

Und was man sonst noch so wissen sollte ...

Der **BlitzableiterRat** trifft sich...

-das nächste Mal am 17.07.2018 um 16.30 Uhr wieder. Wenn Sie liebe Blitzbesucher, ein Anliegen haben, dann sprechen Sie die Mitglieder vom BlitzableiterRat an!

Das Kompetenzgruppe– Spielend neue Freu(n)de finden!

Spielerisch werden emotionale und soziale Kompetenzen gefördert; Konzentrationsübungen oder Psychoedukation durch abwechslungsreichen Gesprächsaustausch.

02. u. 30.5. von 10.30 Uhr–11.30 Uhr im Blitz nur mit Anmeldung!

Den **Blitzableiter-Veranstaltungskalender** finden SIE in unserem Gemeinschaftsraum an der Pinnwand. Bitte tragen SIE sich für die Veranstaltungen verbindlich ein oder melden Sie Ihre Zusage telefonisch in der Anmeldung an.

Sozialpsychiatrischer Fachbereich



Für Fragen außerhalb der Öffnungszeiten sowie telef. Anmeldung :

Haus der Diakonie 03731-482-100

Email: kobs@diakonie-freiberg.de

SIE FINDEN UNS AUCH IM
WEB:

WWW.DIAKONIE-FREIBERG.DE

Zum Fachbereich gehört außerdem:

Ambulant betreutes Wohnen (ABW) für Menschen mit psychischer Erkrankung:

Dieses Angebot richtet sich an Erwachsene, die aufgrund einer psychischen Erkrankung Unterstützung bei der Bewältigung ihres Alltags benötigen. Durch das ABW sollen die KlientInnen nach einer individuellen Hilfeplanung ihre eigenen Stärken erkennen, wieder nutzen und somit mehr Eigenverantwortung übernehmen.

Inhalte der begleitenden Arbeit: > Beratungsgespräche
> regelmäßige Hausbesuche
> bei Bedarf Begleitung zu Ämtern, Behörden etc.
> tagesstrukturierende Angebote

Sprechzeit: Mittwoch 8.00 Uhr bis 9.30 Uhr und nach Vereinbarung (Tel.: 03731/482212)

„Es ist gut, sich aus den Verhältnissen herauszulösen, die einem die Luft nehmen.“

Paula Modersohn-Becker

„Blitzableiter“ Blatt Mai 2018

DER OFFENE TAGESTREFF FÜR ERWACHSENE MIT PSYCHISCHER BELASTUNG

Psychosoziale Kontaktstelle
Wernerstr. 3 (am Busbahnhof)
09599 Freiberg

Telefon: 03731-218175

Öffnungszeiten

Montag 11-16 Uhr
Dienstag 16-20 Uhr
Donnerstag 11-20 Uhr
Samstag 11-15 Uhr
+ Sondertermine

Themen bzw. Sondertermine in dieser Ausgabe

- *Tag der Gemeindepsychiatrie am 16.5. ab 13.00 Uhr in Mittweida mit interessanten Vorträgen und Angeboten*

„Läuft alles (noch) rund?“

Siehe Aushang!

Für die gemeinsame Busfahrt bitte bis zum 3.5. anmelden.

- *Töpfern: 24.5.—4 h/25.5.—8 h*
- *Am 12.5. und am 21.5. bleibt der Blitz geschlossen.*



Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PsKB)

Die **Beratungsstelle** bietet Menschen, die sich in einer Krise befinden oder psychisch erkrankt sind, denen eine solche Erkrankung droht und deren Angehörigen Beratungshilfe an.

In der Einzelberatung erhalten Sie Unterstützung und Hilfe zur Selbsthilfe in stabilisierenden und orientierenden Gesprächen.



Postanschrift:
Haus der Diakonie
Petersstr. 44
09599 Freiberg

Beratungszeiten:

Die.: 9-12 Uhr
14-19 Uhr
Do.: 9-12 Uhr
Fr.: 10-12 Uhr

Blitzableiter:

Vielfältige Gruppenangebote mit Anregungen für den Alltag machen Gemeinschaft erlebbar. Es gibt offene und geschlossene Freizeit-Bildungs-Begegnungsgruppen sowie Selbsthilfegruppen (SHG), in denen sich die Teilnehmer gegenseitig unterstützen.

MONTAG**11.00 Uhr–16.00 Uhr****KochZeit**

Gemeinsam planen,
einkaufen, vorbereiten
und gemeinsam essen!
11-14 Uhr

**Singen (14./28.5.)**

Gemeinsam Musizieren
14– 15 Uhr

**NADA-
Ohrakupunktur**

14-15 Uhr
Nur nach einem Vor-
gespräch bei Fr. Hun-
ger (Termin über die
Anmeldung)

Lesezirkel (14.5.)

Lesezirkel in gewohnter
Weise—das Thema wird
noch bekannt gegeben.

**Bildungsangebot
(7.5.2018)**

Bei einem Stadtgang
begeben wir uns auf
Spurensuche und ver-
folgen „**Die Diebe von
St. Petrie**“

Treff: 15.00 Uhr am
Blitz

**Info zum Gespräch
bei der kassenärztli-
chen Vereinigung
Sachsens.****(14.5.2018)**

ca. 13.30 Uhr im Blitz-
ableiter!

DIENSTAG**16.00 Uhr-20.00 Uhr**

**TRÄUME DIR DAS
LEBEN SCHÖN
UND MACHE AUS
DIESEN TRÄUMEN
EINE REALITÄT.**

MARIE CURIE

Offene Zeit

Die Nachmittags- und
Abendstunden können SIE
frei gestalten: Reden, Musik
hören, Spiele, Tischtennis
und Dart

Was fällt IHNEN sonst noch
ein? Ein gemeinsamer Kino-
besuch ... ist natürlich eben-
so möglich!

**Bowlinggruppe
(08.05.2018)**

Treffpunkt: im „Alt-
stadtbowling“ - Gerber-
passage

15.30-17.00 Uhr

Künstlerisch aktiv**(am 15.05.2018)**

15.30-17.30 Uhr
im Blitzableiter!

**Unser Angebot für Sie: „Entdecken Sie das Nahelie-
gende beim Spazieren!“**

Sie können an einigen Freitag-Vormittagen ab 10.00
Uhr an einem 2-stündigen Spaziergang teilnehmen,
wenn Sie Ihre geplante Teilnahme bis zum Dienstag
vorher im Blitz-Kalender eingetragen haben.

Mai: 11. und 18.5.2018—Treff 10 Uhr am Blitz

DONNERSTAG 11.00 Uhr–20.00 Uhr**KochTraining:**

unter fachlicher Anleitung einfache Gerichte für jeden zaubern lernen.

11.00-14.00 Uhr

Offene Gesprächsgruppe (24.05.)

Jeder Teilnehmer kann seine Themen einbringen. Die Gruppe arbeitet vertraulich und anonym.
16.00–17.00 Uhr

Fahrradwerkstatt (17.05.)

Ab 17 Uhr können unter fachlicher Anleitung Räder repariert werden.

**SHG Querdenker (03./17. u. 31.5.)**

Die querdenkenden Redaktionsmitglieder besprechen Texte, layouten und planen nächste Aktivitäten.

15.30-17.30 Uhr

Wer Interesse hat, kann gern einmal vorbeischauen.

Der Töpferkeller ist am Donnerstag, den **24.5.** ab 16.00 Uhr und am Freitag, den **25.5.** ab 8.00 Uhr und 12.00 Uhr für jeweils **4 h** geöffnet. (Sa.: kein Töpfern!) Freitags kann parallel dazu im Garten gearbeitet und im Zusammenhang damit eigenständig gegrillt werden. Bei Interesse bitte anmelden!

**JESUS—“ER
WEIDET MICH
AUF GRÜNEN
AUEN UND FÜHRT
MICH ZU STILLEN
WASSERN.”**

PSALM 23,2

SAMSTAG 11.00 Uhr - 15.00 Uhr Achtung besondere Angebote!

05.05.2018:

Dresden-Zoobesuch:

**Treff an Bahnhof FG:
8.40 Uhr,**

Abfahrt 9.08 Uhr mit der Regionalbahn nach DD. **Wir besuchen gemeinsam den Zoo.**

Planen Sie bitte den Eintrittspreis von ca. **12 €** und **Fahrgeld** ein.

Ca. 15.00 Uhr werden wir wieder zurück nach FG fahren. Bitte bis zum 3.5. verbindlich anmelden.

12.05.2018:

An diesem Brückentag bleibt der Blitzableiter geschlossen.

19.05.2018:

9.30–13.30 Uhr

Ein russischer Vormittag in „Blitzableiter“; bei Interesse unbedingt bis zum 15.5. anmelden.

26.05.2018

Herzliche Einladung zum Frühstück ab 9.00 Uhr!