… und was man sonst noch so wissen sollte …

BlitzableiterRat
…trifft sich am 18.04., 16.30 Uhr.
Geben sie den Blitzratmitgliedern ihre Ideen, Kritiken und Anmerkungen mit!

„Am ruhigen Fluss ist das Ufer voller Blumen.“

Chinesisches Sprichwort

Um Ihre **verbindliche Rückmeldung** wird bei Veranstaltungen gebeten, die eine Raum– oder Material-planung notwendig machen (im Plan mit * gekenn-zeichnet)!

Die Rückmeldeliste finden Sie in unserem Gemeinschaftsraum an der Pinnwand.

Vielen Dank.

Zum Fachbereich der PsKB gehört außerdem…

Betreutes Wohnen (WbW) für Menschen mit psychischer Erkrankung

Dieses Angebot richtet sich an Erwachsene, die aufgrund einer psychischen Erkrankung Unterstützung bei der Bewältigung ihres Alltags benötigen.
Im Betreuten Wohnen geht es darum, dass die Klient*innen nach einer individuellen Hilfeplanung ihre eigenen Stärken erkennen, wieder nutzen und somit mehr Eigenverantwortung übernehmen.

Inhalte der begleitenden Arbeit:

—> Beratungsgespräche und regelmäßige Hausbesuche

—> bei Bedarf Begleitung zu Ämtern, Behörden etc.

—> tagesstrukturierende Angebote

Termine nach Vereinbarung (Tel.: 03731/ 482 200)

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Diakonisches Werk Freiberg e.V.

Für Fragen und Informationen außerhalb der Öffnungszeiten sowie telefonische Anmeldung:
Haus der Diakonie 03731-482-100 oder
Email: PsKB-2@diakonie-freiberg.de

Design & Fotos by O.Elze

März 2023

Diakonie Freiberg

Der Blitzableiter

„Der Blitzableiter“ informiert Sie regelmäßig über das Angebot des Offenen Tagestreffs der Psychosozialen Kontakt– und Beratungsstelle (PsKB) des Diakonischen Werkes Freiberg e.V.
Wir freuen uns auf Sie!

Psychosoziale Kontakt– und Beratungsstelle (PsKB)

In der **Beratungsstelle** in der Petersstraße 44 in Freiberg erhalten Menschen, die sich in einer Krise befinden oder psychisch erkrankt sind und deren Angehörige Beratung und Hilfe. Auch helfen wir, wenn sich eine solche Erkrankung „ankündigt“.

In Einzelberatungen bekommen Sie Unterstützung und Hilfe zur Selbsthilfe in stabilisierenden und orientierenden Gesprächen.

Im **„Blitzableiter“**, **dem Offenen Tagestreff für Erwachsene mit psychischer Belastung**, finden vielfältige Gruppenangebote mit Anregungen für den Alltag statt.

Gemeinschaft wird erlebbar. Es gibt offene und geschlossene Freizeit-, Bildungs-, Begegnungsgruppen sowie Selbsthilfegruppen (SHG), in denen sich die Teilnehmer gegenseitig unterstützen.

Haus der Diakonie
Petersstr. 44
09599 Freiberg
Beratungszeiten:

Termine nach individueller Absprache unter der Telefonnummer: 03731/482100

Psychosoziale Kontaktstelle und Offener Tagestreff
Wernerstr. 3 (am Busbahnhof)
09599 Freiberg
Tel: 03731/ 218 175

MONTAGS

Bildungsangebot *
Am 20.03. um 15.30 Uhr im Blitz
„Neues von der Siebenlehner Feuerwehr"
(interessante Geschichten zur Wehr, zum alten Feuerteufel" und zur Stadt Siebenlehn)

Gemeinsames Singen
06.03., 14.00 Uhr

Trommelwirbel bitte…
13.03. von 15.30 - 16.30 Uhr

Sägewerkstatt
16.00 - 17.30 Uhr
Jeden Montag offen — es geht in den nächsten Wochen um eine Gemeinschaftsarbeit mit dem Töpfern.

Fahrradreparaturen in der Werkstatt bitte nur Dienstags– und Donnerstagsnachmittag !

Lesekaffee
am **27.03., 14.00 Uhr**
…für die Freund*innen der Gemütlichkeit!

DIENSTAGS

An den Nachmittagen:
Offenes Angebot:
15.00 - 18.30 Uhr

(inklusive) Gesprächsgruppe: *
14.03. um 15.45 Uhr

Smoothie-Brunch:*
Am 07.03. um 9.30 Uhr

Frühstück:*
Am 21.03. um 9.30 Uhr

Seidenmalen*
21.03. um 15.30 Uhr
unter Anleitung bemalen wir Seide.

Künstlerisch aktiv sein:
am 14.03. ab 15.30 Uhr

Am 28.03. um 15.00 Uhr findet eine Blitzvollversammlung statt! (siehe Aushang)

MITTWOCHS

Happy Painting
am 08.03 und 22.03., um 13.00 Uhr …
…mit frohen Farben und Formen in entspannter Runde!
Parallel dazu: Töpferkeller für Fortgeschrittene *

Kompetenzgruppe
01.03. und 29.03. 10.30 Uhr - 11.30 Uhr
Spielend neue Freu(n)de finden!

DONNERSTAGS

Gesundes! Kochen zur Mittagszeit
11.00 - 14.00 Uhr

Offenes Angebot mit Sport, Spiel & mehr…
von 15.00 - ca. 18.30 Uhr

Liebe Blitzbesucher*innen, wie alle Jahre wieder, werden die offenen Nachmittage im Tagestreff zumindest kurzzeitig für den gemeinsamen Frühjahrsputz genutzt … wir hoffen auf rege Beteiligung und danken im Vorfeld!

Redaktionssitzung Betroffenenzeitschrift „DurchBlick"
09. u. 23.03., jeweils 15.30 Uhr
Treffen des Redaktionsteams

Bowling *
09.03. ab 15.45 Uhr an der Altstadtbowlingbahn (mit Turnschuhen)

„Die Freude steckt nicht in den Dingen, sondern im Innersten unserer Seele."
Thérèse von Lisieux

WEITERE TOLLE VERANSTALTUNGEN

Aufbau der großen Gemeinschaftsarbeit (Sägewerkstatt & Töpferei):*
Freitag, den 31.03. ab 14.00 Uhr
Sonnabend, den 01.04. ab 10.00 Uhr

Sportliche Aktion*
Freitag, 24.03.- siehe Aushang

Entspannungsgruppe*
Am 17.03. um 11.00 - 13.00 Uhr:
Kommen sie bitte mit bequemer Kleidung., ggf. einer Decke und einem kleinen Kissen

Heilsame Bewegungen mit Yoga*
Am 31.03. um 11.00 - 12.30 Uhr: