

## ... und was man sonst noch so wissen sollte ...

### BlitzableiterRat

**...trifft sich im Oktober wieder.**

Wenn Sie ein Anliegen haben, sprechen Sie die Mitglieder vom BlitzableiterRat an!

**Geben Sie Bescheid, wenn Sie sich im Herbst zur Blitzratswahl aufstellen lassen wollen!**

### NadaOhrakupunktur

Nach Absprache mit Fr. Hunger  
(Tel: 03731- 482 210)



**Du kannst nicht alles verändern.  
Nur dich selbst!  
Aber meistens verändert das dann alles..**

**Um Ihre verbindliche Rückmeldung wird jetzt nur noch bei Veranstaltungen gebeten, wo es z.B. die Raum- oder Materialplanung notwendig machen (im Plan mit \* gekennzeichnet)!**

**Die Rückmeldeliste** finden Sie in unserem Gemeinschaftsraum an der Pinnwand.

**Vielen Dank.**

## Zum Fachbereich der PsKB gehört außerdem...

### Betreutes Wohnen (WbW) für Menschen mit psychischer Erkrankung

Dieses Angebot richtet sich an Erwachsene, die aufgrund einer psychischen Erkrankung Unterstützung bei der Bewältigung ihres Alltags benötigen.

Durch das Betreute Wohnen sollen die Klient\*innen nach einer individuellen Hilfeplanung ihre eigenen Stärken erkennen, wieder nutzen und somit mehr Eigenverantwortung übernehmen.

Inhalte der begleitenden Arbeit:

- > Beratungsgespräche und regelmäßige Hausbesuche
- > bei Bedarf Begleitung zu Ämtern, Behörden etc.
- > tagesstrukturierende Angebote

**Termine nach Vereinbarung (Tel.: 03731/ 482 200)**

### Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

**Für Fragen und Informationen**

**außerhalb der Öffnungszeiten sowie telefonische Anmeldung:**

Haus der Diakonie 03731-482-100 oder

Email: kobs@diakonie-freiberg.de



**Diakonisches Werk  
Freiberg e.V.**

September 2022



Diakonie Freiberg

# Der Blitzableiter



„Der Blitzableiter“ informiert Sie regelmäßig über das Angebot des Offenen Tagestreffs und der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle (PsKB) des Diakonischen Werkes Freiberg e.V.

Wir freuen uns auf Sie!

Das Team vom Blitzableiter

## Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PsKB)

In der **Beratungsstelle** in der Petersstraße 44 in Freiberg erhalten Menschen, die sich in einer Krise befinden oder psychisch erkrankt sind und deren Angehörige Beratung und Hilfe. Auch helfen wir, wenn sich eine solche Erkrankung „ankündigt“.

In Einzelberatungen bekommen Sie Unterstützung und Hilfe zur Selbsthilfe in stabilisierenden und orientierenden Gesprächen.



Im „**Blitzableiter**“, dem **Offenen Tagestreff für Erwachsene mit psychischer Belastung**, finden vielfältige Gruppenangebote mit Anregungen für den Alltag statt.

Gemeinschaft wird erlebbar. Es gibt offene und geschlossene Freizeit-, Bildungs-, Begegnungsgruppen sowie Selbsthilfegruppen (SHG), in denen sich die Teilnehmer gegenseitig unterstützen.

**COVID19-Infos:**  
Bitte beachten Sie die aktuellen Regeln, die Zeiträume für Veranstaltungen und die gegebenenfalls erforderlichen Anmeldungen! Es sind erweiterte Teilnehmerzahlen möglich.

### Haus der Diakonie

Petersstr. 44  
09599 Freiberg  
Beratungszeiten:

Termine nach individueller Absprache unter der Telefonnummer: 03731/482100

### Psychosoziale Kontaktstelle und Offener Tagestreff

Wernerstr. 3 (am Busbahnhof)  
09599 Freiberg  
Tel: 03731/ 218 175

## MONTAGS

26. September 2022, 14:30 Uhr  
Auenstadion, Turnerstraße 8, 09557 Flöha

**interaktive Gesundheitsangebote**  
Bewegung, Entspannung, Ernährung, Gesundheitsvorsorge



**Lauf für seelische Gesundheit**  
wählbare Laufdistanz, keine Zeiterfassung / Leistungswertung

Anmeldung zum Lauf ab 1. Juli 2022 mit Anabe

**Gemeinsames Singen**  
**05.09., 14.00 Uhr**

**Einmal**  
**Trommelwirbel**  
**bitte...**

**12.09. von**  
**15.30 - 16.30 Uhr**

**Sägewerkstatt**  
**jeden Montag von**  
**16.00 - 17.30 Uhr**  
(Fahrradreparaturen in  
der Werkstatt bitte nur  
**Dienstags- und**  
**Donnerstagsnachmit-**  
**tag !**

**Bildungsangebot \***  
**19.09., 15.30 Uhr**  
**Treff im Blitz**

Sie erfahren Interessantes über das Freiburger Jägerbataillon und be-sichtigen anschließend das Denkmal.



## DIENSTAGS

**Gemeinsames**  
**Frühstück\*:**  
**20.09., 9.30 - 11.00 Uhr**

**Smoothie-Brunch\*:**  
**27.09., 9.30 - 11.00 Uhr**

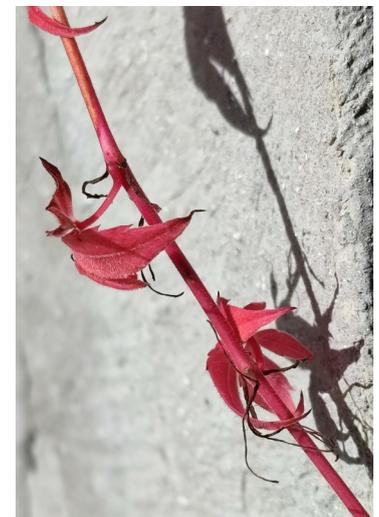
An den Nachmittagen:  
**Offenes Angebot mit**  
**Sport, Spiel & mehr:**  
**15.00 - ca. 18.30 Uhr**

**Seidenmalen\***  
**06.09., 15.30 Uhr**  
Anfangs nur von chinesi-schen Mönchen im Rahmen ihrer Meditation ausgeübt, hat sich die Seidenmalerei inzwischen weltweit zu einer beliebten Kunstfertigkeit ent-wickelt. Probieren Sie es aus.

**Gesprächsgruppe \***  
**27.09. um 15.45 Uhr**  
**Bei schönem Wetter darf**  
**bitte immer auch ge-**  
**meinsam der Garten**  
**genutzt werden.**

AUSNAHME: **13.09.:**  
**Tischtennisturnier \*** in  
der Albert-Schweitzer-Schule **ab 15.30 Uhr!**

**Künstlerisch aktiv**  
**sein:**  
**am 13. und 27.09.**  
**ab 15.30 Uhr**



## MITTWOCHS

**Vorlesekaffee :**  
**28.09., 14.00 Uhr**  
...für die Freund\*innen  
der Gemütlichkeit!  
(ausnahmsweise einmal

**Kompetenzgruppe**  
**14. u. 28.09.**  
**10.30 Uhr - 11.30 Uhr**

Spielend neue  
Freu(n)de finden!  
Spielerische Förderung von  
sozialen Kompetenzen, Kon-  
zentration ... und ein ab-  
wechslungsreicher Ge-

**DONNERSTAGS**

**Gesundes Kochen zur Mittagszeit**  
**11.00 - 14.00 Uhr**

**Offenes Angebot mit Sport, Spiel & mehr...**  
**von 15.00 - ca. 18.30 Uhr**

**Töpfern für Fortgeschrittene am**  
**29.09.2022\***  
**von 15.00 - 18.30 Uhr**



**Redaktionssitzung**  
**Betroffenenzeitschrift**  
**„DurchBlick“**

**08. u. 22.09.,**  
**15.30 Uhr**  
 Treffen des  
 Redaktionsteams

**Bowling \***  
**08.09. ab 15.45 Uhr** an  
 der  
 Altstadtbowlingbahn  
 (mit Turnschuhen)

**„DIE ERDE LACHT ÜBER**  
**DEN, DER EINEN ORT**  
**SEIN EIGEN NENNT.“**

HINDUISTISCHES  
 SPRICHWORT

**COVID19-Infos:**  
**Bitte beachten Sie**  
**die aktuellen Re-**  
**geln!**

**WEITERE TOLLE VERANSTALTUNGEN**

**Entspannungsgruppe\***  
**23.09., 11.00 - 13.00 Uhr:**  
 Kommen sie bitte mit bequemer Kleidung. Bringen sie  
 ggf. Socken, eine Decke und ein kleines Kissen mit.

**Sportliche Aktion\***  
**Freitag, 30.09. 11.00 - 13.00 Uhr**  
 Bitte Aushang beachten!

**Fledermausfest und**  
**Tag der Diakonie**



**„Aufeinander Zugehen“**

- Gemeinsames Kaffeetrinken / Zuckerwatte
- „kleiner Markt“ im Pfarrhof und Pfarrgarten mit Verkaufständen der Diakonie und Weltladen
- Großspiele für die ganze Familie im Pfarrgarten
- Informationsstände der Werkstatt für Menschen mit Behinderung/ Behindertenberatungsstelle
- Mitmach-Familien-Singspiel „Franz von Assisi“ mit Gabi und Amadeus Eidner für Groß und Klein und gemeinsamer Abschluss in der Kirche

**10.9.2022**

14:00 bis 18:00 Uhr

**Besinn:** 14 Uhr mit  
 Familiengottesdienst  
 „Anfänge im Leben“

**Ort:** Rund um die Kirche  
 in Niederbobritzsch



Diakonisches Werk  
 Freiberg e.V.

**VERSCHIEDENE PERSPEKTIVEN ERWEITERN DIE SICHT.**  
**TAG DER OFFENEN TÜR**  
**WO:** Hainichener Str. 104, FG  
**WANN:** 17.09.2022 | 8 - 14 UHR  
**HIGHLIGHTS:** Werksverkauf, Bastecke, tolle Einblicke u.v.m.

**DIE HABEN DOCH EINEN VOGEL NISTKASTEN GEBAUT!**