

WIR FEIERN

**75 JAHRE
 INNERE MISSION UND
 DIAKONIE IN FREIBERG**

Zu den Tagen der offenen Türen laden wir Sie herzlich vom **19. bis zum 23. September** ein, um unseren Verein, das Diakonische Werk und seine Einrichtungen kennenzulernen.

Neben vielen interessanten Begegnungen wird es auch zahlreiche Informationen über die Diakonie als Arbeitgeberin geben.

Kommen Sie gerne vorbei, wir freuen uns auf Sie. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage www.diakonie-freiberg.de.

Entspannungsgruppe*

**am 08.09. von 11.00 -
 12.30 Uhr:**

Kommen Sie bitte mit bequemer Kleidung...,

ggf. einer Decke und einem kleinen Kissen